

ELIAS, em O ELISÃO

*RESFRIADO
MARCIANO*



Elias, o Elisão.

Ponta Grossa: UEPG / PROEX

vol.1, n.3, 2023

Ilustrações Bruno dos S. Farias
Roteiro Kelwin de C. Moreira
Revisão Carla I. Roggenkamp
Rogério de Britto Bergold
Ronaldo da Silva
Suelen R. Galdino

E42 Elias, o Elisão, em “Resfriado marciano” [Livro eletrônico] /
Bruno dos Santos Farias et al. (org.). Ponta Grossa:
UEPG/PROEX, 2023.
15p; il. E-book PDF; (v.1, n.3)

ISBN: 978-65-86967-75-3

1. Educação musical. 2. História em Quadrinhos. I.
Farias, Bruno dos Santos. II. Moreira, Kelwin de
Camargo. III. Roggenkamp, Carla Irene. IV. Bergold,
Rogério de Brito. V. Silva, Ronaldo da. VI. Galdino,
Suelen R. VII. T.

CDD: 741.5

Elaborado por Rodrigo Pallú Martins – CRB 9/2034/O

Equipe Educanto:

BOLSISTAS:

Bruno dos Santos Farias
Fernando Mongruel Antunes
João Paulo Anirido de Carvalho
Kelwin de Camargo Moreira

SUPERVISÃO:

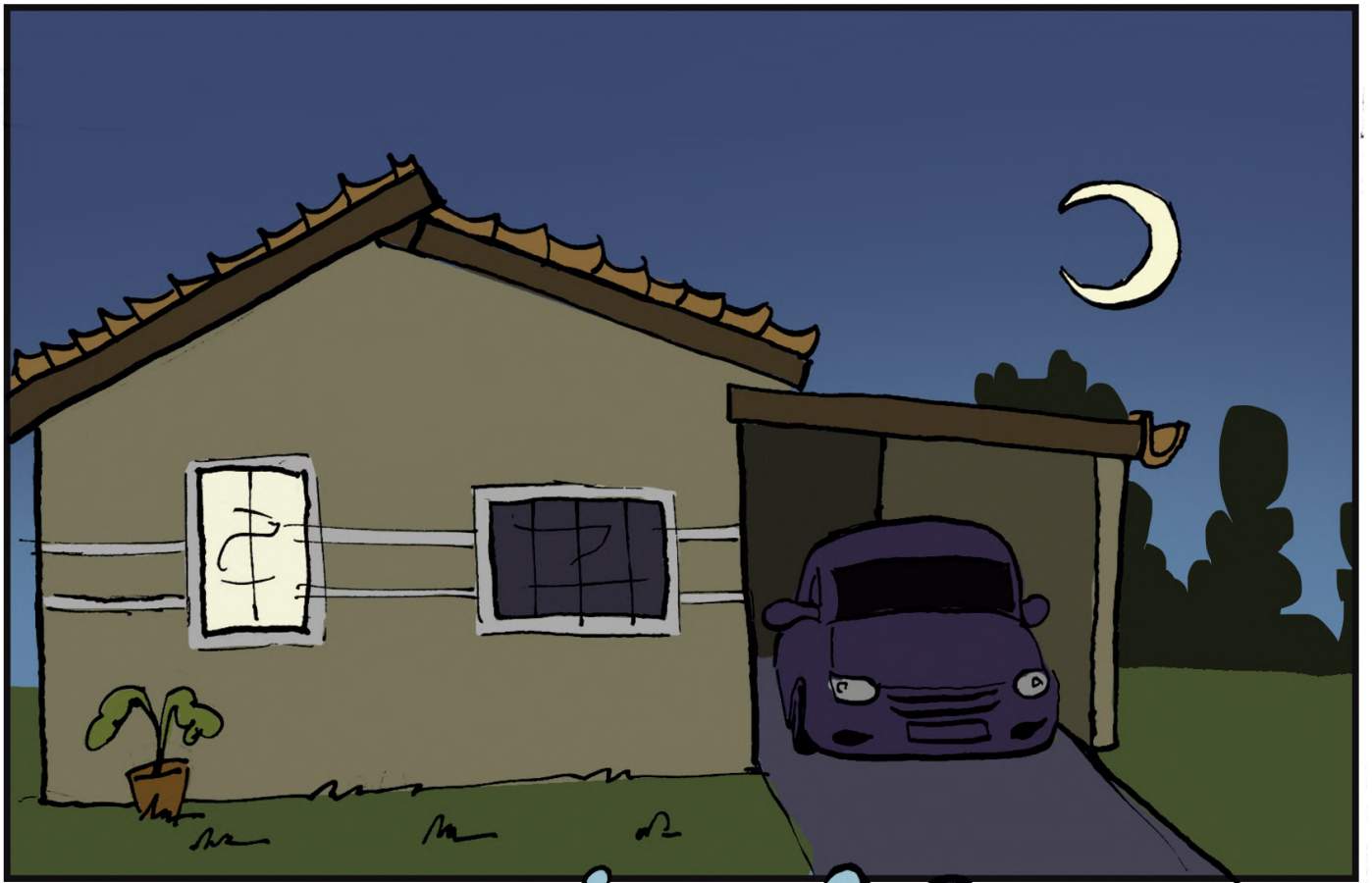
Profª Drª Carla Irene Roggenkamp
Prof. Dr. Rogério de Britto Bergold

COORDENAÇÃO:

Prof. Dr. Ronaldo da Silva

UEPG

2023



ATCHIMMM





ELISÃO? TUDO BEM?
ESCUTEI UM BARULHO ALTO
MUITO ASSUSTADOR!

NÃO MAMÃE.
EU ESPIRREI...

DEIXE-ME VER SUA
TEMPERATURA.



VOCÊ ESTÁ
FEBRIL!

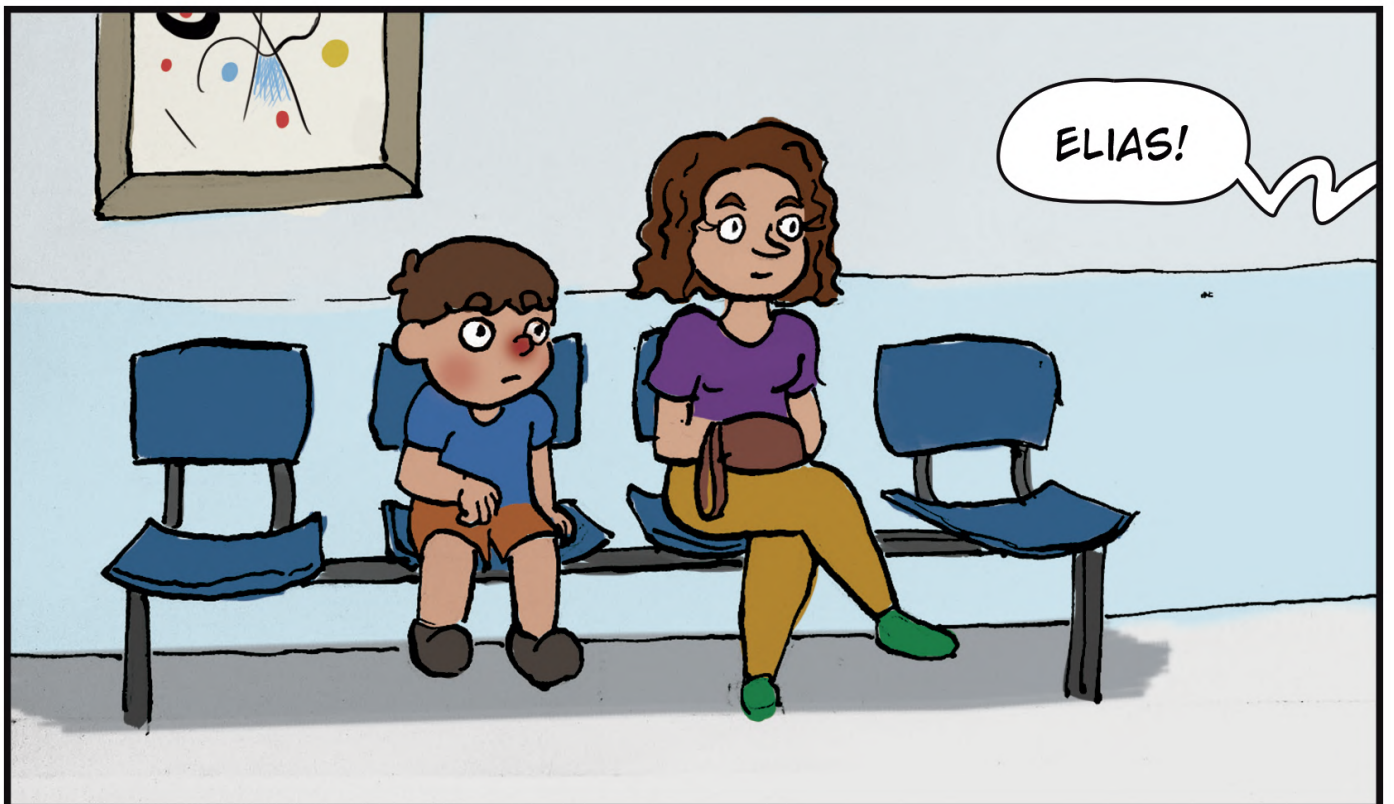
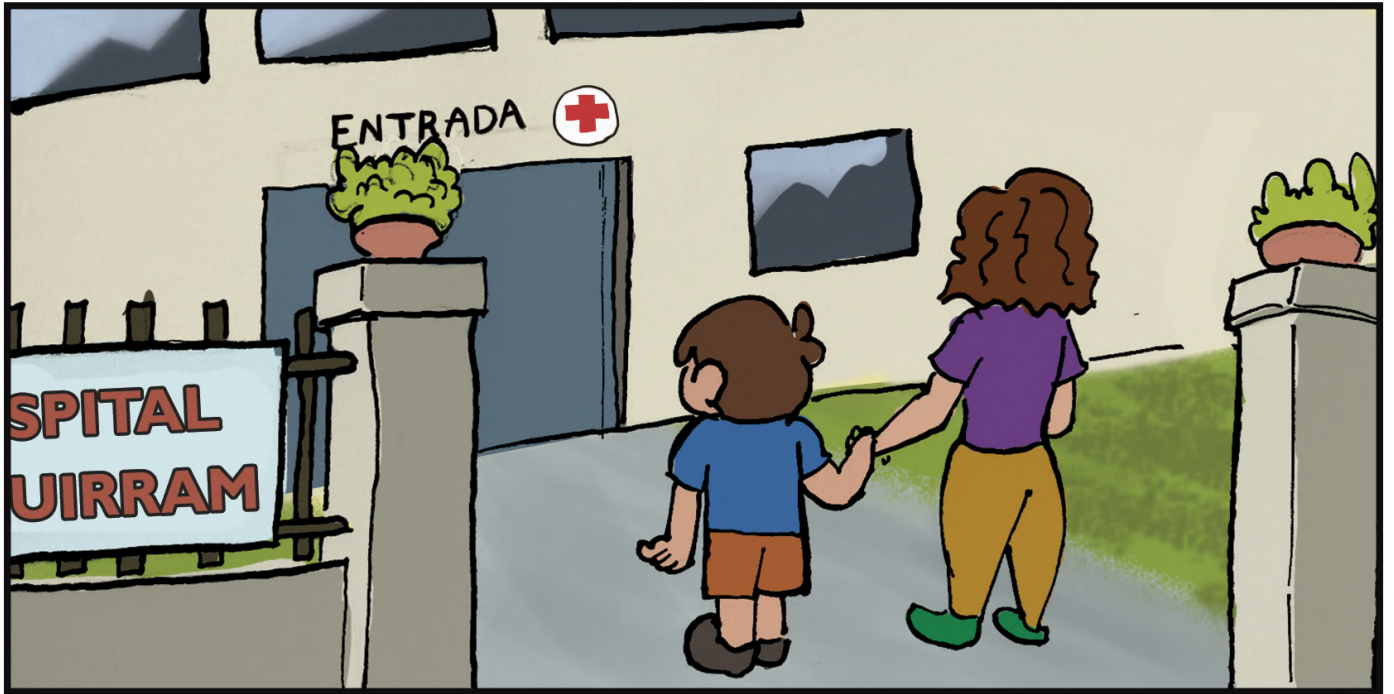


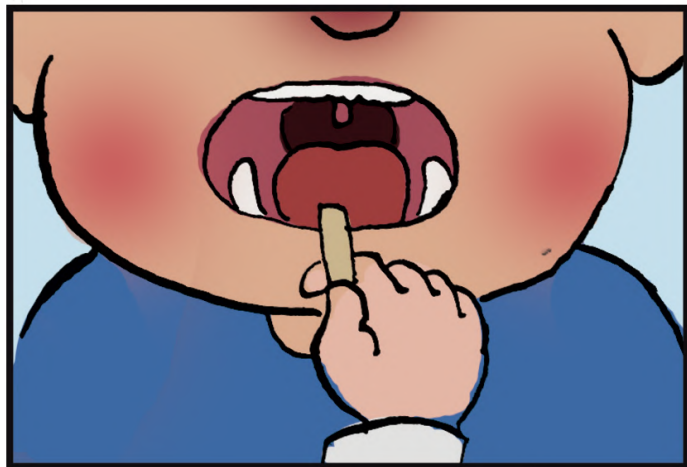
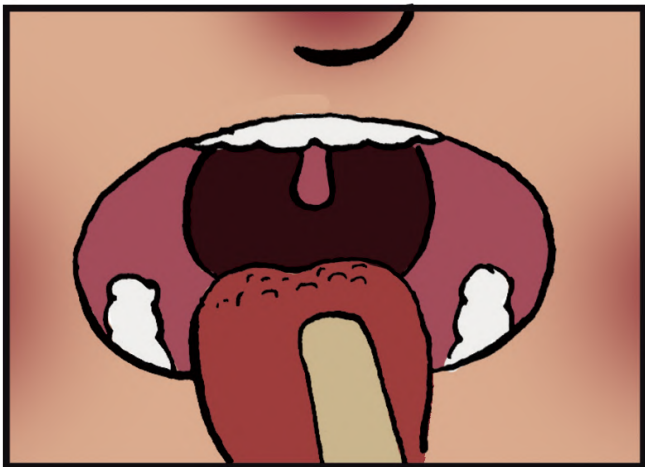
ACHO QUE AMANHÃ
VOCÊ NÃO PODERÁ IR AO
CORO MELISMA.

MAS MÃE...
EU PRECISO
CANTAR!

MÉDICO?

NEGATIVO!
VAMOS AO MÉDICO
AMANHÃ.





E ENTÃO, DOUTOR?
COMO ELE ESTÁ?

ELIAS, VOCÊ TEM A
DOENÇA DO BEM-TE-VI
VERMELHO.



POR ISSO
SEU NARIZ
ESTÁ ASSIM.

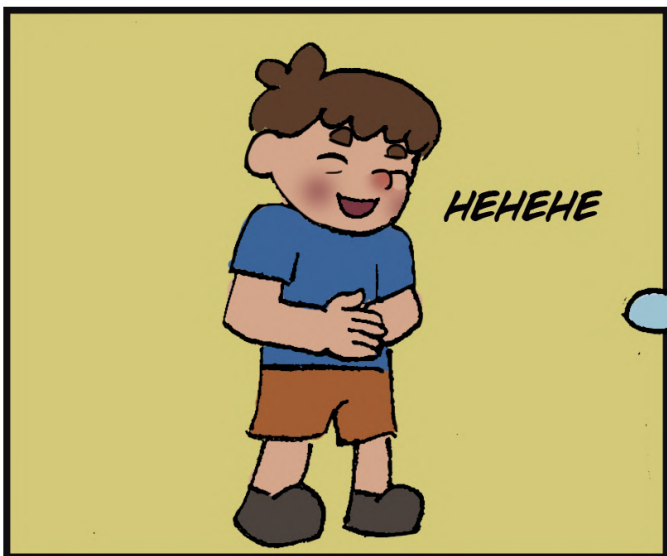
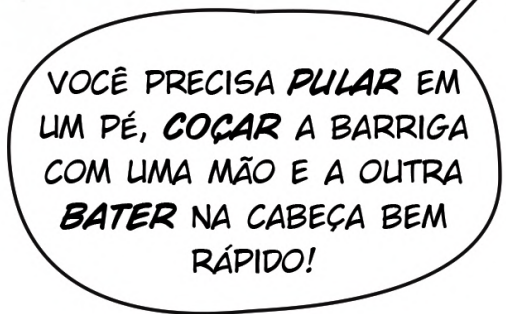
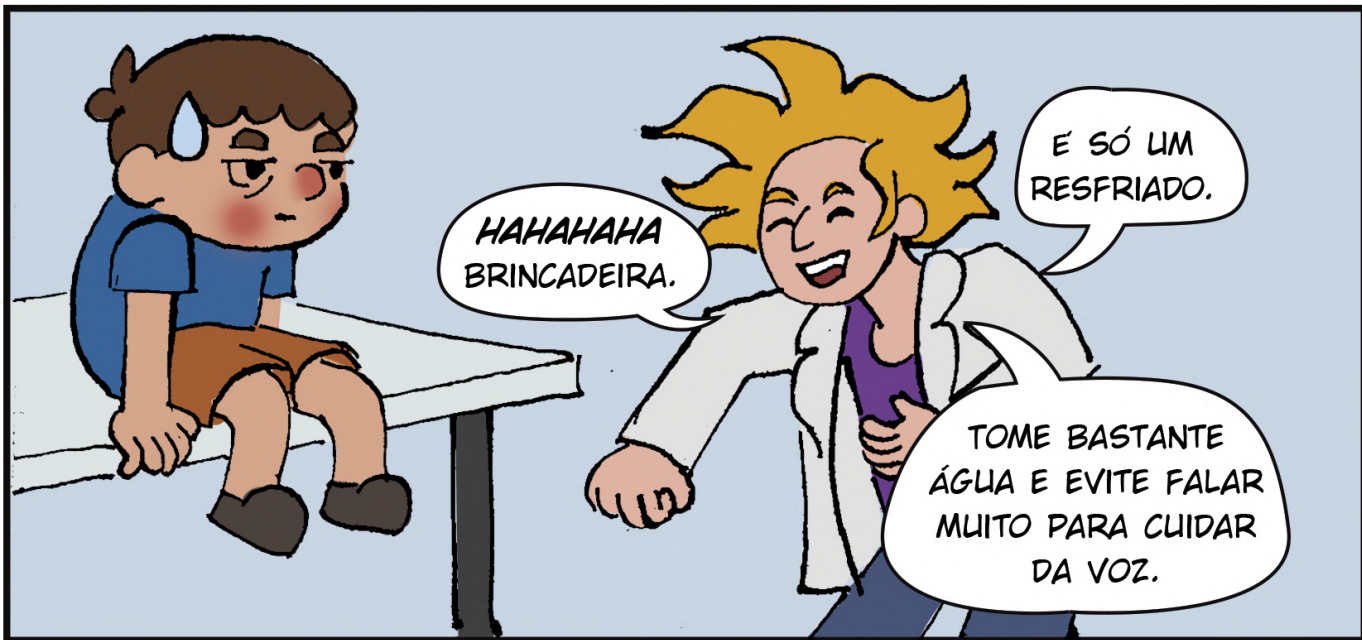


VAI NASCER
UM **BICO** EM
VOCÊ!



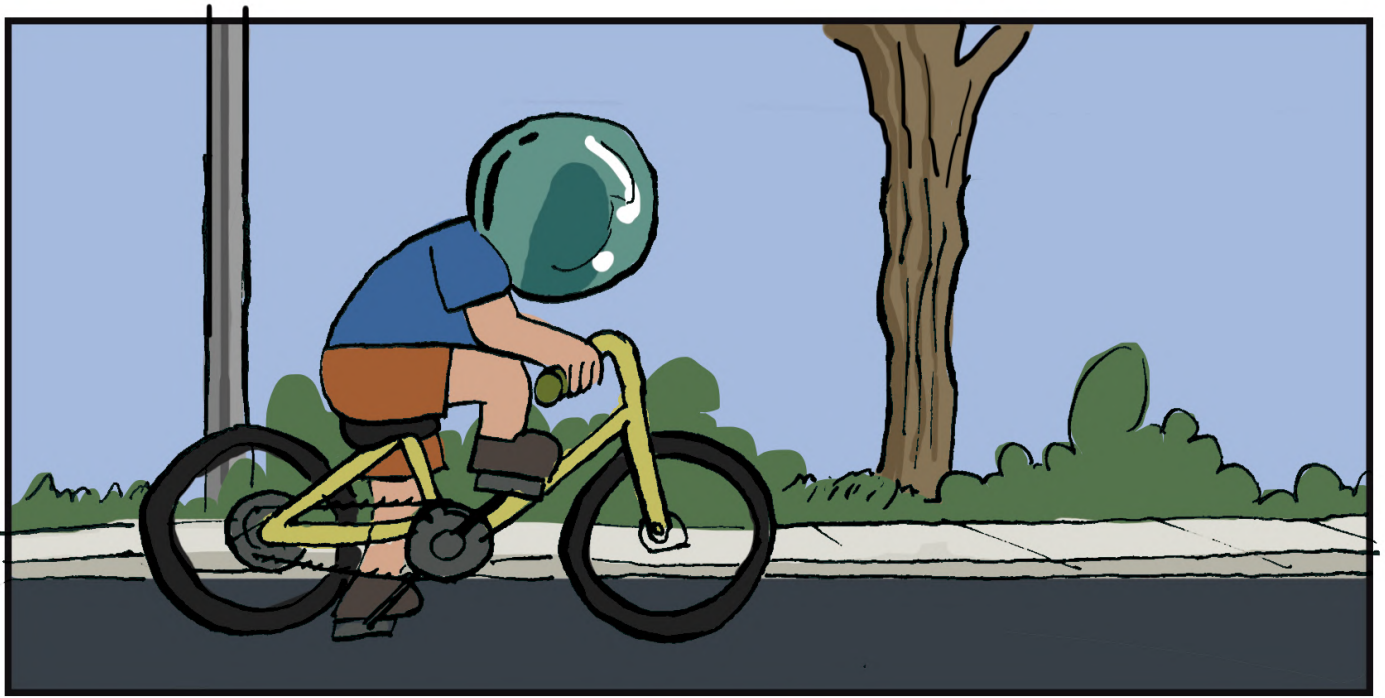
O QUE!?





MAIS TARDE.

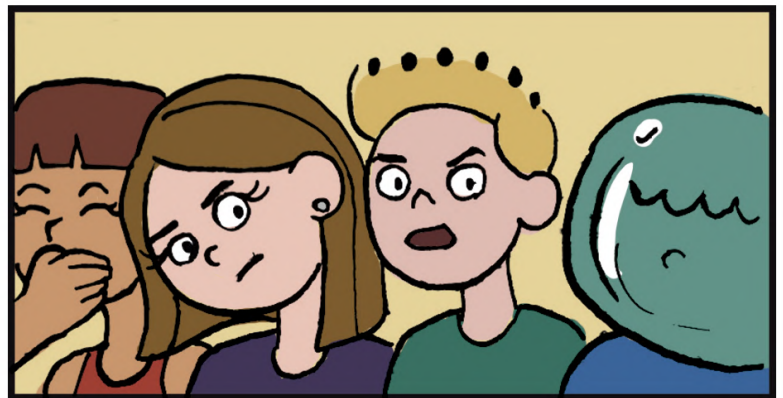
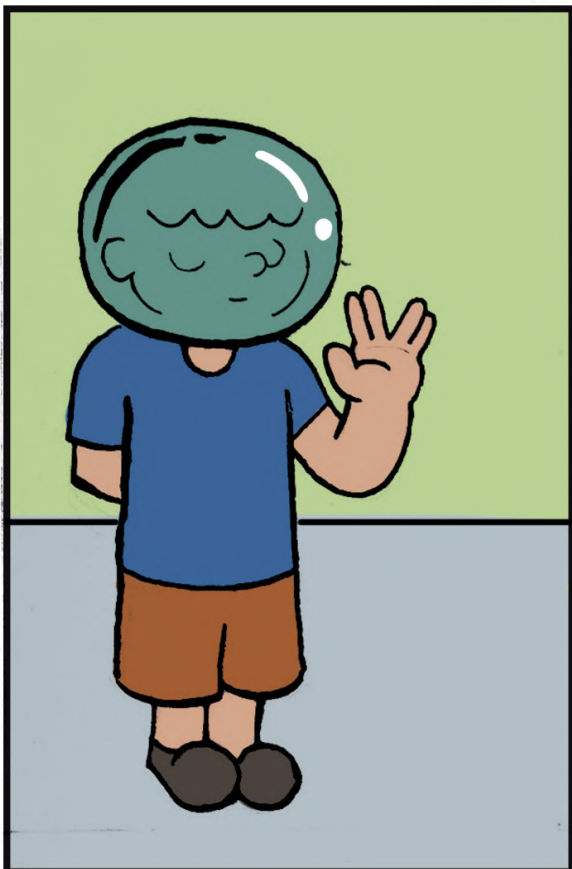
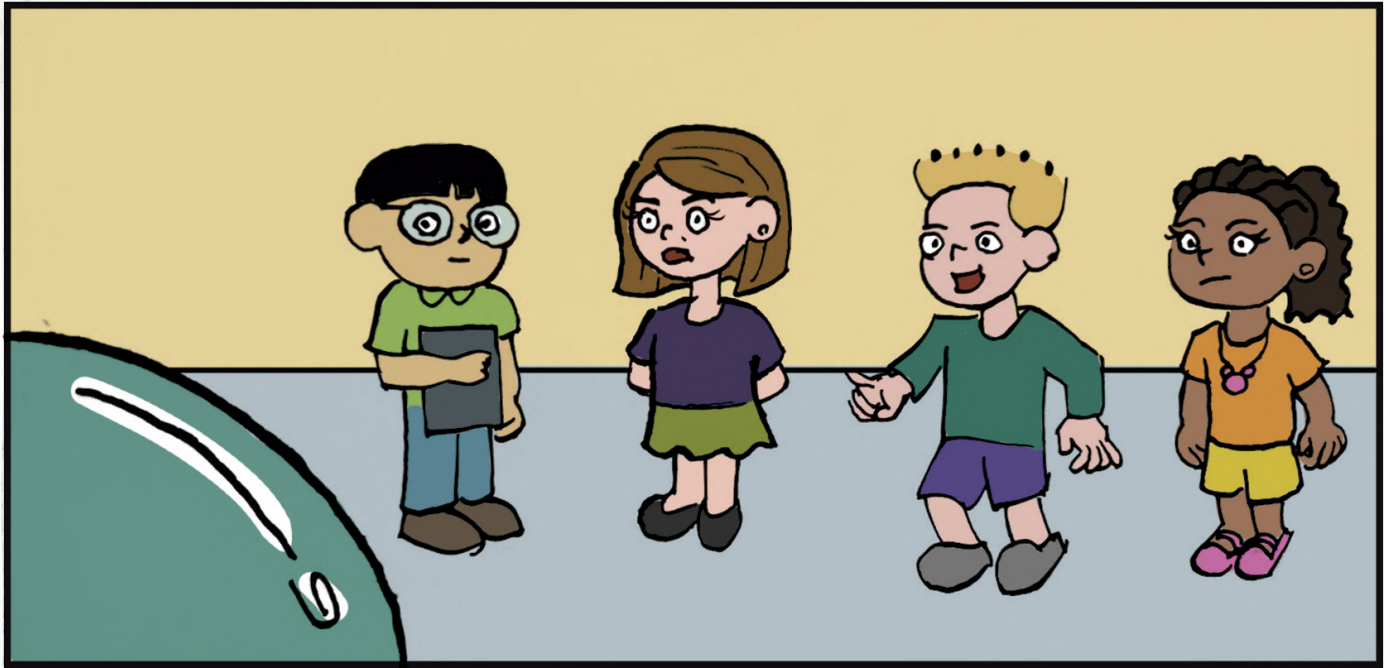


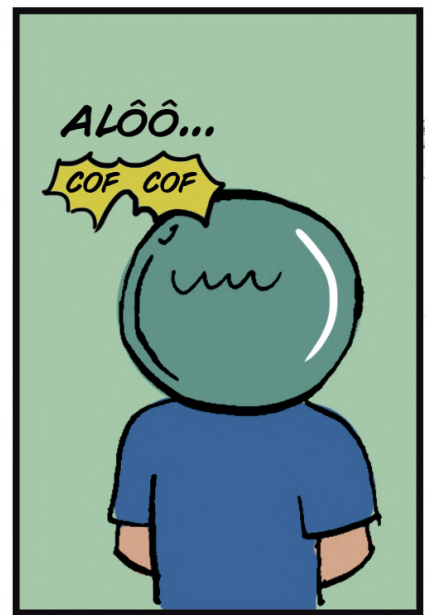


ATCHIMM



ATCHIMMM



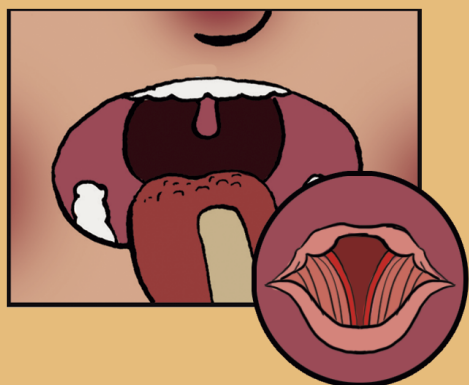




EDUCANTO

Explica...

Então nos encontramos aqui mais uma vez, *caro leitor!* O que está achando das histórias do nosso amigo Elisão? Nesse episódio que acabamos de ler, o Elias está doente e ainda sim quer cantar! Mas será que isso é bom? Vem com a gente do **Projeto Educando** que te explicamos tudinho!



O CANTOR PRECISA MUITO **CUIDAR** DA SUA **VOZ**. PRESERVÁ-LA É ESSENCIAL PARA QUE POSSAMOS EMITIR UM **SOM DE QUALIDADE**. O SOM DA NOSSA VOZ É EMITIDO PELAS **PREGAS VOCAIS**. AS PREGAS VOCAIS SÃO COMO CORDEÕES QUE AO VIBRAREM O SOM É EMITIDO.

AQUI VÃO ALGUMAS DICAS SOBRE A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO DA VOZ. PODEMOS CHAMÁ-LAS DE **HIGIENE VOCAL**:

1- EVITAR PIGARREAR:

O **PIGARRO** É UMA FORMA DE **IRRITAÇÃO NA GARGANTA**, TIPO UMA COCEIRA. O PIGARRO FORÇA A GARGANTA E, COM ISSO, ELA ACABA RASPANDO GERANDO UM LEVE DESCONFORTO. EM ALGUNS CASOS, ALGUMAS PESSOAS FORÇAM PARA **TOSSIR** TAMBÉM PARA ALIVIAR A SENSÇÃO DO PIGARRO, **ISSO NÃO É RECOMENDADO**;

2- EVITAR EXAGEROS COM A VOZ:

EM LUGARES BARULHENTOS, **EVITE FALAR MUITO ALTO**. SE FOR PRECISO SE EXPRESSAR COM A VOZ EM MOMENTOS ASSIM, **ARTICULE MELHOR AS PALAVRAS USANDO OS LÁBIOS**. TAMBÉM SUSSURRAR NÃO É RECOMENDADO, POIS ISSO PREJUDICA AS NOSSAS **PREGAS VOCAIS**;

EDUCANTO

Explica...

3- EVITAR AR-CONDICIONADO:

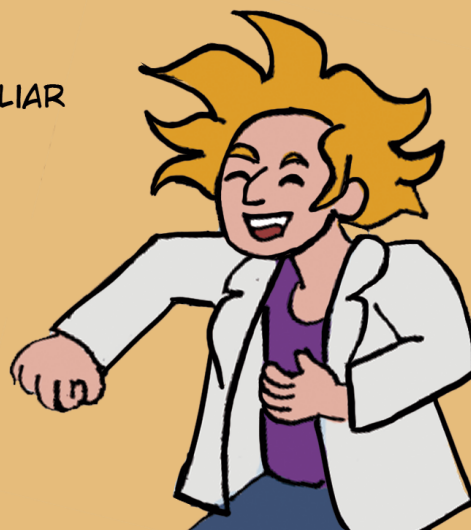
ESSE AR QUE É EMITIDO PELO AR-CONDICIONADO É UM AR QUE SECA A NOSSA GARGANTA. ENTÃO, TOME BASTANTE ÁGUA;

4- ALIMENTOS LEVES:

COMA SEMPRE ALIMENTOS LEVES, SEM GORDURAS E EVITE CONDIMENTOS. BOA ALIMENTAÇÃO AUXILIA NA SAÚDE DA VOZ E NA SAÚDE DO CORPO EM GERAL.;

EXISTEM ALGUNS PROFISSIONAIS QUE PODEM AUXILIAR NOS CUIDADOS NECESSÁRIOS:

O MÉDICO **OTORRINOLARINGOLOGISTA** É RESPONSÁVEL PELOS TRATAMENTOS CLÍNICOS E CIRÚRGICOS DE QUALQUER PROBLEMA RELACIONADO A AUDIÇÃO, NARIZ E GARGANTA. MUITO REQUISITADO QUANDO HÁ FADIGAS VOCAIS, MUDANÇA DA VOZ, ROUQUIDÃO, ENTRE OUTROS.



O **FONOAUDIÓLOGO** É O PROFISSIONAL QUE NOS AJUDA A APERFEIÇOAR A FUNÇÃO AUDITIVA, A FORMA COMO FALAMOS E USAMOS A NOSSA VOZ E TAMBÉM COMO RESPIRAMOS E NOS ALIMENTAMOS.

É ISSO,
CARO LEITOR!

LEMBRE-SE SEMPRE DE **BEBER MUITA ÁGUA, EVITAR FALAR EM EXCESSO E NÃO GRITAR** PARA QUE SUA VOZ ESTEJA SAUDÁVEL PARA **CANTAR!**



APRESENTA:

ELIAS, O ELISÃO

em

RESFRIADO MARCIANO

ROTEIRO:

KELWIN DE CAMARGO MOREIRA

ILUSTRAÇÕES:

BRUNO DOS SANTOS FARIAS

REVISÃO:

CARLA IRENE ROGGENKAMP
ROGÉRIO DE BRITO BERGOLD
RONALDO DA SILVA
SUELEN RIBEIRO GALDINO

