

ATLETISMO

SESSÃO TÉCNICA

Data: 18.09.2026 – GRUPO I

Horário: 09:00 horas Link: <https://meet.google.com/wcz-yvxz-zud> M F

Data: 19.09.2026 – GRUPO III

Horário: 19:00 horas Link: <https://meet.google.com/wcz-yvxz-zud> M F

Data: 20.09.2026 – GRUPO II

Horário: 19:00 horas Link: <https://meet.google.com/wcz-yvxz-zud> M F

PROGRAMAÇÃO

Local: Pista de Atletismo da Universidade Estadual de Ponta Grossa – Campus Uvaranas

ENDEREÇO: Av. General Carlos Cavalcanti - Uvaranas, CEP: 84030-000

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/iDDL9QgZiEaTEsJ17>

Data: 19.09.2026

Categoria: Grupo I

Horário: 08:00 horas

PROVA	SEXO	FASE
800 m	Feminino	Final por tempo
Lançamento do dardo (600gr)	Masculino	Final
Salto em distância	Feminino	Final
800 m	Masculino	Final por tempo
80 m	Feminino	Semi final
80 m	Masculino	Semi final
Salto em distância	Masculino	Final
Lançamento do dardo (500gr)	Feminino	Final
80 m	Feminino	Final
80 m	Masculino	Final

<https://www2.uepg.br/jogodaprimavera/>

Categoria: Grupo I

Data: 19.09.2026

Horário: 13:30 horas

PROVA	SEXO	FASE
150 m	Feminino	Final por tempo
Arremesso do peso (4kg)	Masculino	Final
Salto em altura (1,00m)	Feminino	Final
150 m	Masculino	Final por tempo
Arremesso do peso (3kg)	Feminino	Final
Salto em altura (1,20m)	Masculino	Final
Revez. 5x 80 m	Feminino	Final
Revez. 5x 80 m	Masculino	Final

Local: Pista de Atletismo da Universidade Estadual de Ponta Grossa – Campus Uvaranas

ENDEREÇO: Av. General Carlos Cavalcanti - Uvaranas, CEP: 84030-000

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/iDDL9QgZiEaTEsJ17>

Data: 20.09.2026

Categoria: Grupo III

Horário: 08:00 horas

PROVA	SEXO	FASE
5000 m	Feminino	Final
Salto em altura (1,50m)	Masculino	Final
Lançamento do dardo (600gr)	Feminino	Final
5000 m	Masculino	Final
100 m	Feminino	Semi final
100 m	Masculino	Semi final
Salto em altura (1,30m)	Feminino	Final
Lançamento do dardo (800gr)	Masculino	Final
400 m	Feminino	Final por tempo
400 m	Masculino	Final por tempo
100 m	Feminino	Final
100 m	Masculino	Final

Categoria: Grupo III

Data: 20.09.2026

Horário: 13:30 horas

PROVA	SEXO	FASE
Revez. 4X 100 m	Feminino	Final
Revez. 4x 100 m	Masculino	Final
Arremesso do Peso (4 kg)	Feminino	Final
Salto em distância	Masculino	Final

<https://www2.uepg.br/jogosdprimavera/>

200 m	Feminino	Final por tempo
200 m	Masculino	Final por tempo
Arremesso do Peso (7,260kg)	Masculino	Final
Salto em distância	Feminino	Final
Revez. 4x 400 m	Misto	Final

Local: Pista de Atletismo da Universidade Estadual de Ponta Grossa – Campus Uvaranas

ENDEREÇO: Av. General Carlos Cavalcanti - Uvaranas, CEP: 84030-000

LOCALIZAÇÃO: <https://maps.app.goo.gl/DDL9QgZiEaTEsJ17>

Categoria: Grupo II

Data: 21.09.2026

Horário: 08:00 horas

PROVA	SEXO	FASE
1500 m	Feminino	Final
Salto em distância	Masculino	Final
Lançamento do dardo (500gr)	Feminino	Final
1500 m	Masculino	Final
100 m	Feminino	Semi final
100 m	Masculino	Semi final
Salto em distância	Feminino	Final
Lançamento do dardo (700gr)	Masculino	Final
100 m	Feminino	Final
100 m	Masculino	Final
4x100 m	Feminino	Final por Tempo
4x100 m	Masculino	Final por Tempo

Categoria: Grupo II

Data: 21.09.2026

Horário: 13:30 horas

PROVA	SEXO	FASE
200 m	Feminino	Final por tempo
Arremesso do peso (5kg)	Masculino	Final
Salto em altura (1,10m)	Feminino	Final
200 m	Masculino	Final por tempo
800 m	Feminino	Final por tempo
800 m	Masculino	Final por tempo
Arremesso do peso (3kg)	Feminino	Final
Salto em altura (1,30m)	Masculino	Final
Revez. 4x 400 m	Misto	Final

Programação elaborada pela Federação do Paraná de Atletismo/FAP e homologada, podendo sofrer alterações a critério da CCO.

<https://www2.uepg.br/jogosdprimavera/>