

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Turno: MATUTINO
Currículo nº 02
A partir de 2025

Criação: Resolução CEPE 20, de 07 de março de 2006

Reconhecimento: Decreto nº 7.879, de 29 de julho de 2010, D.O.E. nº 8.273 de 29 de julho de 2010.

Reconhecimento renovado pela Resolução n.º 150/2023 - SETI, de 17/08/2023, publicado no Diário Oficial do Estado do Paraná n.º 11486, de 21/08/2023.

Para completar o currículo pleno do curso superior de graduação em **Educação Física Bacharelado**, o acadêmico deverá perfazer um total mínimo de **3.638 (três mil, seiscentos e trinta e oito)** horas, sendo, 680(seiscentas e oitenta) horas em disciplinas de Formação Básica Geral, 1.118 (mil, cento e dezoito) horas em disciplinas de Formação Específica Profissional, 272(duzentas e setenta e duas) horas em disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento, 816 (oitocentas e dezesseis) horas de Estágio Curricular Supervisionado, 340 (trezentas e quarenta) horas de Atividades Complementares, 412 (quatrocentas e doze) horas de Extensão enquanto componente curricular, 395 (trezentas e noventa e cinco) horas de Prática como Componente Curricular (Prática como Componente Curricular está contabilizada dentro de algumas disciplinas curriculares), distribuídas em, no mínimo, 04 (quatro) anos e, no máximo, 06 (seis) anos letivos.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõem o curso:

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%)	CARGA HORÁRIA TOTAL
303583	Anatomia Humana e do Movimento	0	68
308568	Bases Biológicas da Atividade Física	0	68
304659	Cinesiologia	0	68
303584	Fisiologia Humana e da Atividade Física	0	68
304660	Introdução à Pesquisa Científica	0	68
304661	Crescimento e Desenvolvimento Humano	0	68
304662	Aprendizagem Motora	0	68
501641	Psicologia do Esporte °	0	68
304663	Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física	0	68
304664	Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física	0	68
Total em Horas			680

° Disciplina à distância

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%)	CARGA HORÁRIA TOTAL
304665	Biomecânica	0	68
304666	Esportes Individuais I	15	68
304667	Ginástica	15	68
304668	Pedagogia do Esporte	15	68
304669	Atividades Rítmicas e Dança	15	68
304670	Esportes Coletivos I	15	68
304671	Esportes Coletivos II	15	68
304672	Esportes Individuais II	15	68

304673	Educação Física para Pessoas com Deficiência	15	68
304674	Administração e Gestão em Educação Física	15	68
304675	Saúde e Qualidade de Vida	15	68
304676	Fisiologia do Exercício	0	68
303585	Patologia e Farmacologia Aplicadas à Educação Física	0	68
304677	Bioestatística Aplicada à Educação Física	0	68
304720	Orientação do Trabalho de Conclusão de Curso – OTCC	0	34
304678	Atividades Aquáticas	15	68
304679	Exercício Físico para Populações Especiais	15	68
310005	Epidemiologia, Saúde Coletiva e Atividade Física	15	68
304680	Medidas e Avaliação em Educação Física	15	68
Total em Horas			510

DISCIPLINAS DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
304706	Estágio Supervisionado para Bacharelado I - Treinamento Resistido	136
304707	Estágio Supervisionado para Bacharelado II - Iniciação esportiva	136
304708	Estágio Supervisionado para Bacharelado III - Atividades físicas em Academia	136
304709	Estágio Supervisionado para Bacharelado IV - Recreação, Lazer e Atividades Físicas na Natureza e de Aventura	136
304710	Estágio Supervisionado para Bacharelado V - Exercícios físicos em diferentes níveis de atenção à saúde	136
304711	Estágio Supervisionado para Bacharelado VI - Treinamento esportivo	136
Total em Horas		816

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%)	CARGA HORÁRIA TOTAL
304689	Nutrição aplicada ao Exercício Físico	0	68
304690	Danças Folclóricas	0	68
304691	Esportes Complementares	0	51
304692	Ginástica Artística	0	68
304693	Ginástica Rítmica	0	68
304694	Treinamento em Atletismo	0	68
304695	Treinamento em Basquetebol	0	68
304696	Treinamento em Futebol e Futsal	0	68
304697	Treinamento em Handebol	0	68
304698	Treinamento em Natação	0	68
304699	Treinamento em Voleibol	0	68
304700	Reabilitação Motora	0	68
304701	Terceira Idade e exercício físico	0	68

510500	Língua Brasileira de Sinais - Libras	0	51
* Total em Horas Obrigatórias			272

*Para concluir o Curso, o acadêmico deverá ser aprovado em 4 (quatro) disciplinas de diversificação/aprofundamento, duas na 3ª série e duas na 4ª série de curso, totalizando 72 (duzentos e setenta e duas) horas.

DISCIPLINAS DE EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA DE EXTENSÃO (%)	CARGA HORÁRIA
304716	Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I	100	68
304717	Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II	100	68
304718	Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III	100	68
304719	Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV	100	68
Carga Horária parcial em disciplinas			140
Total em Horas não codificadas			0
Total em Horas			412

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estágio supervisionado será desenvolvido de conformidade com o respectivo regulamento aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Requisito essencial e obrigatório para obtenção do diploma, desenvolvido mediante controle, orientação e avaliação docente, por meio da disciplina de Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e de defesa do Trabalho perante Banca Examinadora, conforme regulamento específico, RESOLUÇÃO CEPE No 005, DE 27 DE MARÇO DE 2018.

*EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

Para o Curso de Bacharelado em Educação Física é necessário cumprir 412 (Quatrocentas e doze) horas de Extensão como componente curricular, haverão disciplinas específicas de extensão como componente curricular com carga horária 100 % extensionistas, e também algumas disciplinas que possuem parte de sua carga horária (em porcentagem nos grupos anteriores) válidas para soma total de horas. Em relação a carga horária total o curso apresenta 11,3% em atividades extensionistas.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES OU ATIVIDADES ACADÊMICO-CIENTÍFICO-CULTURAIS

Para obter a sua graduação no curso de Bacharelado em Educação Física, o acadêmico deverá cumprir, no mínimo, 340 (trezentas e quarenta) horas em outras formas de atividades complementares ou acadêmico-científico-culturais, reconhecidas pelo Colegiado do Curso.

PRÁTICA ESPORTIVA

A atividade de prática Esportiva será desenvolvida pelo acadêmico como atividade opcional

DESDOBRAMENTOS DAS ÁREAS DE CONHECIMENTO EM DISCIPLINAS
DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
1	Biodinâmica do Movimento Humano	1.1 Anatomia Humana e do Movimento
		1.2 Bases Biológicas da Atividade Física
		1.3 Cinesiologia
		1.4 Fisiologia Humana e da Atividade Física
2	Científico Tecnológica do Movimento Humano	2.1 Introdução à Pesquisa Científica
3	Comportamental do Movimento Humano	3.1 Crescimento e Desenvolvimento Humano
		3.2 Aprendizagem Motora
		3.3 Psicologia do Esporte (EAD)
4	Socioantropológica do Movimento Humano	4.1 Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física
		4.2 Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
1	Biodinâmica do Movimento Humano	1.5 Biomecânica 1.6 Fisiologia do Exercício 1.7 Patologia e Farmacologia Aplicadas à Educação Física
2	Científico Tecnológica do Movimento Humano	2.2 Bioestatística Aplicada à Educação Física
		2.3 Orientação do Trabalho de Conclusão de Curso – OTCC
7	Manifestações da cultura do movimento humano	7.1 Esportes Individuais I
		7.2 Ginástica
		7.3 Pedagogia do Esporte
		7.4 Atividades Rítmicas e Dança
		7.5 Esportes Coletivos I
		7.6 Esportes Coletivos II
		7.7 Esportes Individuais II
		7.8 Atividades Aquáticas
5	Pedagógica do Movimento Humano	5.2 Educação Física para Pessoas com Deficiência
		5.3 Exercício Físico para Populações Especiais
		5.4 Epidemiologia, Saúde Coletiva e Atividade Física
6	Técnico-Funcional Aplicada ao Movimento Humano	6.2 Administração e Gestão em Educação Física
		6.3 Saúde e Qualidade de Vida
		6.4 Medidas e Avaliação em Educação Física

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
1	Biodinâmica do Movimento Humano	1.8 Nutrição aplicada ao Exercício Físico
7	Manifestações da cultura do movimento humano	7.10 Danças Folclóricas
		7.11 Esportes Complementares
		7.12 Ginástica Artística
		7.13 Ginástica Rítmica
		7.14 Treinamento em Atletismo
		7.15 Treinamento em Basquetebol
		7.16 Treinamento em Futebol e Futsal
		7.17 Treinamento em Handebol
		7.18 Treinamento em Natação
5	Pedagógica do Movimento Humano	5.7 Reabilitação Motora
		5.8 Terceira Idade e exercício físico
6	Técnico-Funcional Aplicada ao Movimento Humano	6.6 Língua Brasileira de Sinais - Libras

DISCIPLINAS DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
5	Pedagógica do Movimento Humano	5.8 Estágio Supervisionado para Bacharelado I - Treinamento Resistido
		5.9 Estágio Supervisionado para Bacharelado II - Iniciação esportiva
		5.10 Estágio Supervisionado para Bacharelado III - Atividades físicas em Academia
		5.11 Estágio Supervisionado para Bacharelado IV - Recreação, Lazer e Atividades Físicas na Natureza e de Aventura
		5.12 Estágio Supervisionado para Bacharelado V - Exercícios físicos em diferentes níveis de atenção à saúde
		5.13 Estágio Supervisionado para Bacharelado VI - Treinamento esportivo

DISCIPLINAS DE EXTENSÃO COMO COMPONENTE CURRICULAR

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
5	Pedagógica do Movimento Humano	5.18 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I
		5.19 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I
		5.20 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I
		5.21 Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I

EMENTÁRIO

304674 - Administração e Gestão em Educação Física

Estrutura administrativa da Educação Física e do Esporte. Regulamentação da profissão. O Código de Ética do Conselho Federal de Educação Física. Principais teorias sobre administração, administração desportiva e marketing desportivo aplicadas a Educação Física e o Esporte. Princípios básicos da administração e gestão pública direcionada a Educação Física e o Esporte. Gestão esportiva. Organização e planejamento de eventos esportivos e recreativos. Competições esportivas: modelos organizacionais e sistemas de disputa. Confecção de projetos direcionados a captação de recursos via leis de incentivo.

303583 - Anatomia Humana e do Movimento

Introdução ao estudo da Anatomia; Aspectos anatômicos dos sistemas: Esquelético, Muscular, Articular, Circulatório, Respiratório, Digestório, Urinário, Genital Masculino; Genital Feminino e Nervoso; Órgãos dos Sentidos e Glândulas Endócrinas.

308568 - Bases Biológicas da Atividade Física

Estrutura e organização celular. Composição das moléculas que formam as células. Atividade metabólica e produção de energia. Interrelação de estruturas celulares e sua função na biologia celular. Processos de regulação da atividade celular. Atividade celular no contexto tecidual.

304659 - Cinesiologia

Importância do estudo da Cinesiologia e sua aplicação na Educação Física, esportes e nas atividades da vida diária. Terminologia básica dos movimentos. Considerações musculoesqueléticas do movimento humano. Análise de exercícios de membros superiores, inferiores e do tronco. Análise cinesiológica aplicada ao esporte e atividade física.

304661 - Crescimento e Desenvolvimento Humano

Estudo dos fatores intrínsecos e extrínsecos relacionados aos processos de crescimento e desenvolvimento humano, desde a concepção à adolescência, e sua relevância ao longo da vida. Caracterização e compreensão dos conceitos de crescimento, de desenvolvimento motor e da maturação biológica, identificando as principais características físicas, motoras, afetivas, sociais e cognitivas, bem como as diferentes fases e estágios que compõem o desenvolvimento motor. Avaliação do crescimento físico e do desenvolvimento motor. Implicações do crescimento físico e do desenvolvimento humano para a atividade física, com ênfase no exercício físico e no esporte.

304666 - Esportes Individuais I

Histórico e evolução do atletismo. Reflexões sobre a importância do atletismo como esporte de base. Fundamentos pedagógicos e metodológicos do ensino das provas de corridas, saltos, arremesso e lançamentos. Marcha Atlética. Provas combinadas. Provas indoor. Movimentos básicos e ações motoras fundamentais para a prática do atletismo. Aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos das provas de pista e campo. Regras oficiais. O mini atletismo no processo de iniciação esportiva.

304663 - Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física

Especificidade e intercomplementariedade entre fundamentos histórico-filosóficos da Educação Física na antiguidade, no medievo, modernidade e contemporaneidade. A Educação Física no contexto histórico-filosófico brasileiro, diferentes perspectivas na construção da área. As práticas físicas na antiguidade, idade média, moderna e contemporânea. Análise do processo histórico da Educação Física e do esporte. A história da Educação Física e esporte no Brasil. Estudo da Educação Física e do esporte face às políticas governamentais. Paradigmas e tradições inventadas. Concepções atuais e perspectivas na Educação Física e esportes. O corpo no decorrer da História. A concepção de corporeidade e sua relação com a Educação Física.

304667 - Ginástica

Gênese, natureza e classificação da ginástica. Planos e eixos. Terminologia específica da ginástica. Capacidades Físicas. Fundamentos técnicos dos exercícios ginásticos. Testes para a avaliação das capacidades físicas. Métodos para o desenvolvimento das qualidades físicas. Iniciação a ginástica de solo.

304660 - Introdução à Pesquisa Científica

Tipos de conhecimento (senso comum, ideológico, religioso, filosófico e científico). Normas da ABNT em relatórios de pesquisa. Organização de estudo. Aspectos técnicos e metodológicos da pesquisa: níveis de leitura, fichamentos, resumos, resenhas, revisão de literatura. Uso da biblioteca. Base de dados. Currículo Lattes. Grupos de pesquisa. Ética na pesquisa. Pesquisa científica: planejamento, execução e relatório.

304668 - Pedagogia do Esporte

Análise conceitual das principais abordagens em pedagogia do esporte. O processo de ensino-aprendizagem e treinamento dos esportes. Pressupostos didático-metodológicos para o processo de ensino-aprendizagem dos esportes. Estrutura funcional-global dos esportes coletivos e individuais. Novo olhar na dimensão técnica no contexto de ensino-aprendizagem-treinamento dos esportes coletivos e individuais. Métodos contemporâneos para o processo de ensino-aprendizagem dos esportes coletivos e individuais. As etapas do processo de iniciação esportiva. Análises e avaliações do jogo nos jogos esportivos coletivos.

304716 - Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I

Estatuto e Regimento da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Estrutura e organização acadêmica do Curso de Educação Física. Áreas de atuação do Licenciado e do Bacharel em Educação Física. Atribuições do Conselho Federal de Educação Física e dos Conselhos Regionais de Educação Física. Código de Ética dos Profissionais de Educação Física. Apresentação e participação dos projetos de extensão oferecidos pelo curso de Educação Física. Apresentação dos projetos de pesquisa desenvolvidos no curso de Educação Física. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal, referentes aos conhecimentos sobre o corpo, brincadeiras e jogos, ginásticas, lutas, práticas corporais de aventura, esportes, atividades

rítmicas e expressivas. Estudo das relações das práticas da cultura corporal com o meio ambiente, diversidade de gênero e a cultura afro-brasileira. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série (horizontal), por meio de estudos de caso, debates, eventos e pesquisas.

304662 - Aprendizagem Motora

Conceitos, teorias básicas e aspectos fundamentais da aprendizagem motora. Problemas específicos de motricidade como coordenação e regulação psíquica do movimento. Informações sensoriais do meio ambiente e do próprio corpo usadas nos atos motores. Relações entre aprendizagem motora e o processo educacional. Habilidades motoras com forte componente genético e o resultado da interação dos fatores endógenos e exógenos no processo de desenvolvimento de habilidades e capacidades motoras.

304669 - Atividades Rítmicas e Dança

Elementos estruturantes da dança: movimento, tempo, espaço e intenção. Cinesilogia da dança. Musicalidade, contagem métrica, frases e blocos musicais. Planos, direções e dimensões do movimento expressivo em dança. Metodologias de conscientização e expressão corporal. Vivência de fundamentos básicos de diferentes gêneros de dança, tais como: clássica, jazz, contemporânea, urbana, do acervo popular, danças de salão, entre outros. A dança como linguagem corporal na história humana. Composição coreográfica. Planejamento de aulas e eventos em dança. Elaboração e execução de projetos de pesquisa e de extensão em dança.

304665 - Biomecânica

Aspectos históricos, conceitos, definições e área de atuação. Estudo da mecânica óssea, muscular e articular do aparelho locomotor. Segmentos corporais e modelo biomecânico. Princípios físicos aplicados à mecânica funcional dos esportes e dos exercícios físicos. Cinética angular e linear. Centro de gravidade do corpo humano. Cinemática angular e linear. Técnicas e análises dos movimentos desportivos.

304673 - Educação Física para Pessoas com Deficiência

Estudo de conceitos da Educação Física para pessoas com deficiência. Compreensão das características das deficiências sensoriais, físicas e cognitivas. Aspectos do neurodesenvolvimento. Considerações históricas e biopsicossociais da pessoa com deficiência. Exploração das relações entre atividade física e as deficiências.

304670 - Esportes Coletivos I

Desenvolvimento histórico e social do Handebol e Voleibol em suas diferentes manifestações. O ensino do Handebol e Voleibol em diferentes faixas etárias e manifestações esportivas. Regras Oficiais dos jogos e suas possibilidades de adaptação ao contexto do jogo. Métodos de ensino do Handebol e Voleibol na iniciação esportiva. O processo de ensino dos fundamentos técnicos e ações táticas defensivas e ofensivas. Princípios táticos individuais e coletivos aplicados ao Handebol e Voleibol. A utilização de Sistemas Táticos, para o ataque e defesa, de acordo com o contexto de jogo. A avaliação como elemento pedagógico. Instrumentos utilizados na avaliação das competências essenciais (comunicação, relação com o espaço e a bola), da performance das habilidades motoras (fundamentos) e conhecimento tático (leitura de jogo) do Handebol e Voleibol. Preparação de equipes para Torneios, Campeonatos e Competições de handebol e voleibol.

304671 - Esportes Coletivos II

Desenvolvimento histórico e social do Basquete, Futebol e Futsal. Regras oficiais do Basquete, Futebol e Futsal e suas possíveis adaptações ao contexto do jogo. Estrutura administrativa do Basquetebol, Futebol e Futsal. Estudo da estrutura e funcionalidade dos esportes coletivos de invasão (Basquetebol, Futsal e Futebol). Aspectos físicos, técnicos e táticos do Basquetebol, Futebol e Futsal. Sistemas ofensivos e defensivos do Basquetebol, Futebol e Futsal. Princípios didático-pedagógicos e métodos adequados para o processo ensino aprendizagem na iniciação esportiva e em diferentes faixas etárias. Conteúdo Basquete, Futebol e Futsal na estruturação do componente curricular em Educação Física na Escola. Preparação de equipes para Torneios, Campeonatos e Competições de Basquete, Futebol e Futsal.

304672 - Esportes Individuais II

Considerações gerais, histórico e evolução das lutas e esportes de combate. Fundamentação teórica e prática das lutas e esportes de combate. As lutas e os esportes de combate enquanto conteúdo pedagógico. Os documentos oficiais e o contexto das lutas na escola. As lutas em espaços não formais de ensino. Regras Básicas.

303584 - Fisiologia Humana e da Atividade Física

Homeostase e fisiologia celular; Neurofisiologia e motricidade; Fisiologia Endócrina e a da Reprodução; Fisiologia dos Sistemas Cardiovascular, Respiratório, Digestório e Renal, e suas adaptações durante o exercício físico.

304664 - Fundamentos Antropológicos, Sociológicos e Psicossociais da Educação Física

Aspectos antropológicos, sociológicos e psicossociais da Educação Física na construção de sentido das vivências corporais. Introdução à Sociologia. Principais Sociólogos do esporte e da educação. Conceitos da Sociologia e sua vinculação com a análise dos problemas sociais. Sociologia e sua relação com a Educação Física e o esporte. Sociologia e Corpo, Gênero, Racismo e Violência. Antecedentes do pensamento antropológico. Antropologia como disciplina. O conceito de cultura como fio condutor da Antropologia. O método da antropologia – a etnografia. Antropologia e sua relação com a Educação Física e os esportes.

501641 - Psicologia do Esporte

Psicologia do esporte. Aspectos psicológicos envolvidos na prática de atividades físicas e esportivas. Exercício físico e saúde mental. A dinâmica psíquica do desafio e da competição. Traços de personalidade em atletas de rendimento. A preparação mental do atleta. Crianças e esporte competitivo: riscos e benefícios.

304717 - Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II

Análise e interpretação do Conceito de Cultura Corporal. Estudo das relações das práticas da cultura corporal com fenômenos sociais da atualidade. Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal para o exercício profissional.

Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional de Educação Física. A importância de produções acadêmicas (resumos, resumos expandidos, resenhas, artigos, capítulos de livro etc.) e práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos etc.) para o processo de formação. Reflexões sobre o projeto de vida pessoal e profissional.

304675 - Saúde e Qualidade de Vida

Conceitos fundamentais, sobre: qualidade de vida, estilo de vida, saúde e doença. As estratégias de promoção da saúde com a valorização da atividade física, alimentação saudável e interação social. As relações entre a Educação Física, e a promoção da saúde em ambientes não formais de ensino, tais como: familiar, empresariais (Qualidade de Vida no Trabalho) e na sociedade civil em geral. Principais instrumentos utilizados para a avaliação da qualidade de vida. Educação para um estilo de vida ativo: na infância, adolescência, adulta e velhice.

304678 - Atividades Aquáticas

Histórico, fundamentos e movimentos básicos do ensino da natação. Fundamentos metodológicos do ensino dos estilos dos quatro nados. Recreação aquática, biribol, polo aquático, hidroginástica. Atividades aquáticas para bebês, gestantes, pessoas com deficiência. Noções de salvamento. Noções de regras oficiais.

304706 - Estágio Supervisionado para Bacharelado I – Treinamento Resistido

História e evolução do treinamento resistido. Princípios e bases do treinamento de força e resistência muscular. Fundamentos fisiológicos da musculação. Modelos de progressão do treinamento resistido para adultos saudáveis visando a resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Aspectos biomecânicos e cinesiológicos aplicados na prática de exercícios resistidos para grupos e ações musculares específicas. Métodos avançados para intensificar o treinamento resistido. Recomendações de treinamento resistido para crianças, gestantes e idosos. Desenvolvimento de projetos de estágio supervisionado na área do treinamento resistido. Levantamento e análise das características das entidades campos que supervisionarão os projetos de estágio. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Preparação, produção e apresentação do relatório da intervenção supervisionada e orientada.

304707 - Estágio Supervisionado para Bacharelado II - Iniciação Esportiva

Experiência prática na iniciação esportiva de diferentes esportes individuais e coletivos, buscando aprendizagem e competição. Aplicação dos conceitos teóricos metodológicos de ensino do esporte. Esporte amador. Prática de estágio supervisionado em iniciação esportiva.

304708 - Estágio Supervisionado para Bacharelado III - Atividades em Academias

Análise reflexiva e crítica da intervenção do profissional bacharel em educação física no ambiente de academias de ginástica com ênfase nas aulas coletivas. Conteúdos teóricos e práticos sobre as ginásticas aeróbicas e suas variações. Conteúdos teóricos e práticos sobre os exercícios neuromusculares e suas variações. A importância da frase musical na aplicação prática das aulas coletivas. Práticas integrativas complementares. Novas tendências Fitness/Wellness. Controle de carga de treinos.

304679 - Exercício Físico para Populações Especiais

Exercício físico aplicado a crianças, adolescentes e adultos especiais, gestantes, diabéticos, hipertensos, obesos e dislipidêmicos. Conceitos, etiologia e epidemiologia das condições especiais de saúde. Aspectos fisiológicos e neuromusculares da prescrição para grupos especiais. Estudo das transformações corporais resultantes do amadurecimento anatômico fisiológico.

304676 - Fisiologia do Exercício

Estudo dos mecanismos biológicos envolvidos no processo de produção e liberação de energia durante o exercício físico. Efeitos agudos e crônicos do exercício físico sobre os sistemas neuromuscular, cardiovascular, respiratória e endócrina. Estresse ambiental sobre a capacidade de desempenho físico. Mensurações fisiológicas em protocolos de laboratório e campo. Aspectos fisiológicos do exercício físico envolvendo estado nutricional, crescimento, desenvolvimento, envelhecimento, saúde e desempenho físico

304680 - Medidas e Avaliação em Educação Física

Conceitos e princípios básicos das medidas em Educação Física. Testes e instrumentos de medidas utilizados em Educação Física. Validade e reprodutibilidade dos testes, tipos e técnicas de medidas. Seleção e administração de testes (construção de bateria de testes). Técnicas estatísticas aplicadas à Educação Física e Ciências do exercício. Avaliação por meio de testes antropométricos, neuromotores, metabólicos, cognitivos e psicológicos em Educação Física. Avaliação da atividade física e aptidão física relacionada à saúde e ao esporte.

304718 - Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III

Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal para o exercício profissional relacionadas as atividades físicas de academia, saúde e práticas esportivas. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional de Educação Física. Práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos, entre outros).

304677 - Bioestatística Aplicada à Educação Física

Conceitos básicos. Apresentação, levantamento e análise de dados relacionados com a Educação Física e os Esportes. População e Amostra. Distribuição de Frequência. Análise Descritiva: Média, moda, mediana, simetria, curtose, amplitude, variância, percentis, desvio padrão, erro padrão e intervalo de confiança. Introdução a Probabilidade. Teste de normalidade dos dados. Inferência: Estimativa e teste de hipótese. Regressão e Correlação. Distribuição de qui-quadrado, testes de independência e aderência. Espaços amostrais, probabilidade em espaços amostrais discretos. Representação gráfica de dados amostrais. Representação de dados por tabelas. Análise de modelos estatísticos em trabalhos científicos.

310005 - Epidemiologia, Saúde Coletiva e Atividade Física

Processo saúde doença e seus determinantes e condicionantes. Epidemiologia descritiva e analítica básica: indicadores de saúde aplicados à Educação Física, Sistema de Informações em Saúde úteis ao profissional de Educação Física, Tipos de Estudos Epidemiológicos, medidas de associação epidemiológicas, como interpretar os resultados dos estudos epidemiológicos. Introdução à Vigilância em Saúde aplicada à Educação Física. Introdução às Redes de atenção à Saúde passíveis de inserção do profissional de Educação Física: Doenças crônicas, Saúde Mental, Materno-Infantil. Legislação SUS e Saúde Suplementar. Temas relevantes às práticas em Saúde Coletiva: doping, linhas de cuidado, educação física baseada em evidência.

304709 - Estágio Supervisionado para Bacharelado IV - Recreação, Lazer e Atividades Físicas na Natureza e de Aventura

Aspectos históricos e teórico-conceituais do Lazer. Aspectos teórico-conceituais das Atividades Físicas na natureza, de aventura e de equilíbrio na educação ambiental para o lazer e as suas possibilidades em espaços urbanos e ao ar livre/natureza. Classificação e possibilidades de intervenções. Fundamentação e vivência prática de atividades físicas ao ar livre, como forma de manifestação do lazer em diferentes faixas etárias. Estudo dos equipamentos, técnicas, segurança e modalidades de atividades de aventura para o Lazer. O lazer na Legislação Brasileira. Políticas Públicas para o Lazer. As leis de incentivo fiscal e a construção de projetos para o Lazer. Administração e Organização de eventos para o Lazer. Prática pedagógica sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades físicas na natureza e de aventura para o Lazer, com observação dirigida e/ou experiências de ensino.

304710 - Estágio Supervisionado para Bacharelado V - Exercícios Físicos em Diferentes Níveis de Atenção à Saúde

Ética profissional nos campos de atuação. Planejamento, organização, execução e avaliação de ações de atividade física para promoção, prevenção e reabilitação da doença em diferentes níveis de atenção à saúde (primária, secundária e terciária), considerando as diretrizes e princípios que norteiam o Sistema Único de Saúde. Estágio de prática profissional do Bacharel em Educação Física supervisionada e orientada em instituições e/ou programas de atividades físicas relacionadas à saúde. Investigação e relatório. Discussão de casos.

304711 - Estágio Supervisionado para Bacharelado VI – Treinamento Esportivo

Aplicação dos princípios do treinamento esportivo. Desenvolvimento de modelos de periodização. Experiência prática com os conteúdos do treinamento, incluindo carga e componentes do treinamento, sistemas e métodos do treinamento esportivo, treinamento físico, técnico e tático. Elaboração do plano de treinamento e prescrição de exercícios. Prática de estágio supervisionado em treinamento esportivo.

303585 - Patologia e Farmacologia Aplicadas à Educação Física

Causas, mecanismos, características morfológicas (macro e microscópicas), evolução e consequências dos processos patológicos gerais associados às doenças. Repercussões funcionais e consequências dos processos patológicos sobre as células, tecidos, órgãos e sistemas. Histórico da farmacologia, farmacocinética, farmacodinâmica. Mecanismo de ação, interações medicamentosas e com alimentos e reações adversas dos principais grupos de fármacos utilizados na terapêutica e relacionados ao exercício físico. Dependência e uso abusivo de drogas.

304719 - Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV

Desenvolvimento de atividades ligadas às práticas da cultura corporal para o exercício profissional relacionadas à recreação, lazer, esportes de aventura, diferentes níveis de atenção à saúde e treinamento esportivo. Interação entre os conteúdos ministrados nas disciplinas da série e do curso (horizontal e vertical), por meio de observações e análises dos ambientes de atuação do profissional de Educação Física. Práticas de extensão (eventos, oficinas, cursos, workshops, feiras, projetos, entre outros).

304720 - Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso (OTCC)

Seminários temáticos. Qualificação do projeto de TCC. Elaboração do TCC em formato de monografia e/ou artigo acadêmico-científico. Apresentação e defesa do trabalho de Conclusão de Curso.

Diversificadas

304690 - Danças Folclóricas

Estudo dos processos formativos e evolutivos das danças folclóricas brasileiras: característica, contextualização cultural regional, função social e linguagens corporais manifestadas. Análises, discussão e vivência dos processos pedagógicos para o ensino das principais danças folclóricas brasileiras.

304691 - Esportes Complementares

Aspectos generalistas da prática e regras de esportes de taco/campo (Beisebol, Softbol, Críquete e Lacrosse). Esportes de invasão (Futebol americano, Rugby, Frisbee e Hóquei de grama). Esportes de rede/parede (Tênis, Tênis de mesa, Badminton, Padel, Squash, Vôlei de Praia e Beach Tênis). Esportes de precisão (Bocha, Boliche, Golfe, Dardo e Tiro com arco). Práticas Corporais de aventura (Skate, Slackline e Mountain Bike).

304692 - Ginástica Artística

Evolução e cronologia da Ginástica. Terminologia e denominações específicas dos aparelhos. Termos e situações relacionadas ao corpo em exercícios de ginástica artística. Ensino-Aprendizagem dos Elementos da Ginástica Artística. Noções gerais de regras. Organização de competições.

304693 - Ginástica Rítmica

História e evolução da Ginástica Rítmica Desportiva. A evolução da Ginástica Rítmica no Brasil. Órgãos dirigentes da Ginástica Rítmica. Considerações gerais sobre a Ginástica Rítmica. Utilização dos Materiais: Corda, bola, maça, arco e fita. Local da Competição. Das provas – individual e de conjunto. Estudo e prática do treinamento, da preparação física, da técnica e tática da Ginástica Rítmica. Montagem de séries individuais e de conjunto.

510574 - Língua Brasileira de Sinais - Libras

TEORIA: (50% CH) Artefatos culturais surdos. O processo histórico da comunidade surda no mundo. Os parâmetros fonológicos principais da Libras (CM.; P.A.; M.). Legislação. PRÁTICA: (50% CH) Expressões córporo-faciais e campos semânticos: Alfabeto datilológico; Números; Identificação Pessoal; Saudações e Gentilezas; Formas; Cores; Verbos; Estabelecimentos; Profissões. *Teoria – a distância; Prática – presencial.

304689 - Nutrição aplicada ao Exercício Físico

A importância da alimentação na realização de atividades físicas e esportivas. Nutrição e desempenho físico relacionados a diferentes populações na presença ou não de patologias. Ingestão de nutrientes, digestão e absorção. Estratégias nutricionais e de exercícios físicos em indivíduos com excesso de peso. Suplementos e ergogênicos nutricionais.

304700 - Reabilitação Motora

Princípios aplicados no tratamento e reabilitação em indivíduos com problemas cardiopulmonares, neuromusculares, oncológicos, reumatológicos e ortopédicos. Noções básicas sobre avaliação, prevenção e tratamento no contexto da reabilitação. Lesões esportivas, ginástica corretiva e exercícios para fortalecimento dos diversos grupos musculares.

304701 - Terceira Idade e exercício físico

Envelhecimento e aspectos físicos, biológicos e psicossociais do organismo humano e suas relações com a atividade física e lazer. Patologias relacionadas a terceira idade e sua relação com a prática de exercícios físicos. Direitos humanos, estatuto do idoso, princípios didáticos e metodologia de trabalho para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos de terceira idade.

304694 - Treinamento em Atletismo

Aperfeiçoamento das técnicas específicas das provas do atletismo. Planejamento e organização de programas de treinamento de atletismo da iniciação desportiva e alto rendimento. Princípios técnicos e metodológicos do treinamento de corrida. Noções de arbitragem e aplicação das regras oficiais.

304695 - Treinamento em Basquetebol

Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático, sistemas ofensivos e defensivos. Fundamentação do pivô. Trabalho do técnico de basquetebol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta.

304696 - Treinamento em Futebol e Futsal

Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Periodização tática direcionada ao Futebol e Futsal. Sistemas táticos de ataque e defesa. Fundamentação técnica do atleta de Futebol e Futsal. Preparação física, técnica e tática específica as diferentes posições de especialidade do Futebol e Futsal. Trabalho do Técnico de futebol e de Futebol de Salão. Planejamento organização e execução de programas de treinamento de Futebol e Futsal para os diversos segmentos da sociedade. Formação esportiva de atletas de Futebol e Futsal. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe. Análise de desempenho e avaliação do nível de jogo no Futebol e Futsal.

304697 - Treinamento em Handebol

Noções de Arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático. Sistemas ofensivos e defensivos. Preparação física, técnica e tática específica as diferentes posições de especialidade do Handebol. Trabalho do técnico de Handebol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe. Meios técnico-táticos defensivos e ofensivos. Sistemas defensivos e ofensivos. Formação esportiva do atleta de Handebol. Análise de desempenho e avaliação do nível de jogo no Handebol.

304698 - Treinamento em Natação

Planejamento, organização e execução de programas para o treinamento de natação. Aprofundamento e especificidades da estruturação do treinamento para a melhoria do desempenho dos nados crawl, costas, peito e borboleta. Conhecimento de regras oficiais e arbitragem. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

304699 - Treinamento em Voleibol

Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático, sistemas ofensivos e defensivos. Preparação física, técnica e tática específica as diferentes posições de especialidade do Voleibol. Trabalho do técnico de voleibol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Formação esportiva de atletas de Voleibol. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe. Análise de desempenho e avaliação do nível de jogo no Voleibol.

BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

1ª Série		Esportes Individuais I			Ginástica			Pedagogia do Esporte			Administração e Gestão em Educação Física			Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares I					
748	22	304666	68	2	304667	68	2	304668	68	2	304674	68	2	304716	68	2			
	22			2			2			2			2			2			
2ª Série		Esportes Coletivos I			Esportes Coletivos II			Esportes Individuais II			Educação Física para Pessoas com Deficiência			Saúde e Qualidade de Vida			Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares II		
816	24	304670	68	2	304671	68	2	304672	68	2	304673	68	2	304675	68	2	304717	68	2
	24			2			2			2			2			2			2
3ª Série		Estágio Supervisionado para Bacharelado III - Atividades físicas em			Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares III			Disciplina de diversificação ou aprofundamento			Disciplina de diversificação ou aprofundamento								
884	26	304708	136	4	304718	68	2		68	4		68							
	26			4			2						4						
4ª Série		Estágio Supervisionado para Bacharelado VI - Treinamento esportivo			Práticas de Extensão e Projetos Integrados Curriculares IV			Disciplina de diversificação ou aprofundamento			Disciplina de diversificação ou aprofundamento								
850	25	304711	136	4	304719	68	2		68	4		68							
	25			4			2						4						
Disciplinas Formação Básica		Disciplinas Form. Espec. Profissional			Disciplinas Diversificação ou Aprofundamento			Atividades Acadêmico-Científico-Culturais			Estágio Curricular			Disciplinas EAD			Extensão como Componente Curricular		
612		1118			272			340			816			68			412		
TOTAL		___ª Série			Nome da Disciplina														
3638		CH			COD.			CH											
		CH-1ºs			CH			CH-1ºs											
		CH-2ºs						CH-2ºs											

Em vigor a partir de Março de 2023 (Resolução CEPE n.º 2022.27.Alterado pela Resolução nº 2024.28)