

Bem-vindo a Ponta Grossa

Telefones e Localizações Úteis

*Informe-se sempre com o ERI, ou nos websites oficiais do Governo brasileiro, porque as informações podem sofrer modificações.

UEPG

- **Escritório de Relações Internacionais (ERI) UEPG**
 - +55 42 3220 3260
 - eri@uepg.br
 - Saguão da Reitoria, sala 54 - Campus Uvaranas (8h-12h / 13h-17h)
- **Campus Uvaranas**
 - Avenida General Carlos Cavalcanti, 4748 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **Campus Central**
 - Praça Santos Andrade, 01 - Centro, Ponta Grossa

SEGURANÇA

- **Polícia Militar**
 - +55 42 3700-2400
 - Rua Prof. Cardoso Fontes, 985 - Ronda, Ponta Grossa
- **Bombeiros**
 - +55 42 3220-1200
 - Praça Roosevelt, 43 - Centro, Ponta Grossa

SAÚDE

- **SAMU - 192**
 - Rua Coronel Dulcídio, 30 - Centro, Ponta Grossa
- **Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Centro**
 - +55 42 3220-1063

- Rua Dr. Paula Xavier - Centro, Ponta Grossa
- **Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Santa Paula**
 - +55 (42) 3122-3188
 - Rua Nicolau Kluppel Neto, 1645 - Santa Paula, Ponta Grossa

TRANSPORTE

- **Transporte Público**
 - Empresa: Viação Campos Gerais
 - <http://www.vcg.com.br/>
 - Tarifas no mês de Março de 2024
 - Tarifa Integral: R\$4,00
 - Tarifa para Estudantes: R\$2,00 (mediante requerimento)
- **Táxi**
 - +55 4299106-7057
 - +55 42 99107-8493
 - +55 42 3224-1888
- **Aplicativos:**
 - Uber
 - 99 App
 - InDrive
- **Estação Rodoviária**
 - +55 42 3901-7064
 - Avenida Visconde de Taunay, 602 - Ronda, Ponta Grossa
- **Aeroporto Municipal Sant'Ana**
 - +55 42 3220-1000
 - Rua Mathias Grani, 1001 - Cará Cará, Ponta Grossa
- **Aeroporto Internacional Afonso Pena (Curitiba)**
 - +55 41 3381-1515
 - Avenida Rocha Pombo - Águas Belas, São José dos Pinhais - Paraná
- **Aeroporto Internacional de Guarulhos (São Paulo)**
 - +55 11 2445-2945
 - Rodovia Hélio Smidt - Guarulhos - São Paulo

SUPERMERCADOS

- **Condor**
 - +55 42 3223-0020
 - Avenida General Carlos Cavalcanti, 707 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **Tozetto:**
 - +55 42 3219-9200
 - Avenida General Carlos Cavalcanti, 853 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **Muffato:**
 - +55 42 3122-7200

- Rua Vicente Espósito, 205 - Uvaranas, Ponta Grossa

ALIMENTAÇÃO

- **Restaurante Universitário** - A UEPG possui um Restaurante Universitário (RU) nos dois Campi. Alunos Internacionais são isentos do valor da refeição nos restaurantes. Solicite a isenção no Escritório de Relações Internacionais.

Horário de Funcionamento do RU:

- Campus Uvaranas (11h - 13h00 / 17h45 - 18:30h)
- Campus Central (11h - 12:30h / 17:45h - 18:30h)
- **\$ - Restaurante Caseirinho PG:**
 - +55 (42) 99956-9410
 - Avenida General Carlos Cavalcanti, 3215 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **\$ - Rei do Pastel:**
 - +55 (42) 99954-5618
 - Rua Barão do Cerro Azul, 920 - Centro, Ponta Grossa
- **\$ - Buffet D'laine:**
 - +55 42 (42) 99997-2625
 - Rua Balduíno Taques, 881- Centro, Ponta Grossa
- **\$ - Restaurante Recanto do Estudante:**
 - +55 (42) 3239-8636
 - Rua Comandante Paulo Pinheiro Schmidt, 354 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **\$ - Restaurante Nunes:**
 - +55 (42) 3226-2820
 - Rua Teixeira Mendes, 1312 - Uvaranas, Ponta Grossa
- **\$\$ - Panificadora e Confeitaria Da Maria:**
 - +55 42 3235-4402
 - Avenida General Carlos Cavalcanti, 3075- Uvaranas, Ponta Grossa
- **\$\$ - McDonald's:**
 - Avenida Bonifácio Vilela, 633 - Centro, Ponta Grossa
- **\$\$ - Burger King:**
 - Rua Balduíno Taques, 1530 - Órfãs, Ponta Grossa
- **\$\$ - Go Coffee:**
 - +55 (42) 99916-7242
 - Rua Coronel Bitencourt, 136- Loja 2 - Centro, Ponta Grossa - PR, 84010-290
- **\$\$ - Polaris Cozinha Vegetariana:**
 - +55 42 3238-5827
 - Rua Prudente de Moraes, 52- Vila Estrela, Ponta Grossa

COMPRAS

- **Shopping Palladium:**
 - +55 42 3224-3000
 - Rua Ermelino de Leão, 703 - Olarias, Ponta Grossa
- **Shopping Total:**

- +55 42 4009-5800
- Rua Dom Pedro II, 850 - Nova Rússia, Ponta Grossa
- **Calçadão de Ponta Grossa:**
 - Rua Coronel Cláudio, Centro, Ponta Grossa

CULTURA

- **Agenda cultural:**
 - <https://cultura.pontagrossa.pr.gov.br/agenda-cultural/>
- **Museu Campos Gerais:**
 - +55 42 3220-3470
 - Rua Engenheiro Schamber, 686 - Centro, Ponta Grossa
 - <https://www2.uepg.br/museu/>
- **Museu de Ciências Naturais:**
 - Centro de Convivência UEPG - Avenida General Carlos Cavalcanti, 4748, Uvaranas - Ponta Grossa
 - <https://www2.uepg.br/mcn/>
- **Museu de Arqueologia:**
 - <https://museuarqueologico.blogspot.com>
- **Catedral Santana:**
 - +55 42 3224-0143
 - Rua Santana, 528 - Centro, Ponta Grossa
- **Mansão Villa Hilda:**
 - +55 42 3901-1604
 - Rua Júlia Wanderley, 936 - Centro, Ponta Grossa
- **Sesc Estação Saudade:**
 - +55 42 3220-6150
 - Rua Fernandes Pinheiro, 77 - Centro, Ponta Grossa
- **Cinema Multiplex Palladium - Cine Araújo:**
 - <https://cinearaujo.com.br/cinema/multiplex-palladium/>
 - Rua Ermelino de Leão, 703 (anexo ao Shopping Palladium) Centro, Ponta Grossa
- **Cinex - Cinema Lumière:**
 - Shopping Total - Avenida Dom Pedro II, 350 - Nova Rússia, Ponta Grossa

O QUE FAZER?

Passeios ao ar livre:

- **Lago de Olarias**
 - Oficinas - Ponta Grossa
- **Parque Ambiental**
 - Avenida Doutor Vicente Machado - Centro

Feiras:

- **Feira do Produtor**

- Quarta-feira das 13h30 às 19 horas / Sábado das 7 às 13 horas
- Rua Benjamin Constant, Centro, estacionamento do Restaurante Popular.

EXPRESSÕES ÚTEIS

- Oi! = Hi
- Bom dia! = Good morning
- Boa tarde! = Good afternoon
- Boa noite! = Good evening/Good night
- Tchau! = Bye
- Sim = Yes
- Não = No
- Obrigado(a)! = Thanks
- De nada! = You're welcome
- Desculpe = I'm sorry
- Bem-vindo = Welcome
- Eu me chamo... = My name is...
- Não entendi = I don't understand
- Você pode repetir? = Can you repeat, please?
- Eu gostaria ... = I'd like...
- Onde fica...? = Where is...?
- Pode me ajudar? = Can you help me, please?
- Qual é seu nome? = What's your name?
- De onde você é? = Where are you from?
- Que horas são? = What time is it?
- Qual é a forma de pagamento? = How can I pay?
- Débito, crédito ou dinheiro = Debit, Credit or Cash

Conheça o Paraná

- Um dos 26 estados brasileiros e um dos 3 da região sul, com 199.315 km²
- 399 cidades
- Presença forte de descendentes de europeus
- Clima subtropical, solo de terra roxa e formações vegetais de floresta de altitude
- Principal ponto turístico: Cataratas do Iguaçu, em Foz do Iguaçu

Mais informações sobre o Paraná? acesse: <https://www.parana.pr.gov.br/>

COMO CHEGAR ATÉ PONTA GROSSA

A maioria dos voos internacionais para o Brasil chega ao Aeroporto Internacional de Guarulhos (GRU), em São Paulo - SP.

É possível também vir por meio do Aeroporto Internacional Afonso Pena (CWB), em Curitiba.

Atenção às sugestões de trajeto:

Opção nº 1 – Partindo do Aeroporto de Guarulhos (São Paulo - GRU):

Trecho I – Origem: Aeroporto de Guarulhos (GRU) → Destino: Aeroporto de Curitiba.

Trecho II – Origem: Aeroporto de Curitiba → Destino: Rodoferroviária de Curitiba.

Trecho III – Origem: Rodoferroviária de Curitiba → Destino final: Rodoviária de Ponta Grossa.

Distância: 520 km;

Duração da viagem: por volta de 8 horas

Preço do bilhete: entre R\$150,00 (comum) e R\$ 300,00 (leito).

Para informações sobre como chegar e sair do Aeroporto de Guarulhos, acesse:

<https://www.gru.com.br/pt/passageiro/como-chegar-sair/onibus-ciasaereas>

Opção nº 2 - Saindo do Aeroporto Internacional de Garulhos (São Paulo - GRU):

Trecho I - Origem: Aeroporto de Guarulhos (GRU) → Destino: Cidade de São Paulo (Rodoviária da Barra Funda ou Tietê).

Trecho II - Origem: Cidade de São Paulo (Rodoviária da Barra Funda ou Tietê → Destino: Rodoferroviária de Curitiba.

Trecho III - Origem: Rodoferroviária de Curitiba → Destino: Rodoviária de Ponta Grossa.

Distância: 120km.

Duração da viagem: por volta de 8 horas.

Preço do bilhete: entre R\$150,00 (comum) e R\$ 300,00 (leito).

Conheça Ponta Grossa

- Cidade mais populosa dos Campos Gerais, mais de 360 mil habitantes
- Sede da UEPG e do Campus da Universidade Tecnológica Federal do Paraná
- Principais setores econômicos: agricultura, pecuária e indústria
- Ecoturismo em Ponta Grossa: cavernas, cachoeiras, furnas, lagos, rochas arenitos, museus, igrejas etc.
- **Clima:** subtropical úmido
- **Território:** 2.042,673 km²

- **Índice de Desenvolvimento Humano:** (HDI) 0.763
- **PIB Per Capita:** R\$ 43,2 mil
- **Densidade Demográfica:** 174,7 (habitantes/km2)
- **Número de Empresas (IPC 2021)**
- **Indústria:** 9.295
- **Agribusiness:** 266
- **Serviços:** 24.687
- **Comercio:** 12.238

Conheça mais sobre o turismo em Ponta Grossa:

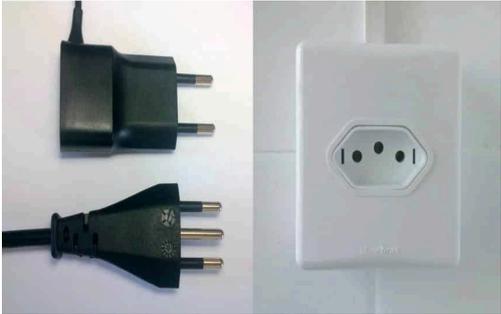
<https://www.pontagrossaturistica.com/conhecapg>

Custo de vida na cidade de Ponta Grossa: <https://pt.numbeo.com/custo-de-vida/cidade/Ponta-Grossa-Brasil>

Mais informações sobre Ponta Grossa? Acesse: <https://www.pontagrossa.pr.gov.br/>

DISTÂNCIAS DE PONTA GROSSA

- Aeroporto Internacional Afonso Pena: 139 km
- Curitiba (capital do estado do Paraná): 118 km
- São Paulo: 519 km
- Rio de Janeiro: 961 km
- Florianópolis (SC): 416 km
- New York (USA): 7.717 km

<u>Tomada brasileira</u>	<u>Chuveiro elétrico</u>
	

Conheça a UEPG

A Universidade Estadual de Ponta Grossa foi fundada em 1969 pelo governo estadual do Paraná, com o intuito de expandir o ensino superior na região Centro-Sul. A UEPG oferece ensino, pesquisa e extensão de excelência e possui reconhecimento nacional e internacional.

- Localizada no Centro-Sul do Estado do Paraná na região dos Campos Gerais, com sede e Campus em Ponta Grossa e Telêmaco Borba
- 50 cursos de graduação
- Mais de 30 programas de pós-graduação
- Serviços ofertados para a comunidade pela UEPG: ambulatório, atendimento odontológico, farmácia escola, laboratório escola, restaurante universitário, Ambulatório de Saúde Intergrativa (ASI), outros serviços: <https://www2.uepg.br/proex/>.

Gostaria de conhecer mais os espaços da UEPG? Acesse o Guia Digital da UEPG no site <https://fui.uepg.br/>

MATRÍCULA NA UEPG

Ao chegar em Ponta Grossa, apresente-se no **Escritório de Relações Internacionais**. Nós podemos te auxiliar com:

1. Envio de documentação para emissão do CPF (caso não o tenha ainda);
 2. Matrícula na UEPG;
 3. Abertura de conta bancária (caso seja necessário, para receber pagamento referente a bolsas de estudo);
 4. Preenchimento de formulários para a obtenção da **Carteira de Registro Nacional Migratório** (CRNM) junto à Polícia Federal.
 5. Acompanhamento até a Polícia Federal no dia agendado para entregar a documentação necessária para a CRNM;
 6. Acompanhamento até a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE) para providenciar gratuidade no Restaurante Universitário e desconto no transporte urbano, caso se aplique.
- Documentação necessária:
 - Formulário PROMEI preenchido e assinado (caso se aplique);
 - CPF;
 - RNE ou carteira de identidade ou certidão de nascimento, ou outro documento que contenha filiação completa;
 - Passaporte original e cópia;
 - Cópia da carta de aceite emitida pela UEPG;
 - Histórico Escolar;
 - Comprovante de seguro de vida e saúde, com cobertura de acidentes pessoais e repatriação funerária com vigência durante todo período de permanência na UEPG;
 - Carta de apresentação da universidade estrangeira.

Para emitir o CPF:

- Seguir as orientações disponíveis no site da Receita Federal, no Consulado Brasileiro no seu país de Origem ou no pdf enviado por e-mail pela equipe do Escritório de Relações Internacionais da UEPG.
 - Outras informações: <https://www.gov.br/mre/pt-br/consulado-toronto/servicos-consulares/cpf-for-foreigners>

MORADIA

A UEPG **não dispõe** de moradia estudantil. Caso necessário, o Escritório de Relações Internacionais pode fornecer informações sobre pensionatos, hotéis ou alojamentos particulares.

- Você pode encontrar moradia em grupos de Facebook, sugerimos:
 - UEPG UTF Moradias
 - <https://www.facebook.com/groups/uepgutfprmoradias/>
 - Dividir Moradia
 - <https://www.facebook.com/groups/dividirmoradia.pg/>
- Opções de moradia próximo ao:
 - Campus Uvaranas
 - Pensionato feminino:
 - + 55 42 99934-1525 (Vera)
 - Pensionato unisex:
 - +55 42 99845-0842 (Mariê)
 - Campus Central
 - Kitnetes e apartamentos mobiliados:
 - + 55 42 99944-5417 (Haroldo)

Criação: Beatriz Mayer, Domitila Gonzalez, Débora S. Resende

Escritório de Relações Internacionais da UEPG