



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

COORDENADORIA DE PROCESSOS DE SELEÇÃO

PROCESSO DE SELEÇÃO – RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EDITAL HU/UEPG Nº 01/2025 – SAÚDE MENTAL

GRUPO J: PSICOLOGIA

NOME COMPLETO: _____

INSTRUÇÕES GERAIS

- ➲ Verifique se este caderno contém trinta questões objetivas e observe se ele apresenta alguma imperfeição. Em caso de dúvida, comunique ao fiscal.
 - ➲ As questões desta prova apresentam quatro alternativas, assinaladas com os números 01, 02, 04 e 08, nesta sequência. Cada questão terá como resposta a soma dos números correspondentes às alternativas que você apontar como corretas.
 - ➲ O prazo determinado para resolução desta prova é de **TRÊS HORAS**, a partir do momento em que for completado o processo de distribuição dos Cadernos de Questões, incluído o tempo para o preenchimento do Cartão de Respostas.
 - ➲ Quando você terminar a prova, solicite ao fiscal que apanhe o material de prova na sua carteira e aguarde sua liberação pelo fiscal para sair do local de prova.
Lembre-se de que você só pode deixar o local de prova após as 16h15min.
 - ➲ É de inteira responsabilidade do candidato a leitura, a interpretação e a conferência de todas as informações constantes no Caderno de Questões e no Cartão de Respostas.
 - ➲ É obrigatória a permanência dos três últimos candidatos da sala para a assinatura da ata de encerramento de aplicação da prova.

INSTRUÇÕES SOBRE O CARTÃO DE RESPOSTAS

- ➲ CONFIRA os dados seguintes, que devem coincidir com os de sua inscrição: nome do candidato, número de inscrição, área.
 - ➲ ASSINE apenas no local indicado.
 - ➲ PREENCHA os campos ópticos com cuidado, porque não haverá substituição do Cartão de Respostas em caso de erro ou rasura.
 - ➲ Siga as instruções quanto ao preenchimento do Cartão de Respostas.
 - ➲ Todas as informações acima constam no Edital de Abertura.

Observação: você pode preencher a papeleta abaixo e levá-la.
ATENÇÃO! Só a destaque depois de ter entregue o Cartão de Respostas ao fiscal.

UAPG

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA
COORDENADORIA DE PROCESSOS DE SELEÇÃO
PROCESSO DE SELEÇÃO – RESIDÊNCIA MULITPROFISSIONAL – SAÚDE MENTAL – HU/UEPG
GRUPO 1: PSICOLOGIA

PAPELETA PARA ANOTACÃO DAS RESPOSTAS ASSINALADAS – USO OPCIONAL

INSTRUÇÕES QUANTO AO PREENCHIMENTO DO CARTÃO DE RESPOSTAS

1. A prova é elaborada com questões de alternativas múltiplas;
2. Cada questão contém **4 (quatro) alternativas**, indicadas com os números **01, 02, 04 e 08**;
3. O valor a ser assinalado no Cartão de Respostas será a soma dos números correspondentes às alternativas corretas. Cada questão pode ter uma, duas, três ou quatro alternativas corretas;
4. No local próprio do Cartão de Respostas, deve ser assinalado o valor numérico do somatório encontrado, obrigatoriamente com dois algarismos. Em questões com somatório entre os intervalos 01 e 09, o algarismo zero da casa decimal deve ser preenchido (exemplo: 06);
5. A atribuição de pontos só será feita quando o valor numérico assinalado incluir pelo menos **uma alternativa correta** e **nenhuma alternativa errada**. Portanto, a pontuação integral ou parcial de uma questão só será computada se o somatório apresentado **não incluir alternativa(s) errada(s)**.

Suponha a questão hipotética número 65, representada abaixo. Você identificou duas alternativas corretas na questão, a saber:

65 – Enunciado da questão, assinale o que for correto.

- 01) **Alternativa correta.** ✓
- 02) Alternativa errada.
- 04) Alternativa errada.
- 08) **Alternativa correta.** ✓

09

A soma das duas alternativas corretas (**01 + 08**) será igual a **09**.

No **Cartão de Respostas**, o campo referente à questão 65 deve ser **preenchido da maneira indicada ao lado**.

CARTÃO DE RESPOSTAS

65
<input checked="" type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input checked="" type="checkbox"/> 9



Agora suponha a questão hipotética número 70, representada abaixo. Você identificou três alternativas corretas na questão, a saber:

70 – Enunciado da questão, assinale o que for correto.

- 01) Alternativa errada.
- 02) **Alternativa correta.** ✓
- 04) **Alternativa correta.** ✓
- 08) **Alternativa correta.** ✓

14

A soma das três alternativas corretas (**02 + 04 + 08**) será igual a **14**.

No **Cartão de Respostas**, o campo referente à questão 70 deve ser **preenchido da maneira indicada ao lado**.

CARTÃO DE RESPOSTAS

70
<input type="checkbox"/> 0
<input checked="" type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3
<input checked="" type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9



QUESTÕES REFERENTES A POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE E MODELOS DE ATENÇÃO À SAÚDE

01- A Reforma Sanitária Brasileira, iniciada na década de 1970, criticava o modelo previdenciário de atenção à saúde – excludente e fragmentado – e culminou na 8^a Conferência Nacional de Saúde (1986). Sobre esse processo, assinale o que for correto.

- 01) A Reforma Sanitária defendia a saúde como direito universal e dever do Estado, contrapondo-se ao modelo previdenciário vigente até então.
- 02) A Constituição de 1988 não incorporou as propostas da Reforma Sanitária, mantendo a saúde vinculada apenas à previdência social.
- 04) O movimento da Reforma Sanitária ocorreu na esfera acadêmica, sem articulação com movimentos sociais ou participação popular.
- 08) A 8^a Conferência Nacional de Saúde consolidou a proposta de criação do Sistema Único de Saúde (SUS), fundamentado nos princípios da universalidade, integralidade e equidade.

02- Um município brasileiro apresenta elevados índices de internações por doenças diarréicas em crianças menores de cinco anos. O relatório epidemiológico aponta que grande parte da população vive em áreas sem saneamento básico, com coleta de lixo irregular e baixa escolaridade materna. Além disso, há concentração de famílias em ocupações precárias e dificuldade de acesso aos serviços de saúde. Com base no caso descrito, assinale o que for correto.

- 01) As condições de saneamento, moradia e escolaridade materna configuraram determinantes sociais que influenciam diretamente o processo saúde-doença observado.
- 02) A dificuldade de acesso aos serviços de saúde agrava a vulnerabilidade das crianças, limitando a prevenção e o tratamento adequado.
- 04) A alta incidência de doenças diarréicas pode ser explicada pela alta circulação de microrganismos patogênicos, sem relação com fatores sociais ou ambientais.
- 08) A situação descrita evidencia que desigualdades sociais produzem iniquidades em saúde, tornando determinados grupos populacionais mais expostos e suscetíveis às doenças.

03- Durante visita domiciliar realizada pela equipe da Estratégia Saúde da Família, uma agente comunitária identificou um idoso hipertenso e diabético, que recentemente recebeu alta hospitalar após um Acidente Vascular Cerebral (AVC). O paciente apresenta limitações motoras, necessidade de acompanhamento multiprofissional e dificuldades socioeconômicas. A família, pouco informada sobre os cuidados, solicitou orientações e apoio. Considerando o princípio da integralidade da assistência no SUS, assinale o que for correto.

- 01) O encaminhamento para fisioterapia, acompanhamento multiprofissional (médico, nutricionista, fonoaudiólogo, enfermeiro) e apoio domiciliar expressa a integralidade, ao articular ações de reabilitação e recuperação.
- 02) A integralidade é alcançada por meio da atenção básica, não sendo necessária a incorporação dos serviços de média e alta complexidade.
- 04) A integralidade implica também orientar a família sobre o autocuidado e a prevenção de complicações, articulando promoção e prevenção à reabilitação do paciente.
- 08) A integralidade se concretiza com o tratamento hospitalar adequado ao paciente durante a fase aguda do AVC, sendo dispensada a articulação com outros níveis de atenção.

04- Um médico veterinário sanitarista foi convidado a participar de um seminário sobre políticas públicas de saúde indígena. Durante a apresentação, destacou que o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena integra o SUS, com princípios próprios que respeitam especificidades culturais e garantem a articulação com a rede geral de serviços de saúde. Considerando a Lei nº 8.080/1990 e suas alterações, assinale o que for correto.

- 01) O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deve funcionar de forma integrada ao SUS, sendo descentralizado, hierarquizado e regionalizado, tendo como base os Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEI).
- 02) O Subsistema pode desconsiderar práticas culturais, como saberes tradicionais, sempre que não coincidirem com o modelo biomédico hegemônico, já que a prioridade é padronizar protocolos clínicos para as populações indígenas.
- 04) O financiamento do Subsistema é de responsabilidade da União, podendo contar com participação complementar de Estados, Municípios e instituições governamentais e não governamentais.
- 08) A participação dos povos indígenas em instâncias colegiadas de formulação, acompanhamento e avaliação das políticas de saúde (como Conselhos de Saúde) é direito garantido pela lei.

05- A Portaria nº 1.378/2013 regulamenta a Política Nacional de Vigilância em Saúde no âmbito do SUS, estabelecendo princípios, diretrizes e responsabilidades. Com base nesse documento, assinale o que for correto.

- 01) A Vigilância em Saúde deve articular ações de vigilância epidemiológica, ambiental, sanitária, em saúde do trabalhador e da situação de saúde da população, com caráter integrador e intersetorial.
- 02) Entre seus princípios estão: integralidade, descentralização, participação social, direito à informação e uso da epidemiologia para análise da situação de saúde.
- 04) A organização da Vigilância em Saúde deve ser descentralizada, hierarquizada e regionalizada, garantindo a integração entre os serviços e a atuação contínua em todos os níveis de atenção.
- 08) A Política Nacional de Vigilância em Saúde prevê a produção, análise e disseminação de informações em saúde como base para a tomada de decisão, planejamento, monitoramento e avaliação das ações e serviços.

06- Com base nos marcos legais do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale o que for correto.

- 01) A regionalização concentra a gestão dos serviços de saúde nos estados, substituindo a descentralização municipal.
- 02) A descentralização busca aproximar a gestão dos serviços de saúde dos usuários, sendo os municípios os principais responsáveis pela execução das ações.
- 04) A integralidade no SUS envolve o reconhecimento das necessidades dos usuários e a articulação das ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação.
- 08) A participação da comunidade se concretiza por meio dos conselhos e conferências de saúde, garantindo representação social na gestão do SUS.

07- Com base nos Determinantes Sociais da Saúde (DSS) e sua relação com as iniquidades em saúde no Brasil, assinale o que for correto.

- 01) Os determinantes sociais da saúde consideram apenas aspectos ambientais e não incluem variáveis socioeconômicas e educacionais.
- 02) A atuação sobre os determinantes sociais deve ser responsabilidade primária do setor saúde, sem necessidade de articulação com outras políticas públicas.
- 04) A compreensão dos determinantes sociais da saúde permite que políticas públicas atuem nas causas estruturais das iniquidades, extrapolando a oferta de serviços de saúde curativos.
- 08) Fatores como renda, escolaridade, raça, moradia e trabalho influenciam diretamente o processo saúde-doença e a expectativa de vida da população.

08- As Redes de Atenção à Saúde (RAS) foram instituídas no SUS visando superar a fragmentação da atenção e efetivar a integralidade do cuidado. Com base em suas características e diretrizes, assinale o que for correto.

- 01) As RAS devem ser organizadas com base no reconhecimento dos territórios, a partir das necessidades de saúde das populações adscritas.
- 02) A Atenção Primária à Saúde é reconhecida como ordenadora do cuidado e coordenadora da rede, sendo a principal porta de entrada do SUS.
- 04) Um dos mecanismos de articulação entre os diferentes pontos de atenção à saúde dentro das RAS é o sistema de referência e de contrarreferência.
- 08) As RAS são estruturas organizadas exclusivamente em hospitais de média e alta complexidade, sendo acessadas após regulação estadual.

09- O planejamento estratégico é um instrumento fundamental para a gestão e organização de sistemas e serviços de saúde, permitindo decisões mais assertivas. Com base em suas diretrizes, assinale o que for correto.

- 01) O planejamento estratégico parte da compreensão da realidade para definir objetivos, metas e estratégias voltadas à transformação das situações de saúde.
- 02) A análise situacional é uma etapa central do planejamento estratégico, pois permite gerar um diagnóstico amplo de natureza social, organizacional e de saúde.
- 04) O planejamento estratégico orienta a tomada de decisão com base em prioridades pactuadas coletivamente, considerando as oportunidades e a capacidade de intervenção dos sujeitos.
- 08) Diferentemente dos padrões normativos, o planejamento estratégico em saúde reconhece a complexidade dos territórios e valoriza a participação de diversos atores na construção das ações.

10- A vigilância em saúde impõe articulação entre ações de monitoramento, prevenção e controle de riscos à saúde. Com base nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A vigilância hospitalar atua de forma independente das demais esferas da vigilância em saúde, sendo voltada exclusivamente ao ambiente intra-hospitalar.
- 02) A vigilância em saúde na atenção terciária contribui para a segurança do paciente e a qualidade do cuidado.
- 04) A notificação compulsória de agravos e doenças deve ser realizada também em serviços hospitalares, como parte das responsabilidades clínicas e éticas das equipes de saúde.
- 08) Nos hospitais, as ações de vigilância se restringem ao monitoramento de infecções, não envolvendo vigilância epidemiológica, sanitária ou eventos adversos.

QUESTÕES ESPECÍFICAS

11- De acordo com a Política Nacional de Humanização (PNH), os princípios do SUS são fundamentais no cotidiano das práticas de atenção e gestão, mas não produzem mudanças automáticas nos serviços. De acordo com as diretrizes da PNH que buscam contribuir para sua efetivação e consequente impacto nas práticas de atenção à saúde mental, assinale o que for correto.

- 01) Transversalidade.
- 02) Verticalização e protagonismo nas decisões de gestão da atenção.
- 04) Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos.
- 08) Indissociabilidade entre atenção e gestão.

12- No campo da política da saúde mental, o cuidado de pessoas que necessitam de suporte em razão do uso de álcool e outras drogas vem sendo articulado à perspectiva da Redução de Danos. A respeito dos aspectos valorizados nessa abordagem, assinale o que for correto.

- 01) Inserção dos usuários nas decisões acerca das condutas a serem adotadas.
- 02) Flexibilização da ideia de abstinência como horizonte terapêutico.
- 04) Buscar a adesão dos usuários a partir da inserção da perspectiva territorial em saúde.
- 08) Problematização dos estereótipos ligados aos usuários para que se afastem desses modelos.

13- A Política Nacional de Humanização (PNH), articulada ao histórico e aos resultados da Reforma Psiquiátrica no Brasil, reforça as práticas ligadas à estratégia de cuidado em liberdade. Em relação aos elementos que caracterizam essa concepção de cuidado em saúde mental, assinale o que for correto.

- 01) Controle da relação com a comunidade em favor da atuação técnica dos profissionais.
- 02) Reconhecimento do usuário como sujeito legítimo e com direito à autonomia.
- 04) Entendimento do cuidado como prática implicada em questões éticas e políticas.
- 08) Favorecimento de ações que estimulem a inclusão da rede social do usuário no processo.

14- Considerando a atuação da Psicologia na prevenção em saúde mental, no contexto do SUS, após a Reforma Psiquiátrica no Brasil, assinale o que for correto.

- 01) Limitação das práticas comunitárias frente às prioritárias demandas de ordem clínica.
- 02) Cuidado em liberdade, identificação precoce de fatores de risco e articulação com a Rede de Atenção Psicossocial.
- 04) Participação em estratégias e processos intersetoriais com vistas a favorecer a inclusão da rede de apoio do usuário.
- 08) Valorização de metodologias participativas que permitam aos profissionais dirigir e controlar as ações preventivas.

15- Considerando a atuação da Psicologia na promoção da saúde mental, assinale o que for correto.

- 01) Avaliação de riscos na atenção primária com foco inicial na recomendação para tratamento medicamentoso.
- 02) Prioridade na redução de sintomas e posterior articulação com redes comunitárias.
- 04) Viabilização de novos espaços sociais a serem ocupados por pessoas com transtornos mentais graves.
- 08) Valorização de práticas culturais e artísticas como forma de expressão.

16- Em situações de violência contra a mulher, identifique as condutas que competem à(ao) psicóloga(o) durante a intervenção psicológica. Assinale o que for correto.

- 01) Realizar escuta acolhedora e validação das experiências da vítima.
- 02) Identificar as potenciais consequências psicológicas da situação de violência e planejar estratégias de enfrentamento da circunstância.
- 04) Orientar a vítima sobre recursos disponíveis na rede de proteção, incluindo serviços ligados ao âmbito da assistência social e ao âmbito legal.
- 08) Identificar sinais de risco iminente e adotar medidas de proteção imediata, articulando-se com a rede de apoio.

17- Na atuação da(o) psicóloga(o) com pessoas vítimas de homofobia, identifique condutas corretas durante a intervenção e assinale o que for correto.

- 01) Considerar o estigma social como uma variável que impacta decisivamente o sofrimento psíquico das vítimas.
- 02) Manter-se neutra(o) frente a valores sociais sem discutir a naturalização da heteronormatividade, mantendo seu foco na análise da dinâmica psíquica do indivíduo.
- 04) Ultrapassar intervenções clínicas e estabelecer articulações com a rede intersetorial de proteção social.
- 08) Orientar a pessoa a evitar conflitos buscando o não enfrentamento, como estratégia prioritária em favor de sua segurança física e saúde mental.

20- Considerando que os Transtornos de Ansiedade são altamente prevalentes na sociedade contemporânea, assinale o que for correto.

- 01) Disfunções neurobiológicas envolvendo o eixo hipotálamo-hipófise-adrenal e alterações na amígdala cerebral estão associadas ao desenvolvimento de Transtornos de Ansiedade.
- 02) Os Transtornos de Ansiedade são disparados sobretudo em contextos de estresse contínuo ou a partir de eventos traumáticos, sendo secundária sua relação com estrutura da personalidade do indivíduo.
- 04) Fatores genéticos e experiências adversas na infância estão ligados à etiologia dos Transtornos de Ansiedade.
- 08) Intervenções que combinam psicoterapia e, quando clinicamente indicado, farmacoterapia, demonstram maior efetividade no tratamento de Transtornos de Ansiedade.

18- Identifique as condutas corretas do profissional de psicologia diante de situações de morte e luto e assinale o que for correto.

- 01) Buscar desviar o foco das manifestações emocionais exacerbadas, com vistas a restabelecer a rotina da vida cotidiana do indivíduo.
- 02) Articular estratégias de escuta com técnicas de intervenção breve, a fim de avaliar o tempo subjetivo ligado ao processo de elaboração.
- 04) Focar sobretudo nos aspectos psicodinâmicos do luto, de modo a reforçar modelos de enfrentamento já internalizados pelo indivíduo.
- 08) Atuar em favor da elaboração simbólica da perda, para que o indivíduo possa se reposicionar no âmbito da singularidade de sua experiência.

19- Em intervenções com pacientes em fase terminal, articuladas ao suporte familiar, identifique as condutas que competem à(ao) psicóloga(o) e assinale o que for correto.

- 01) A escuta das demandas do paciente e o diálogo profissional claro a respeito de seu prognóstico.
- 02) O favorecimento da expressão de medos, desejos e conflitos que podem ocorrer no âmbito familiar em face da terminalidade do paciente.
- 04) A priorização dos protocolos ligados ao âmbito hospitalar, tendo em vista a iminente atenção demandada aos aspectos orgânicos do paciente.
- 08) A promoção de espaços de diálogo com a família com vistas a avaliar a autonomia possível do paciente.

21- Considerando a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) para pessoas com sofrimento e transtornos mentais, incluindo aquelas com problemas em decorrência do uso de álcool e outras drogas, assinale o que for correto.

- 01) A porta de entrada para o cuidado em saúde mental são os serviços da atenção básica, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e os serviços de urgência e emergência, onde as pessoas são acolhidas, sejam elas referenciadas ou em demanda espontânea.
- 02) Um dos objetivos da RAPS é promover o acesso das pessoas com transtornos mentais e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas e suas famílias aos pontos de atenção.
- 04) A RAPS é composta por serviços e equipamentos variados, tais como: os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS); os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT); os Centros de Convivência e Cultura, as Unidades de Acolhimento (UAs), e os leitos de atenção integral (em Hospitais Gerais, nos CAPS III).
- 08) Dado a complexidade do cuidado no campo da saúde mental e as diversas necessidades apresentadas pelas pessoas com transtornos mentais, bem como seus familiares, são indicados atendimentos hospitalares prévios a todos antes de iniciar acompanhamento no CAPS, para um encaminhamento mais seguro e eficaz.

22- Com base nos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) e nas diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas, assinale o que for correto.

- 01) O acesso às ações e serviços de saúde deve seguir a premissa de universalidade, equidade e integralidade, conforme preconizado pela Lei nº 8.080, de 1990, a Lei Orgânica da Saúde, a qual instituiu o SUS.
- 02) A assistência aos usuários de álcool deve ser concentrada em serviços hospitalares de alta complexidade, atenção terciária, como forma prioritária de cuidado.
- 04) A internação compulsória deve ser incentivada como principal estratégia de tratamento para pessoas com transtornos relacionados ao uso de substâncias como crack.
- 08) A participação ativa da comunidade na formulação e gestão das políticas de saúde é um dos princípios fundamentais do SUS.

23- No contexto dos cuidados multidisciplinares em saúde mental, diversas ferramentas são consideradas úteis para promover um atendimento integral, centrado na singularidade de cada sujeito. Considerando as ferramentas ou práticas interdisciplinares eficazes no cuidado às pessoas em sofrimento mental, especialmente nos serviços substitutivos como os CAPS, assinale o que for correto.

- 01) Projeto Terapêutico Singular (PTS) – instrumento construído coletivamente pela equipe interdisciplinar, com participação do usuário, visando organizar e integrar ações de cuidado conforme as necessidades individuais.
- 02) Reuniões de equipe multiprofissional – espaços regulares de discussão entre diferentes profissionais para avaliar, planejar e readequar estratégias de cuidado.
- 04) Prescrição médica padronizada – protocolo clínico utilizado por médicos do CAPS especialistas em saúde mental para garantir a adesão medicamentosa e uniformizar o tratamento dos usuários.
- 08) Internação psiquiátrica de longa duração – prática terapêutica central na atenção psicossocial, por garantir segurança e estabilidade ao usuário que necessita da interrupção de rotinas destrutivas de sua saúde como uso excessivo de drogas.

24- Considerando que os cuidados interdisciplinares em saúde mental para pacientes com condições neurológicas ou síndromes específicas requerem um acompanhamento multifacetado, que envolve diferentes áreas do saber, assinale o que for correto.

- 01) Elaboração e implementação de um Projeto Terapêutico Singular (PTS) que envolva as necessidades biopsicossociais do paciente.
- 02) A equipe multiprofissional pode incluir psicólogo, fonoaudiólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional e psiquiatra, visando a integração das funções físicas, cognitivas e emocionais.
- 04) A promoção da saúde mental deve considerar aspectos sociais, familiares e ambientais que influenciam o bem-estar do paciente.
- 08) O cuidado interdisciplinar envolve avaliação psicológica e intervenções terapêuticas voltadas ao desenvolvimento emocional e cognitivo.

25- O suicídio é um grande problema de saúde pública, atingindo taxas bastante elevadas no sul do Brasil. O comportamento suicida é considerado uma emergência médica, e seu manejo adequado é de grande importância. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A entrevista com a família no momento da crise não é aconselhada, pois possibilita a interpretação de desconfiança da palavra do paciente e quebra de vínculo com a equipe de saúde, uma vez que estão considerando a palavra de outras pessoas falando em seu nome.
- 02) Após o atendimento de contenção de danos e risco de morte, no momento da alta hospitalar, é adequado estimular que o paciente vá para casa sozinho, como forma de incentivar autonomia.
- 04) Falar com o paciente sobre suicídio não o incentiva a se matar, tendo inclusive efeito protetor: o mesmo sente-se mais seguro e confortável por poder conversar sobre assuntos que lhe causam incômodo.
- 08) O uso de fármacos no manejo do paciente suicida pode ser de grande ajuda. O tratamento agudo tem como fim a diminuição do estresse mental, possibilitando uma diminuição importante do risco de suicídio. Exemplos disso são os benzodiazepínicos e os antipsicóticos atípicos.

26- O tratamento de dependência química em unidades de internação é uma técnica terapêutica que inclui, na abordagem cognitiva, intervenções nos pensamentos e crenças associados ao uso da droga. Considerando esse cenário, assinale o que for correto.

- 01) O tratamento em unidades de internação prioriza a retirada total da substância, com uso de medicação para controle de abstinência, e apenas semanas após a desintoxicação seria indicado iniciar o plano terapêutico cognitivo comportamental.
- 02) Uma das suposições subjacentes centrais desta abordagem é que os comportamentos aditivos são entendidos como padrões de hábitos hiperaprendidos e mal-adaptativos, passíveis de serem analisados e modificados da mesma forma que outros hábitos.
- 04) As intervenções da psicologia nesse processo de tratamento se baseiam na observação clínica estruturada do comportamento do paciente, permitindo identificar padrões de uso de substâncias, gatilhos e situações de risco, para orientar estratégias de reestruturação cognitiva e habilidades comportamentais.
- 08) Este formato de tratamento busca mudanças cognitivo-comportamentais e caracteriza-se como um processo de treinamento de habilidades, reestruturação cognitiva e intervenção no estilo de vida.

27- Na atenção à saúde mental de pacientes em uso de órteses e próteses, a promoção e prevenção devem considerar tanto aspectos físicos quanto emocionais. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) As ações envolvem acolhimento da equipe de saúde, formação de vínculo, o fomento da autonomia e da co-responsabilidade, e o incentivo a práticas de bem-estar, como atividades físicas e conexão social.
- 02) Os objetivos terapêuticos envolvem antecipar e gerenciar emoções, reconhecendo que o uso de órteses ou próteses pode gerar sofrimento psíquico e dificultar o desempenho das atividades de vida diária e do autocuidado, oferecendo, assim, apoio proativo para superar esses desafios.
- 04) Considerar que a aceitação do dispositivo ocorre de forma natural, dispensando intervenções de suporte emocional.
- 08) Contar com o recurso psicossocial de se envolver em redes de apoio, buscar comunidades onde as pessoas se sintam conectadas e possam compartilhar experiências e recursos.

28- A “teoria do estresse de minoria” (no original, *minority stress theory*) representou um passo importante para se pensar a saúde mental de grupos geralmente estigmatizados. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A teoria evidencia as consequências do conflito que ocorre quando formas de existência diversas não seguem os valores sociais dominantes de um grupo.
- 02) Ao serem colocados à margem, esses grupos minoritários podem ter sua saúde mental afetada a partir de violências direcionadas, como o preconceito e a discriminação.
- 04) Fatores como identidade positiva e apoio social de pessoas significativas podem mitigar os efeitos negativos desses estressores, promovendo a resiliência e protegendo a saúde mental.
- 08) O estresse de minorias ocorre porque indivíduos de grupos majoritários apresentam maior vulnerabilidade emocional.

29- A reabilitação psicossocial é uma abordagem centrada no indivíduo que busca promover a autonomia e a inclusão social de pessoas com transtornos mentais. Considerando conceitos e teorias relacionadas à reabilitação psicossocial, assinale o que for correto.

- 01) A abordagem psicossocial foca exclusivamente no tratamento medicamentoso, sem considerar aspectos ocupacionais ou comunitários.
- 02) A reabilitação psicossocial valoriza a inclusão social, o desenvolvimento de habilidades e a participação em atividades de vida diária.
- 04) O modelo de reabilitação psicossocial sugere isolamento do indivíduo como forma de proteção contra o estigma social.
- 08) Teorias da reabilitação psicossocial enfatizam a importância de fortalecer a rede de apoio e promover a autonomia do paciente.

30- Considerando os principais eixos propostos por Saraceno, um dos autores de maior influência na teoria da Reabilitação Social, assinale o que for correto.

- 01) Internamento hospitalar: garantia de atenção hospitalar isolada, sem articulação com outros serviços comunitários.
- 02) Habitar (moradia): refere-se ao direito à moradia e à construção de um lugar para viver digno, um espaço de pertencimento e segurança para o indivíduo.
- 04) Rede Social: envolve a construção e o fortalecimento de laços sociais, família, amigos e o envolvimento em atividades culturais e comunitárias, combatendo o isolamento.
- 08) Trabalho: foca na geração de trabalho e renda, através de iniciativas como cooperativas e empreendimentos solidários, que permitem ao indivíduo exercer sua cidadania, ser produtivo e ter autonomia e poder de realização.