

CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Turno: NOTURNO Currículo nº 09

A partir de 2023

LICENCIATURA

Criação: Resolução 15, de 14 de dezembro de 1973

Reconhecimento: Decreto nº 82.413, de 16 de outubro de 1978.

Renovação de reconhecimento: Decreto 3755, de 19 de dezembro de 2019. Publicado no Diário Oficial do Estado do Paraná n.º 10.588, de 19/12/2019

Para completar o currículo pleno do curso superior de graduação em **Educação Física Licenciatura**, o acadêmico deverá perfazer um total mínimo de **3.689 (três mil, seiscentos e oitenta e nove)** horas, sendo, 789 (setecentas e oitenta e nove) horas em disciplinas de Formação Básica Geral, 1.176 (mil, cento e setenta e seis) horas em disciplinas de Formação Específica Profissional, 136 (cento e trinta e seis) horas em disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento, 816 (oitocentas e dezesseis) horas de Estágio Curricular Supervisionado, 340 (trezentas e quarenta) horas de Atividades Complementares, 432 (quatrocentas e trinta e duas) horas de Extensão enquanto componente curricular e 400 (quatrocentas) horas de Prática como Componente Curricular (Prática como Componente Curricular está contabilizada dentro de algumas disciplinas curriculares), distribuídas em, no mínimo, 04 (quatro) anos e, no máximo, 06 (seis) anos letivos.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõem o curso:

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

| CÓDIGO | DISCIPLINA | CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%) | CARGA HORÁRIA TOTAL |
|-----------------------|---|-------------------------------|---------------------|
| 304763 | Anatomia Humana e do Movimento | 0 | 68 |
| 308591 | Bases Biológicas da Atividade Física | 0 | 68 |
| 304500 | Cinesiologia | 0 | 68 |
| 303616 | Fisiologia Humana e da Atividade Física | 0 | 68 |
| 304764 | Introdução à Pesquisa Científica | 0 | 68 |
| 304765 | Crescimento e Desenvolvimento Humano | 0 | 68 |
| 304772 | Aprendizagem Motora | 0 | 68 |
| 501806 | Psicologia do Esporte ^o | 0 | 68 |
| 304766 | Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física | 0 | 68 |
| 304773 | Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física | 0 | 68 |
| 509693 | Didática | 15 | 68 |
| 510573 | Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS | 0 | 51 |
| Total em Horas | | | 799 |

^o Disciplina à distância

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

| CÓDIGO | DISCIPLINA | CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%) | CARGA HORÁRIA TOTAL |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 304774 | Biomecânica | 0 | 68 |
| 304767 | Esportes Individuais I | 15 | 68 |
| 304768 | Ginástica | 15 | 68 |
| 304769 | Pedagogia do Esporte | 15 | 68 |
| 304775 | Atividades Rítmicas e Dança | 15 | 68 |

| | | | |
|-----------------------|---|----|--------------|
| 304776 | Esportes Coletivos I | 15 | 68 |
| 304777 | Esportes Coletivos II | 15 | 68 |
| 304778 | Esportes Individuais II | 15 | 68 |
| 304779 | Educação Física para Pessoas com Deficiência | 15 | 68 |
| 304770 | Administração e Gestão em Educação Física | 15 | 68 |
| 304780 | Saúde e Qualidade de Vida | 15 | 68 |
| 304681 | Metodologia da Pesquisa Científica | 15 | 68 |
| 304682 | Educação Física, políticas Educacionais e Sociedade | 15 | 68 |
| 304683 | Jogos e Brincadeiras | 15 | 68 |
| 304684 | Currículo e Avaliação em Educação Física Escolar | 0 | 68 |
| 304685 | Metodologias Ativas no Ensino da Educação Física | 15 | 68 |
| 304686 | Educação Física: Cultura, Diversidade e Direitos Humanos | 15 | 68 |
| 501642 | Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem ^o | 0 | 68 |
| 304687 | Pedagogia de Projetos na Educação Física Escolar | 0 | 68 |
| 304688 | Orientação do Trabalho de Conclusão de Curso - OTCC | 0 | 34 |
| Total em Horas | | | 1.326 |

^o Disciplina à distância

DISCIPLINAS DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

| CÓDIGO | DISCIPLINAS | CARGA HORÁRIA |
|-----------------------|---|---------------|
| 304712 | Estágio Curricular Supervisionado I - Ed. Infantil e Ens. Fundamental I | 204 |
| 304713 | Estágio Curricular Supervisionado II - Ens. Fundamental II | 204 |
| 304714 | Estágio Curricular Supervisionado III - Ens. Médio | 204 |
| 304715 | Estágio Curricular Supervisionado IV - Ed. Especial e EJA | 204 |
| Total em Horas | | 816 |

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

| CÓDIGO | DISCIPLINA | CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%) | CARGA HORÁRIA TOTAL |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 304702 | Ginástica Artística | 0 | 68 |
| 304703 | Ginástica Rítmica | 0 | 68 |
| 304704 | Danças Folclóricas | 0 | 68 |
| 304705 | Esportes Complementares | 0 | 68 |
| *Total em Horas Obrigatórias | | | 136 |

*Para concluir o Curso o acadêmico deverá ser aprovado em 2 (duas) disciplinas de diversificação/aprofundamento na 4ª série de curso, totalizando 136 (cento e trinta e seis) horas.

EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

| CÓDIGO | DISCIPLINA | CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%) | CARGA HORÁRIA |
|--------|---|-------------------------------|---------------|
| 304771 | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I | 100 | 68 |

| | | | |
|---|---|-----|------------|
| 304781 | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II | 100 | 68 |
| 304782 | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III | 100 | 68 |
| 304783 | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV | 100 | 68 |
| Carga Horária parcial em disciplinas | | | 160 |
| Total em Horas não codificadas | | | 0 |
| Total em Horas | | | 432 |

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estágio supervisionado será desenvolvido de conformidade com o respectivo regulamento aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Requisito essencial e obrigatório para obtenção do diploma, desenvolvido mediante controle, orientação e avaliação docente, por meio da disciplina de Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e de defesa do Trabalho perante Banca Examinadora, conforme regulamento específico, RESOLUÇÃO CEPE No 005, DE 27 DE MARÇO DE 2018.

*EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

Para o Curso de Licenciatura em Educação Física é necessário cumprir 432 (Quatrocentas e trinta e duas) horas de Extensão como componente curricular, haverão disciplinas específicas de extensão como componente curricular com carga horária 100 % extensionistas, e também algumas disciplinas que possuem parte de sua carga horária (em porcentagem nos grupos anteriores) válidas para soma total de horas. Em relação a carga horária total o curso apresenta 11,7% em atividades extensionistas.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES OU ATIVIDADES ACADÊMICO-CIENTÍFICO-CULTURAIS

Para obter a sua graduação, o acadêmico deverá cumprir, no mínimo, 340 (trezentas e quarenta) horas em outras formas de atividades acadêmico-científico-culturais, reconhecidas pelo Colegiado do Curso.

PRÁTICA ESPORTIVA

A atividade de prática Esportiva será desenvolvida pelo acadêmico como atividade opcional.

DESDOBRAMENTOS DAS ÁREAS DE CONHECIMENTO EM DISCIPLINAS

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

| Nº DE ORDEM | ÁREAS DE CONHECIMENTO | DISCIPLINAS |
|-------------|--|---|
| 1 | Biodinâmica do Movimento Humano | 1.1 Anatomia Humana e do Movimento |
| | | 1.2 Bases Biológicas da Atividade Física |
| | | 1.3 Cinesiologia |
| | | 1.4 Fisiologia Humana e da Atividade Física |
| 2 | Científico Tecnológica do Movimento Humano | 2.1 Introdução à Pesquisa Científica |
| 3 | Comportamental do Movimento Humano | 3.1 Crescimento e Desenvolvimento Humano |
| | | 3.2 Aprendizagem Motora |
| | | 3.3 Psicologia do Esporte (EAD) |
| 4 | Socioantropológica do Movimento Humano | 4.1 Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física |

| | | |
|---|--|---|
| | | 4.2 Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física |
| 5 | Pedagógica do Movimento Humano | 5.1 Didática |
| 6 | Técnico-Funcional aplicado ao movimento humano | 6.1 Língua Brasileira de Sinais (Libras) |

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

| Nº DE ORDEM | ÁREAS DE CONHECIMENTO | DISCIPLINAS |
|-------------|--|--|
| 1 | Biodinâmica do Movimento Humano | 1.5 Biomecânica |
| 2 | Científico-Tecnológica do Movimento Humano | 2.2 Metodologia da Pesquisa Científica |
| 3 | Comportamental do Movimento Humano | 3.4 Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem |
| 4 | Socioantropológica do Movimento Humano | 4.3 Educação Física, políticas Educacionais e Sociedade |
| | | 4.4 Educação Física: Cultura, Diversidade e Direitos Humanos |
| 5 | Pedagógica do Movimento Humano | 5.2 Metodologias Ativas no Ensino da Educação Física |
| | | 5.3 Pedagogia de Projetos na Educação Física Escolar |
| 6 | Técnico-Funcional aplicado ao movimento humano | 6.2 Currículo e Avaliação em Educação Física Escolar |
| 7 | Manifestações da cultura do movimento humano | 7.1 Esportes Individuais I |
| | | 7.2 Ginástica |
| | | 7.3 Pedagogia do Esporte |
| | | 7.4 Atividades Rítmicas e Dança |
| | | 7.5 Esportes Coletivos I |
| | | 7.6 Esportes Coletivos II |
| | | 7.7 Esportes Individuais II |
| | | 7.8 Jogos e Brincadeiras |
| 8 | Científico Tecnológico | 8.1 Orientação do Trabalho de Conclusão de Curso - OTCC |
| 5 | Pedagógica do Movimento Humano | 5.4 Educação Física para Pessoas com Deficiência |
| 6 | Técnico-Funcional Aplicada ao Movimento Humano | 6.3 Administração e Gestão em Educação Física |
| | | 6.4 Saúde e Qualidade de Vida |

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

| Nº DE ORDEM | ÁREAS DE CONHECIMENTO | DISCIPLINAS |
|-------------|--|------------------------------|
| 7 | Manifestações da cultura do movimento humano | 7.9 Ginástica Artística |
| | | 7.10 Ginástica Rítmica |
| | | 7.11 Danças Folclóricas |
| | | 7.12 Esportes Complementares |

DISCIPLINAS DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO

| Nº DE ORDEM | ÁREAS DE CONHECIMENTO | DISCIPLINAS |
|-------------|-----------------------|-------------|
|-------------|-----------------------|-------------|

| | | |
|---|--------------------------------|---|
| 5 | Pedagógica do Movimento Humano | 5.5 Estágio Curricular Supervisionado I - Ed. Infantil e Ens. Fundamental I |
| | | 5.15 Estágio Curricular Supervisionado II - Ens. Fundamental II |
| | | 5.16 Estágio Curricular Supervisionado III - Ens. Médio |
| | | 5.17 Estágio Curricular Supervisionado IV - Ed. Especial e EJA |

DISCIPLINAS DE EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

| Nº DE ORDEM | ÁREAS DE CONHECIMENTO | DISCIPLINAS |
|-------------|--------------------------------|---|
| 5 | Pedagógica do Movimento Humano | 5.6 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I |
| | | 5.7 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II |
| | | 5.8 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III |
| | | 5.9 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV |

EMENTÁRIO

304770 Administração e Gestão em Educação Física

Estrutura administrativa da Educação Física e do Esporte. Regulamentação da profissão. O Código de Ética do Conselho Federal de Educação Física. Principais teorias sobre administração, administração desportiva e marketing desportivo aplicadas a Educação Física e o Esporte. Princípios básicos da administração e gestão pública direcionada a Educação Física e o Esporte. Gestão esportiva. Organização e planejamento de eventos esportivos e recreativos. Competições esportivas: modelos organizacionais e sistemas de disputa. Confecção de projetos direcionados a captação de recursos via leis de incentivo.

304763 Anatomia Humana e do Movimento

Introdução ao estudo da Anatomia; Aspectos anatómicos dos sistemas: Esquelético, Muscular, Articular, Circulatório, Respiratório, Digestório, Urinário, Genital Masculino; Genital Feminino e Nervoso; Órgãos dos Sentidos e Glândulas Endócrinas.

308591 Bases Biológicas da Atividade Física

Estrutura e organização celular. Composição das moléculas que formam as células. Atividade metabólica e produção de energia. Interrelação de estruturas celulares e sua função na biologia celular. Processos de regulação da atividade celular. Atividade celular no contexto tecidual.

304500 Cinesiologia

Importância do estudo da Cinesiologia e sua aplicação na Educação Física, esportes e nas atividades da vida diária. Terminologia básica dos movimentos. Considerações musculoesqueléticas do movimento humano. Análise de exercícios de membros superiores, inferiores e do tronco. Análise cinesiológica aplicada ao esporte e atividade física.

304765 Crescimento e Desenvolvimento Humano

Estudo dos fatores intrínsecos e extrínsecos relacionados aos processos de crescimento e desenvolvimento humano, desde a concepção à adolescência, e sua relevância ao longo da vida. Caracterização e compreensão dos conceitos de crescimento, de desenvolvimento motor e da maturação biológica, identificando as principais características físicas, motoras, afetivas, sociais e cognitivas, bem como as diferentes fases e estágios que compõem o desenvolvimento motor. Avaliação do crescimento físico e do desenvolvimento motor. Implicações do crescimento físico e do desenvolvimento humano para a atividade física, com ênfase no exercício físico e no esporte.

304767 Esportes Individuais I

Histórico e evolução do atletismo. Reflexões sobre a importância do atletismo como esporte de base. Fundamentos pedagógicos e metodológicos do ensino das provas de corridas, saltos, arremesso e lançamentos. Marcha Atlética. Provas combinadas. Provas indoor. Movimentos básicos e ações motoras fundamentais para a prática do atletismo. Aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos das provas de pista e campo. Regras oficiais. O mini atletismo no processo de iniciação esportiva.

304766 Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física

Especificidade e intercomplementaridade entre fundamentos histórico-filosóficos da Educação Física na antiguidade, no medievo, modernidade e contemporaneidade. A Educação Física no contexto histórico-filosófico brasileiro, diferentes perspectivas na construção da área. As práticas físicas na antiguidade, idade média, moderna e contemporânea. Análise do processo histórico da Educação Física e do esporte. A história da Educação Física e esporte no Brasil. Estudo da Educação Física e do esporte face às políticas governamentais. Paradigmas e tradições inventadas. Concepções atuais e perspectivas na Educação Física e esportes. O corpo no decorrer da História. A concepção de corporeidade e sua relação com a Educação Física.

304768 Ginástica

Gênese, natureza e classificação da ginástica. Planos e eixos. Terminologia específica da ginástica. Capacidades Físicas. Fundamentos técnicos dos exercícios ginásticos. Testes para a avaliação das capacidades físicas. Métodos para o desenvolvimento das qualidades físicas. Iniciação a ginástica de solo.

304764 Introdução à Pesquisa Científica

Tipos de conhecimento (senso comum, ideológico, religioso, filosófico e científico). Normas da ABNT em relatórios de pesquisa. Organização de estudo. Aspectos técnicos e metodológicos da pesquisa: níveis de leitura, fichamentos, resumos, resenhas, revisão de literatura. Uso da biblioteca. Base de dados. Currículo Lattes. Grupos de pesquisa. Ética na pesquisa. Pesquisa científica: planejamento, execução e relatório.

304769 Pedagogia do Esporte

Análise conceitual das principais abordagens em pedagogia do esporte. O processo de ensino-aprendizagem e treinamento dos esportes. Pressupostos didático-metodológicos para o processo de ensino-aprendizagem dos esportes. Estrutura funcional-global dos esportes coletivos e individuais. Novo olhar na dimensão técnica no contexto de ensino aprendizagem-treinamento dos esportes coletivos e individuais. Métodos contemporâneos para o processo de ensino-aprendizagem dos esportes coletivos e individuais. As etapas do processo de iniciação esportiva. Análises e avaliações do jogo nos jogos esportivos coletivos.

304771 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I

Estatuto e Regimento da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Estrutura e organização acadêmica do Curso de Educação Física. Áreas de atuação do Licenciado e do Bacharel em Educação Física. Atribuições do Conselho Federal de Educação Física e dos Conselhos Regionais de Educação Física. Código de Ética dos Profissionais de Educação Física. Apresentação e participação dos projetos de extensão oferecidos pelo curso de Educação Física. Apresentação dos projetos de pesquisa desenvolvidos no curso de Educação Física. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal, referentes aos conhecimentos sobre o corpo, brincadeiras e jogos, ginásticas, lutas, práticas corporais de aventura, esportes, atividades rítmicas e expressivas. Estudo das relações das práticas da cultura corporal com o meio ambiente, diversidade de gênero e a cultura afro-brasileira. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série (horizontal), por meio de estudos de caso, debates, eventos e pesquisas.

304662 Aprendizagem Motora

Conceitos, teorias básicas e aspectos fundamentais da aprendizagem motora. Problemas específicos de motricidade como coordenação e regulação psíquica do movimento. Informações sensoriais do meio ambiente e do próprio corpo usadas nos atos motores. Relações entre aprendizagem motora e o processo educacional. Habilidades motoras com forte componente genético é o resultado da interação dos fatores endógenos e exógenos no processo de desenvolvimento de habilidades e capacidades motoras.

304775 Atividades Rítmicas e Dança

Elementos estruturantes da dança: movimento, tempo, espaço e intenção. Cinesilogia da dança. Musicalidade, contagem métrica, frases e blocos musicais. Planos, direções e dimensões do movimento expressivo em dança. Metodologias de conscientização e expressão corporal. Vivência de fundamentos básicos de diferentes gêneros de dança, tais como: clássica, jazz, contemporânea, urbana, do acervo popular, danças de salão, entre outros. A dança como linguagem corporal na história humana. Composição coreográfica. Planejamento de aulas e eventos em dança. Elaboração e execução de projetos de pesquisa e de extensão em dança.

304774 Biomecânica

Aspectos históricos, conceitos, definições e áreas de atuação. Estudo da mecânica óssea, muscular e articular do aparelho locomotor. Segmentos corporais e modelo biomecânico. Princípios físicos aplicados à mecânica funcional dos esportes e dos exercícios físicos. Cinética angular e linear. Centro de gravidade do corpo humano. Cinemática angular e linear. Técnicas e análises dos movimentos desportivos.

304779 Educação Física para Pessoas com Deficiência

Estudo de conceitos da Educação Física para pessoas com deficiência. Compreensão das características das deficiências sensoriais, físicas e cognitivas. Aspectos do neurodesenvolvimento. Considerações históricas e biopsicossociais da pessoa com deficiência. Exploração das relações entre atividade física e as deficiências.

304776 Esportes Coletivos I

Desenvolvimento histórico e social do Handebol e Voleibol em suas diferentes manifestações. O ensino do Handebol e Voleibol em diferentes faixas etárias e manifestações esportivas. Regras Oficiais dos jogos e suas possibilidades de adaptação ao contexto do jogo. Métodos de ensino do Handebol e Voleibol na iniciação esportiva. O processo de ensino dos fundamentos técnicos e ações táticas defensivas e ofensivas. Princípios táticos individuais e coletivos aplicados ao Handebol e Voleibol. A utilização de Sistemas Táticos, para o ataque e defesa, de acordo com o contexto de jogo. A avaliação como elemento pedagógico. Instrumentos utilizados na avaliação das competências essenciais (comunicação, relação com o espaço e a bola), da performance das habilidades motoras (fundamentos) e conhecimento tático (leitura de jogo) do Handebol e Voleibol. Preparação de equipes para Torneios, Campeonatos e Competições de handebol e voleibol.

304777 Esportes Coletivos II

Desenvolvimento histórico e social do Basquete, Futebol e Futsal. Regras oficiais do Basquete, Futebol e Futsal e suas possíveis adaptações ao contexto do jogo. Estrutura administrativa do Basquetebol, Futebol e Futsal. Estudo da estrutura e funcionalidade dos esportes coletivos de invasão (Basquetebol, Futsal e Futebol). Aspectos físicos, técnicos e táticos do Basquetebol, Futebol e Futsal. Sistemas ofensivos e defensivos do Basquetebol, Futebol e Futsal. Princípios didático-pedagógicos e métodos adequados para o processo ensino aprendizagem na iniciação esportiva e em diferentes faixas etárias. Conteúdo Basquete, Futebol e Futsal na estruturação do componente curricular em Educação Física na Escola. Preparação de equipes para Torneios, Campeonatos e Competições de Basquete, Futebol e Futsal.

304778 Esportes Individuais II

Considerações gerais, histórico e evolução das lutas e esportes de combate. Fundamentação teórica e prática das lutas e esportes de combate. As lutas e os esportes de combate enquanto conteúdo pedagógico. Os documentos oficiais e o contexto das lutas na escola. As lutas em espaços não formais de ensino. Regras Básicas.

303616 Fisiologia Humana e da Atividade Física

Homeostase e fisiologia celular; Neurofisiologia e motricidade; Fisiologia Endócrina e a da Reprodução; Fisiologia dos Sistemas Cardiovascular, Respiratório, Digestório e Renal, e suas adaptações durante o exercício físico.

304773 Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física

Aspectos antropológicos, sociológicos e psicossociais da Educação Física na construção de sentido das vivências corporais. Introdução à Sociologia. Principais Sociólogos do esporte e da educação. Conceitos da Sociologia e sua vinculação com a análise dos problemas sociais. Sociologia e sua relação com a Educação Física e o esporte. Sociologia e Corpo, Gênero, Racismo e Violência. Antecedentes do pensamento antropológico. Antropologia como disciplina. O conceito de cultura como fio condutor da Antropologia. O método da antropologia – a etnografia. Antropologia e sua relação com a Educação Física e os esportes.

501641 Psicologia do Esporte

Psicologia do esporte. Aspectos psicológicos envolvidos na prática de atividades físicas e esportivas. Exercício físico e saúde mental. A dinâmica psíquica do desafio e da competição. Traços de personalidade em atletas de rendimento. A preparação mental do atleta. Crianças e esporte competitivo: riscos e benefícios.

304781 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II

Análise e interpretação do Conceito de Cultura Corporal. Estudo das relações das práticas da cultura corporal com fenômenos sociais da atualidade. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal para o exercício profissional. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional de Educação Física. A importância de produções acadêmicas (resumos, resumos expandidos, resenhas, artigos, capítulos de livro etc.) e práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos etc.) para o processo de formação. Reflexões sobre o projeto de vida pessoal e profissional.

304780 Saúde e Qualidade de Vida

Conceitos fundamentais, sobre: qualidade de vida, estilo de vida, saúde e doença. As estratégias de promoção da saúde com a valorização da atividade física, alimentação saudável e interação social. As relações entre a Educação Física, e a promoção da saúde em ambientes não formais de ensino, tais como: familiar, empresariais (Qualidade de Vida no Trabalho) e na sociedade civil em geral. Principais instrumentos utilizados para a avaliação da qualidade de vida. Educação para um estilo de vida ativo: na infância, adolescência, adulta e velhice.

304684 Currículo e Avaliação em Educação Física Escolar

Concepções de Currículo. Teorias Curriculares. A Educação Física no Currículo Escolar (Tipos de Currículo). A Educação Física no Currículo da Educação Básica segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Estudo da avaliação como instrumento e acompanhamento das ações educativas. As diferentes concepções da avaliação e suas manifestações na prática da Educação Física Escolar. Procedimentos e instrumentos de avaliação da aprendizagem em Educação Física.

509693 Didática

Aspectos conceituais, culturais, políticos e históricos da Didática como fundamento da docência na formação do professor. Ensino como objeto de estudo da Didática na escola contemporânea. Concepções de ensino aprendizagem na prática pedagógica escolar. Professor como mediador da aprendizagem. Planejamento didático no ensino de Educação Física e seus elementos estruturantes. Aula como forma de organização do ensino. Objetivos de ensino e de aprendizagem. Estratégias de ensino. Avaliação do processo ensino aprendizagem.

304686 Educação Física: Cultura, Diversidade e Direitos Humanos

Cultura como categoria de análise sobre o corpo e a Educação Física. Estudos sobre diversidade e educação (diversidades étnico-raciais, de classe, gênero, sexual, religiosa, entre outras) e suas relações com a Educação Física. Educar para os Direitos Humanos, a Cultura de Paz e a Educação para a Sustentabilidade: relações com a Educação Física.

304682 Educação Física, Políticas Educacionais e Sociedade

Estudo analítico das políticas educacionais no Brasil: política educacional no contexto das políticas públicas; organização dos sistemas de ensino considerando as peculiaridades nacionais e os contextos e legislação de ensino; organização da educação básica e do ensino superior. Estudo crítico-reflexivo da organização sociocultural da educação física escolar e suas relações com a sociedade. A educação física frente ao paradoxo do senso comum e da ciência.

304712 Estágio Curricular Supervisionado I – Educação Infantil e Ensino Fundamental I

Estudo das especificidades da Educação Física Escolar para a etapa proposta. Planejamento, organização didática, execução e avaliação da prática pedagógica em Educação Física na Educação Infantil e Anos iniciais do Ensino Fundamental.

304713 Estágio Curricular Supervisionado II – Ensino Fundamental II

Estudo das especificidades da Educação Física Escolar para a etapa proposta. Planejamento, organização didática, execução e avaliação da prática pedagógica em Educação Física nos Anos Finais do Ensino Fundamental.

304683 Jogos e Brincadeiras

Manifestações lúdicas na forma de jogos, brincadeiras e brinquedos. Relação dos jogos, brincadeiras e brinquedo com a prática social, bem como com os espaços/recursos necessários para a sua execução. Aplicação dos jogos, brincadeira e brinquedo como estratégia de ensino nos espaços escolares. Jogos e brincadeiras na BNCC e currículos. Vivências e tematização de brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional. Vivências e tematização de brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, Brincadeiras e jogos de matriz indígena e africana. Jogos eletrônicos, eletrônicos de Movimento, de tabuleiro, dramáticos, competitivos e cooperativos.

304681 Metodologia da Pesquisa Científica

Conhecimento científico e os métodos: a base lógica do conhecimento. Principais concepções metodológicas da investigação científica aplicadas à Educação Física. Desenhos metodológicos e métodos de procedimento com características qualitativas, quantitativas e mistas. Procedimentos gerais da investigação científica. Comunicação científica. Elaboração, apresentação e qualificação do projeto de TCC.

304685 Metodologias Ativas no Ensino da Educação Física

Como aprendemos. Aprendizagem por questionamento. Aprendizagem ativa e significativa. Tipos de Metodologias Ativas. Uso de metodologias ativas no ensino da Educação Física.

304782 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III

Análise e interpretação do Conceito de Cultura Corporal do movimento na Educação Básica no Ensino Fundamental I e II no Ensino Regular, Educação de Jovens e Adultos e Educação Especial. Estudo das relações das práticas da cultura corporal do movimento com fenômenos sociais da atualidade. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal do movimento para o exercício profissional. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional licenciado na Educação Física. A importância de produções acadêmicas (resumos, resumos expandidos, resenhas, artigos, capítulos de livro etc.) e práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos etc.) para o processo de formação. Reflexões sobre o projeto de vida pessoal e profissional e suas relações com a educação básica.

501642 Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem

Psicologia e Psicologia da Educação. Aprendizado e desenvolvimento nos contextos escolar e não-escolar: Perspectiva Bioecológica do Desenvolvimento Humano, Análise do Comportamento, Psicanálise, Epistemologia Genética e Psicologia Histórico-Cultural. Emoção, afetividade e aprendizagem. A adolescência no enfoque psicossocial e cultural. Psicologia e ensino de Educação Física.

304714 Estágio Curricular Supervisionado III – Ensino Médio

Estudo das especificidades da Educação Física Escolar para a etapa proposta. Planejamento, Organização didática, execução e avaliação da prática pedagógica em Educação Física no Ensino Médio.

304715 Estágio Curricular Supervisionado IV - Educação Especial e Educação de Jovens e Adultos

Estudo das especificidades da Educação Física Escolar para a etapa proposta. Planejamento, organização didática, execução e avaliação da prática pedagógica em Educação Física no contexto da Educação Especial, da Educação de Jovens e Adultos e do Ensino Técnico.

510573 Língua Brasileira de Sinais - Libras

TEORIA: (51% da carga horária) A importância do conhecimento e do desenvolvimento cultural da comunidade surda no mundo. Metodologias de ensino para surdos. A compreensão da Libras como língua natural e seus aspectos linguísticos morfológicos, sintáticos e semânticos. Letramento. A presença do intérprete. Legislação. PRÁTICA: (49% da carga horária) Expressões corpóreo-faciais e Campos semânticos: Alfabeto datilológico; Números; Saudações e gentilezas; Identificação Pessoal; Família; Ensino; Escola; Verbos; e vocabulário básico específico à área de formação de cada curso.

304687 Pedagogia de Projetos na Educação Física Escolar

A pedagogia de projetos como metodologia educacional. Pedagogia de projetos e interdisciplinaridade. Educação Física escolar e a metodologia da pedagogia de projetos. Planejamento, execução e avaliação da pedagogia de projetos na Educação Física.

304783 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV

Análise e interpretação do Conceito de Cultura Corporal do Movimento no Ensino Médio da Educação Básica no ensino regular, Educação de Jovens e Adultos e na Educação Especial. Estudo das relações das práticas da cultura corporal com fenômenos sociais da atualidade. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal para o exercício profissional. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional do licenciado em Educação Física. A importância de produções acadêmicas (resumos, resumos expandidos, resenhas, artigos, capítulos de livro etc.) e práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos etc.) para o processo de formação. Reflexões sobre o projeto de vida pessoal e profissional.

304688 Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso (OTCC)

Seminários temáticos. Elaboração do TCC em formato de monografia e/ou artigo acadêmico-científico. Apresentação e defesa do trabalho de Conclusão de Curso.

304704 Danças Folclóricas

Estudo dos processos formativos e evolutivos das danças folclóricas brasileiras: característica, contextualização cultural regional, função social e linguagens corporais manifestadas. Análises, discussão e vivência dos processos pedagógicos para o ensino das principais danças folclóricas brasileiras.

304705 Esportes Complementares

Aspectos generalistas da prática e regras de esportes de taco/campo (Beisebol, Softbol, Críquete e Lacrosse). Esportes de invasão (Futebol americano, Rúgby, Frisbee e Hóquei de grama). Esportes de rede/parede (Tênis, Tênis de mesa, Badminton, Padel, Squash, Vôlei de Praia e Beach Tênis). Esportes de precisão (Bocha, Boliche, Golfe, Dardo e Tiro com arco). Práticas Corporais de aventura (Skate, Slackline e Mountain Bike). Ensino do Xadrez

304702 Ginástica Artística

Evolução e cronologia da Ginástica. Terminologia e denominações específicas dos aparelhos. Termos e situações relacionadas ao corpo em exercícios de ginástica artística. Ensino-Aprendizagem dos Elementos da Ginástica Artística. Noções gerais de regras. Organização de competições.

304703 Ginástica Rítmica

História e evolução da Ginástica Rítmica Desportiva. A evolução da Ginástica Rítmica no Brasil. Órgãos dirigentes da Ginástica Rítmica. Considerações gerais sobre a Ginástica Rítmica. Utilização dos Materiais: Corda, bola, maça, arco e fita. Local da Competição. Das provas – individual e de conjunto. Estudo e prática do treinamento, da preparação física, da técnica e tática da Ginástica Rítmica. Montagem de séries individuais e de conjunto.

ANEXO I - FLUXOGRAMA

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----|--|----|---|--------------------------------------|----|---|---|----|---|---|----|---|--|----|---|---|----|---|
| 1ª Série | | Anatomia Humana e do Movimento | | | Bases Biológicas da Atividade Física | | | Cinesiologia | | | Introdução à Pesquisa Científica | | | Crescimento e Desenvolvimento Humano | | | Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física | | |
| 748 | 22 | 304763 | 68 | 2 | 308591 | 68 | 2 | 304500 | 68 | 2 | 304764 | 68 | 2 | 304765 | 68 | 2 | 304766 | 68 | 2 |
| | 22 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| 2ª Série | | Fisiologia Humana e da Atividade Física | | | Aprendizagem Motora | | | Psicologia do Esporte (EaD) | | | Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física | | | Biomecânica | | | Atividades Rítmicas e Dança | | |
| 816 | 24 | 303616 | 68 | 2 | 304772 | 68 | 2 | 501806 | 68 | 2 | 304773 | 68 | 2 | 304774 | 68 | 2 | 304775 | 68 | 2 |
| | 24 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| 3ª Série | | Metodologia da Pesquisa Científica | | | Didática | | | Educação Física, Políticas Educacionais e Sociedade | | | Jogos e Brincadeiras | | | Currículo e Avaliação em Educação Física Escolar | | | Metodologias Ativas no Ensino da Educação Física | | |
| 1020 | 30 | 304554 | 68 | 2 | 509693 | 68 | 2 | 304682 | 68 | 2 | 304683 | 68 | 2 | 304684 | 68 | 2 | 304685 | 68 | 2 |
| | 30 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| 4ª Série | | Pedagogia de Projetos na Educação Física Escolar | | | Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS | | | Trabalho de Conclusão de Curso - TCC | | | Práticas de Ext. e Projetos Integrados Curriculares IV | | | Disciplina de diversificação ou aprofundamento | | | Disciplina de diversificação ou aprofundamento | | |
| 765 | 24 | 304687 | 68 | 2 | 510573 | 51 | 3 | 304688 | 34 | 1 | 304783 | 68 | 2 | | 68 | 2 | | 68 | 2 |
| | 21 | | | 2 | | | 0 | | | 1 | | | 2 | | | 2 | | | |

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----|--|-----|---|---|-----|---|---|----|---|---|-----|---|---|-----|---|--|----|---|
| 1ª Série | | Esportes Individuais I | | | Ginástica | | | Pedagogia do Esporte | | | Administração e Gestão em Educação Física | | | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I | | | | | |
| 748 | 22 | 304767 | 68 | 2 | 304768 | 68 | 2 | 304769 | 68 | 2 | 304770 | 68 | 2 | 304771 | 68 | 2 | | | |
| | 22 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | | | | |
| 2ª Série | | Esportes Coletivos I | | | Esportes Coletivos II | | | Esportes Individuais II | | | Educação Física para Pessoas com Deficiência | | | Saúde e Qualidade de Vida | | | Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II | | |
| 816 | 24 | 304776 | 68 | 2 | 304777 | 68 | 2 | 304778 | 68 | 2 | 304779 | 68 | 2 | 304780 | 68 | 2 | 304781 | 68 | 2 |
| | 24 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | |
| 3ª Série | | Ed. Física Cultura, Diversidade e Direitos Humanos | | | Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem (EaD) | | | Práticas de Ext. e Projetos Integrados Curriculares III | | | Est. Curricular Superv. I - Ed. Infantil e Ens. Fundamental I | | | Est. Curricular Superv. II - Ens. Fundamental II | | | | | |
| 1020 | 30 | 304686 | 68 | 2 | 501642 | 68 | 2 | 304782 | 68 | 2 | 304712 | 204 | 6 | 304713 | 204 | 6 | 6 | | |
| | 30 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 6 | | | 6 | | | |
| 4ª Série | | Estágio Curricular Supervisionado III - Ensino Médio | | | Estágio Curricular Supervisionado IV - Ed. Especial e EJA | | | | | | | | | | | | | | |
| 765 | 24 | 304714 | 204 | 6 | 304715 | 204 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 21 | | | 6 | | | 6 | | | | | | | | | | | | |
| Disciplinas Formação Básica | | Disciplinas Form. Espec. Profissional | | | Disciplinas Diversificação ou Aprofundamento | | | Atividades Acadêmico-Científico-Culturais | | | Prática de Ensino | | | Estágio Curricular | | | Disciplinas EAD | | |
| 721 | | 1108 | | | 136 | | | 340 | | | 400* | | | 816 | | | 136 | | |
| Extensão como Componente Curricular | | TOTAL | | | ___ª Série | | | Nome da Disciplina | | | | | | | | | | | |
| 432 | | 3689 | | | CH | | | COD. CH | | | | | | | | | | | |
| | | | | | CH-1ºs CH-2ºs | | | | | | | | | | | | | | |

Em vigor a partir de Março de 2023. (Resolução CEPE n.º 2022.27).