



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-graduação em
Ciências da Saúde



EDITAL Nº 3/2021-PPGCS– UEPG

DIVULGAÇÃO DA PROVA ESCRITA TEÓRICA E DA PROVA DE INGLÊS E SEUS RESPECTIVOS GABARITOS PRELIMINARES DO PROCESSO DE SELEÇÃO PARA O MESTRADO ACADÊMICO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE – Área de concentração Atenção Interdisciplinar em Saúde, PARA INGRESSO NO ANO DE 2021, conforme EDITAL Nº 11/2020-PPGCS-UEPG.

O Programa de Pós-graduação *Stricto Sensu* em Ciências da Saúde (PPGCS) da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), no uso de suas atribuições, **divulga a prova escrita teórica e a prova de inglês e seus respectivos gabaritos preliminares** do processo de seleção para o Mestrado Acadêmico em Ciências da Saúde para ingresso no ano de 2021, sendo que as alternativas corretas estão grafadas em cor vermelha.

Recursos contra a formulação das questões e/ou dos gabaritos das provas devem ser realizados por meio de requisição dirigida à Comissão de Seleção, a ser protocolizada no Protocolo Digital sistema SEI da UEPG, em um prazo de até 48 horas úteis, a partir da data e horário da publicação do presente edital na página eletrônica do PPGCS. Decorrido este prazo, todos os candidatos se declaram automaticamente de acordo com a formulação das questões e dos gabaritos. Os recursos serão julgados pelo Colegiado do PPGCS, cuja decisão é irrevogável e incontestável.

Informações adicionais podem ser obtidas por meio da homepage do programa: <http://sites.uepg.br/ppgcs/> e do e-mail: ppgcs@uepg.br

Anexos deste Edital:

Anexo I: Prova Escrita Teórica e gabarito;

Anexo II: Prova de Inglês e gabarito.

Ponta Grossa, 01 de março de 2021.

DÊ CIÊNCIA.
PUBLIQUE-SE.



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-graduação em
Ciências da Saúde



assinado no original

Profa. Dra. Dionizia Xavier Scomparin
Presidente da Comissão de Seleção da Pós-graduação em Ciências da Saúde-UEPG

assinado no original

Prof. Dr. Leandro Cavalcante Lipinski
Membro da Comissão de Seleção da Pós-graduação em Ciências da Saúde-UEPG

assinado no original

Profa. Dra. Márcia Thaís Pochapski
Membro da Comissão de Seleção da Pós-graduação em Ciências da Saúde-UEPG

Data da Publicação: **01/03/2021**
Horário da Publicação: **12h00min**

ANEXO I: PROVA ESCRITA TEÓRICA E GABARITO



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde



SELEÇÃO 2021 – Mestrado – PROVA ESCRITA TEÓRICA

INSTRUÇÕES:



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde



Nº SÉRIE:

SELEÇÃO 2021 - MESTRADO - PROVA ESCRITA TEÓRICA

Data: 26/02/2021

Identificação do Candidato

Nome completo (sem abreviações): _____

RG: _____

1- De acordo com o artigo “**Obesity as a coefficient in the aggravation of patients affected by COVID-19**” de autoria de: TOM RAVELLY MESQUITA COSTA, RAFAEL SANTOS CORREIA, PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS SILVA, GIOVANNA STEFANNE LÓPES BARBOSA, LUCAS MARQUES DE OLIVEIRA, VICTOR TRINDADE DA CRUZ, JULIANO LUIZ DE SOUZA, ADRIELLY CRISTHINE GONÇALVES ARAÚJO, JOÃO CESAR FERNANDES LIMA, SANDY ALVES PEREIRA, AGUINALDO PIRES DA SILVA JÚNIOR, é correto afirmar que:

- a) Pacientes obesos apresentam uma maior probabilidade de desenvolver qualquer tipo de doenças pulmonares por esta razão também são acometidos pela COVID19.
- b) Pacientes com IMC maior que 35 Kg/m² tiveram mais necessidade de ventilação mecânicas que pacientes com menor IMC.
- c) Pacientes obesos apresentam uma disfunção nos brônquios e este fator levaria a um aumento na probabilidade de infecção.
- d) Pacientes com sobrepeso e obesidade apresentam menor concentração de citocinas pró-inflamatórias e isto ataca o sistema imunológico fazendo esses indivíduos mais suscetíveis à infecção e a desenvolver a forma grave da doença.

2- Sobre o artigo “Formação interdisciplinar em Saúde e práticas coletivas” é correto afirmar:

- a) O conceito de “comum” quando levado a experiência prática busca dar aos profissionais e estudantes da área de saúde a função de pertencimento no sentido de que todos fazem parte daquela comunidade e espaço.

- b) O conceito de comum é usado para dar aos profissionais e estudantes da área de saúde o entendimento de que é necessário estabelecer comunidades iguais.
- c) O conceito de comum é usado para dar aos estudantes da área de saúde a ideia de que cada um partilha do todo e cada área tem a sua parcela devendo não interferir nas demais áreas.
- d) O termo “comum” diz respeito ao ato de que todos os cidadãos tem direito a educação e saúde e que os profissionais da saúde devem respeitar isso.

- 3- Segundo o artigo “Inactivity and cardiovascular disease during COVID19” é correto afirmar que:
- a) A pandemia de COVID 19 está relacionada a um aumento no número de mortes por doenças cardiovasculares por provocar uma menor ida aos consultórios médicos especializados em cardiologia.
 - b) As mortes por problemas cardiovasculares não apresentam aumento nem diminuição durante o período de isolamento social que se iniciou em 2020.
 - c) Nenhum estudo conseguiu fazer uma correta relação entre COVID19e doenças cardiovasculares não sendo possível concluir se existe relação entre essas duas doenças.
 - d) **A inatividade física causada pela pandemia de COVID19 está relacionada a um aumento no número de mortes de indivíduos com doenças cardiovasculares.**

- 4- Sobre o artigo intitulado “O cuidado interdisciplinar à família do portador de transtorno mental no paradigma da desinstitucionalização” é correto afirmar que:
- a) Este artigo faz uma reflexão sobre o cuidado ético que se deve ter com os indivíduos portadores de transtornos mentais e cita o profissional da saúde como mediador entre família e paciente.
 - b) Este artigo fala da necessidade de ser existir centros acolhedores para familiares e paciente e apoia os benefícios da institucionalização.
 - c) **Faz uma revisão e uma reflexão do papel da interdisciplinaridade em saúde e a importância disso para a desinstitucionalização, ao mesmo tempo que aponta as deficiências existentes no processo.**
 - d) Faz uma análise crítica do papel do governo no processo de auxílio ao portador de transtorno mental e a família e cuidadores.

5- No artigo de Lopes e colaboradores 2005, que aborda sobre formas farmacêuticas é correto afirmar:

- a) Os polímeros não modificam a velocidade de liberação.
- b) **A escolha adequada do polímero pode resultar em adequada combinação para liberação.**
- c) Polímeros hidrofílicos são aqueles que não tem afinidade com a água.
- d) Os estudos com polímeros são realizados para alterar o mecanismo de ação de um princípio ativo.

6- Lopes e colaboradores 2005, em seu artigo afirmam que:

- a- A pesquisa pela melhor forma de liberação é primeiramente para reduzir custos com o processo.
- b- Quando alteramos a forma de liberação de um fármaco, podemos ampliar o emprego deste nas terapias oncológicas.
- c- Fármacos para tratamentos de doenças pulmonares, não podem ter liberação ultra lenta.
- d- **Os polímeros podem ser utilizados para modificar o local da liberação do fármaco.**

7- A capsaicina é um alcaloide extraído da pimenta vermelha que possui efeitos benéficos no tratamento da obesidade. Os capsaicinóides, no entanto, podem causar irritabilidade na pele e mucosa devido a sua característica pungente. Os sistemas poliméricos de liberação de fármacos são utilizados para melhorar a estabilidade, permitir a liberação controlada e/ou minimizar os efeitos colaterais dos ativos. Considerando as informações apresentadas no artigo, assinale a alternativa incorreta:

- a) O polímero PCL apresenta boa solubilidade, biocompatibilidade e biodegradabilidade sendo adequado para obtenção de micropartículas de liberação controlada;
- b) A microencapsulação diminuiu a irritabilidade gástrica dos capsaicinóides por prevenir o processo inflamatório no estômago dos animais;
- c) A concentração de capsaicinóides incorporado nas micropartículas não tem relação com o efeito farmacológico desejado;
- d) Os grupos que não foram tratados com capsaicinóides não apresentaram alterações histológicas no estômago.

8- Sobre os resultados encontrados nas análises morfológicas, espectroscópicas e térmicas dos sistemas poliméricos, assinale a alternativa correta:

- a) A eficiência de encapsulação apresentou valores abaixo de 90%. Esse resultado pode interferir na ação esperada do ativo;
- b) As micropartículas apresentaram formato esférico e superfície lisa;
- c) O tamanho da micropartícula não é adequado para uso oral, alterando a liberação do fármaco no trato gastrointestinal;
- d) As ligações químicas entre o fármaco e o polímero foram descritas e podem interferir na liberação do ativo;

9- No artigo de Mendes e colaboradores 2012, o resveratrol em micropartículas não apresentou:

- a- Redução do apoptose das micróglia.
- b- Efeito citotóxico nos eritrócitos.
- c- Aumento da morte celular de células da linhagem MB-35C.
- d- Controle da liberação de prostaglandina F_{2α}.

10- O Diabetes Mellitus (DM) é um problema de saúde para todos os países, independentemente do seu grau de desenvolvimento. O DM consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos. Atinge proporções epidêmicas, com estimativa de 425 milhões de pessoas com DM mundialmente. Sobre o DM assinale a alternativa CORRETA:

- a) O local privilegiado para o tratamento do diabetes no Brasil, preconizada pelo Ministério da Saúde é a atenção secundária devido à complexidade da doença.
- b) O DM deve ser diagnosticada e tratado pelo médico endocrinologista de acordo com o previsto na rede de atenção as condições crônicas.

- c) O DM do tipo 2 requer mudanças de hábitos e desenvolvimento de comportamento para o autocuidado, os quais devem ser mantidos ao longo da vida.
- d) A utilização de tecnologias de informação (TIC) como tabletes, celulares, computadores podem ser utilizados como ferramentas educacional no controle do DM, os estudos publicados mostram de maneira definitiva que o uso dessas tecnologias pode substituir o cuidado realizado pelas equipes de saúde.

11- De acordo com o VIGITEL (2020), no período entre 2006 a 2019 a prevalência da hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus, aumentou de 22,6% para 24,5%. E 5,5% para 7,4% respectivamente. Em relação a essas condições crônicas é correto afirmar:

- a) Hábitos saudáveis de vida devem ser estimulados à população, iniciando exclusivamente na fase adulta e perdurando até a senilidade, respeitando-se as características regionais, culturais, sociais e econômicas dos indivíduos.
- b) Uma das atribuições dos profissionais da saúde, também recomendado pelo programa HIPERDIA, está baseado em orientar e sistematizar medidas de prevenção, detecção, controle e vinculação dos hipertensos e diabéticos inseridos na atenção básica.
- c) Em estudos publicados acerca de multidisciplinaridade verifica-se que o tratamento multidisciplinar não apresenta resultados significativos em relação aos tratamentos individualizados.
- d) No Brasil não há programa para atendimento de HAS e DM baseado em cuidados inter e multiprofissionais.

12- Sobre os resultados e discussões apresentados na referência bibliográfica “Possibilidades de assistência ao aleitamento materno: um panorama sobre as redes de apoio à amamentação” (MAFRA et al, 2020), é correto afirmar:

- a. As redes de aleitamento materno no mundo são descritas na literatura principalmente como projetos ou programas desenvolvidos em nível local com apoiadores, e rede social de mulheres que estão amamentando. O estabelecimento da rede aleitamento materno tão-somente é estabelecido diante da formação de mães em saúde materna e infantil, nutrição e prevenção do HIV.
- b. As estratégias para fortalecimento da rede de aleitamento materno com a inclusão de mães são dispendiosas e, a via de superação dos custos é o investimento em formação dos agentes comunitários, já que o apoio de pares, baseado na comunidade, mostrou-se ineficaz na melhoria das taxas de aleitamento materno exclusivo em diversos contextos, principalmente para países em desenvolvimento.
- c. O apoio, leigo ou profissional, é visto como a estratégia mais eficaz para alcançar altas taxas de amamentação, desde que centrado na pessoa e inclua relações de confiança e continuidade. Podem envolver mães mentoras, agentes comunitários de saúde, conselheiros de apoio à amamentação, profissionais da saúde e outros.

d. A interdisciplinaridade do cuidado no manejo do aleitamento materno justifica-se porque o sucesso da amamentação deriva de adequada assistência prestada às mulheres e bebês, desde o pré-natal, em ações educativas e preparatórias. O olhar sistematizado, especializado e fragmentado, é capaz de promover o correto manejo da lactação, a integralidade do cuidado e a multiplicação dos saberes e práticas que favorecem o aleitamento materno.

13- A partir da leitura e reflexão da revisão integrativa intitulada "Tecnologias da informação e comunicação como instrumento de cuidado interdisciplinar ao paciente diabético: uma revisão integrativa" (GANS et al., 2020), pode-se afirmar corretamente:

a. O desenvolvimento e uso de Tecnologias da informação e Comunicação (TIC) para o diabetes podem promover a educação em saúde, controle da doença por meio da adesão ao tratamento medicamentoso, autocuidado, alimentação saudável e prevenção de complicações. Ainda, colaboram para a personalização do cuidado e podem ser de baixo custo. Entretanto, demandam atualização profissional, e o uso eficaz está diretamente ligado a aceitação dos profissionais e usuários, além de acessibilidade e conhecimento sobre como manejar a tecnologia.

b. As TIC são uma resposta à elevada prevalência do diabetes mellitus do tipo 2 no mundo, ao esgotamento dos sistemas de saúde públicos e privados, e à necessidade urgente em inovar o manejo e prevenção do diabetes para a população global, a fim de gerar recursos e demanda para as ciências da informação e pesquisas na área de conhecimento.

c. A pesquisa de novas TIC e a disponibilidade destas ferramentas aos serviços, servidores e usuários com diabetes, podem melhorar a prevenção e o gerenciamento do diabetes, dispensando intervenções comportamentais de autocuidado.

d. Há boas perspectivas futuras sobre o uso de tecnologias para o controle do diabetes, inclusive com resultados já mensurados que esclarecem definitivamente os benefícios para os pacientes, profissionais e sistemas de saúde.

Anexo II: Prova de Inglês e gabarito



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde



SELEÇÃO 2021 – Mestrado – PROVA DE INGLÊS



Universidade Estadual de Ponta Grossa
Setor de Ciências Biológicas e da Saúde
Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde



Nº SÉRIE:

SELEÇÃO 2021 - MESTRADO - PROVA DE INGLÊS

Data: 26/02/2021

Identificação do Candidato

Nome completo (sem abreviações): _____

RG: _____

As questões de 1-5 referem-se ao seguinte texto:

1 Public health **issues** are rarely solved or fully understood from a single disciplinary perspective. 2 Addressing the complex social, behavioral, and biological phenomena that influence health requires the 3 application of perspectives from seemingly disparate disciplines. Calls for interdisciplinary work in 4 public health are increasingly vocal, and the notion has evolved from a buzzword to an explicit priority 5 of agenda-setting bodies, **such as** the National Institutes of Health and the National Science Foundation. 6 **Although** various definitions of interdisciplinary research exist, it is broadly conceptualized as an 7 approach that integrates “two or more disciplines or bodies of specialized knowledge to advance 8 fundamental understanding or to solve problems whose solutions are beyond the scope of a single 9 discipline or area of research practice.

Retirado do artigo: Interdisciplinary Dissertation Research Among Public Health Doctoral Trainees, 2003-2015. Public Health Reports 2018, Vol. 133(2) 182-190

- 1- Na linha 1 a palavra “issues” pode ser substituída por sem prejuízo de significado no texto por:
 - a) Main
 - b) Way
 - c) Problem
 - d) Solution

- 2- A palavra “Bodies” na linha 7 pode ser equivalente a:
 - a) Campos

- b) Roupas
 - c) Matérias
 - d) Disciplinas
- 3- De acordo com o texto a interdisciplinaridade é definida como:
- a) É uma abordagem que integrada diversas áreas do conhecimento para resolver questões.
 - b) É uma abordagem que integra duas ou mais áreas do conhecimento para resolver problemas
 - c) É uma abordagem holísticas que busca elucidar problemas sociais
 - d) É uma abordagem que integra somente a área da saúde.
- 4- Na linha 6 o termo “Although” traz uma ressalva a:
- a) The National Institutes of Health and the National Science Foundation.
 - b) it is broadly conceptualized as an approach that integrate, two or more disciplines or bodies of specialized knowledge
 - c) or to solve problems whose solutions are beyond the scope of a single discipline or area of research practice.
 - d) bodies of specialized knowledge to advance fundamental understanding.
- 5- Na linha 5 a expressão “such as” pode ser substituída por:
- a) Like
 - b) As such
 - c) On the other hand
 - d) So

As questões de 6-10 referem-se ao texto abaixo

1 This study can help academic administrators and other public health stakeholders, including
 2funding agencies, who are interested in interdisciplinary research to address public health
 3problems. For example, administrators could use these findings to inform greater
 4interdisciplinary activity during doctoral training and to evaluate current and future
 5collaborations across departments or schools. Given indications that recent growth in
 6interdisciplinary work has not been distributed equally across all areas of public health and has
 7largely been driven by dissertations completed in public health secondary fields, doctoral
 8trainees may benefit from greater exposure to novel areas of study within and outside public
 9health, in the 10interest of receiving training that incorporates the complexities inherent in many
 public health 10issues. Further research is needed to determine the link between completion of
 interdisciplinary 11research and its continuity into later stages of one’s career, as well as barriers
 or facilitators to 12the continuity of interdisciplinary research that these graduates encounter after
 graduation.

Retirado do artigo: Interdisciplinary Dissertation Research Among Public Health Doctoral Trainees, 2003-2015. Public Health Reports 2018, Vol. 133(2) 182-190

- 6- No texto a palavra stakeholders é melhor traduzida como:
- a) Áreas
 - b) Conhecimento
 - c) Partes
 - d) Palavras
- 7- De acordo com o texto, o recente crescimento de trabalhos interdisciplinares está relacionado a:
- a) Todas as areas da Saúde
 - b) Dissertações realizadas em saúde publica e campos secundários

- c) Estágios de doutorado
- d) Novas áreas de estudos externas à saúde pública

8- Sobre “barriers” e “facilitators” abordado na linha 11, assinale a alternativa correta

- a) Há muitas barreiras ou facilitadores que impedem a realização de pesquisas interdisciplinares.
- b) É importante o orientador barrar ou facilitar os acadêmicos para a realização de pesquisa interdisciplinar.
- c) Não há barreiras ou facilitadores para a realização de pesquisas interdisciplinares.
- d) É importante compreender sobre as barreiras ou facilitadores para a continuidade de pesquisas interdisciplinares.

9- De acordo com o trecho “Further research is needed to determine the link between completion of interdisciplinary research and its continuity into later stages of one’s career” podemos inferir que o objetivo é:

- a) Incentivar novas pesquisas
- b) Desenvolver novas pesquisas
- c) Procurar novas pesquisas
- d) Buscar novas carreiras

10- Na linha 8 a palavra “outside” pode ser substituída sem causar prejuízo no sentido por:

- a) Inside
- b) Pull
- c) Push
- d) Externally on