

JUDÔ

PESAGEM

Data: 04.10.2025 - SÁBADO

LOCAL: Ginásio de Esportes do Colégio Sagrada Família – Sede São José

ENDEREÇO: R. José Bonifácio, 127 - Órfãs, Ponta Grossa - PR, CEP: 84015-050

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/omczknckDZezt9Rw7>

Horário: 09:00 às 10:30 horas

GRUPO I, II e III

M F

SESSÃO TÉCNICA

Data: 04.10.2025 - SÁBADO

LOCAL: Ginásio de Esportes do Colégio Sagrada Família – Sede São José

ENDEREÇO: R. José Bonifácio, 127 - Órfãs, Ponta Grossa - PR, CEP: 84015-050

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/omczknckDZezt9Rw7>

Horário: 10:30 às 11:00 horas

GRUPO I, II e III

M F

PROGRAMAÇÃO

Data: 04.10.2025 - SÁBADO

LOCAL: Ginásio de Esportes do Colégio Sagrada Família – Sede São José

ENDEREÇO: R. José Bonifácio, 127 - Órfãs, Ponta Grossa - PR, CEP: 84015-050

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/omczknckDZezt9Rw7>

Horário: 13:30 horas - Aquecimento

14:00

GRUPO II e III

M F

15:30

GRUPO I

M F

EMPARCEIRAMENTO FEMININO / MASCULINO

APÓS PESAGEM / SESSÃO TÉCNICA