



Saúde Bucal

de gestantes e bebês

Universidade Estadual de Ponta Grossa

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

Reitor

Miguel Sanches Neto

Vice-reitor

Ivo Mottin Demiate

Pró-reitoria de Extensão e Assuntos Culturais

Edina Schimanski

Setor de Ciências Biológicas e da Saúde

Fabiana Postiglioni Mansani

Departamento de Odontologia

Chefe de Departamento

Denise Stadler Wambier

Coordenador

Bruno Orellana

Julien de Paula
Alessandra de Lima
Kalinca dos Santos Dias
Joyce Clara do Lago Pereira dos Santos
Cristina Berger Fadel

ORGANIZADORES

Saúde Bucal

de gestantes e bebês



SUMÁRIO

Estou grávida, e agora?.....	2
Influência do período gestacional sobre a saúde bucal.....	12
• Alterações endócrinas.....	13
• Alterações gastrointestinais	17
• Alterações metabólicas	21
Higiene Bucal.....	25
Meu bebê nasceu, e agora?.....	29
Amamentação	30
• Pega correta.....	32
• Bicos artificiais.....	33
Saúde Bucal na Primeira Infância.....	35
• Erupção dentária.....	36
• Cárie de primeira infância	37
• Técnicas para facilitar a prática de higiene bucal de crianças pelos pais ou cuidadores.....	39
Considerações finais	42
Referências	44

ESTOU GRÁVIDA, E AGORA?



O período gestacional é acompanhado de muitas mudanças, as quais impactam na saúde bucal. Nesse momento, é comum gestantes se afastarem dos tratamentos odontológicos, por conta de crenças e mitos que envolvem essa relação.

Por isso, é fundamental que as gestantes façam o pré-natal odontológico com o cirurgião-dentista, momento dedicado para o acompanhamento da sua saúde bucal e do futuro bebê.

A seguir, tem-se o esclarecimento de dúvidas que gestantes podem apresentar sobre o atendimento odontológico neste período.

**Posso ir ao dentista
grávida sem causar
problemas ao bebê?**



Sim! O acompanhamento com o dentista nesse momento é fundamental!

Gestantes com problemas  bucais podem causar impactos negativos na saúde do bebê.



**Posso fazer
tratamento
de canal?**



Sim! Quando necessário o procedimento pode ser realizado.

Escolha um dentista de sua confiança e informe sobre sua gestação!



**É verdade que
grávidas não
podem receber
anestesia bucal?**



**Mentira! Quando houver
necessidade, os
anestésicos podem ser
utilizados pelo dentista.**



**No período da
gestação é proibido
fazer exames
radiográficos bucais?**



Não, o tempo de exposição à radiação durante os exames bucais é curto, e todas as medidas de proteção devem ser adotadas!



INFLUÊNCIA DO PERÍODO GESTACIONAL SOBRE A SAÚDE BUCAI

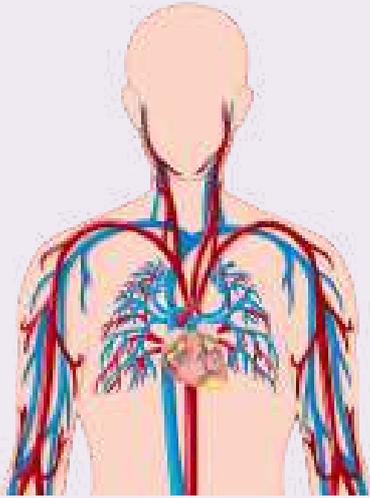


ALTERAÇÕES



ENDÓCRINAS

ALTERAÇÕES ENDÓCRINAS



**AUMENTO NA
VASCULARIZAÇÃO
DO CORPO**



**Tem relação no
desenvolvimento de
inflamações bucais!**



**AUMENTO DA
PERMEABILIDADE
VASCULAR**



E O QUE ESSAS ALTERAÇÕES INFLUENCIAM NA SAÚDE BUCAL?

O aumento da vascularização e da permeabilidade vascular causados pelo aumento de estrógeno e progesterona durante a gestação podem levar a:

- 1. AVANÇO DAS DOENÇAS PERIODONTAIS**
- 2. MOBILIDADE DENTÁRIA**

E O QUE ESSAS ALTERAÇÕES INFLUENCIAM NA SAÚDE BUCAL?

3. GENGIVITE GRAVÍDICA

sangramento e vermelhidão da gengiva



4. GRANULOMA GRAVÍDICO

inchaço e vermelhidão da gengiva: irritação
ou trauma local + hormônios femininos



ALTERAÇÕES



GASTROINTESTINAIS

ALTERAÇÕES GASTROINTESTINAIS

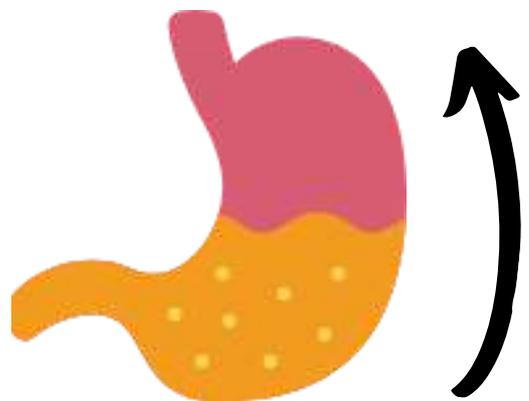


NÁUSEAS E VÔMITOS (ÊMESE GRAVÍDICA)

Estimulada pela adaptação do organismo para a gravidez, comum até cerca de 14 semanas de gestação.

REFLUXO GASTROESOFÁGICO

Ocorre pela diminuição da região entre esôfago e estômago, causando o retorno do ácido gástrico.



ALTERAÇÕES GASTROINTESTINAIS

Durante a gravidez ocorre a diminuição da **MOTILIDADE GASTROINTESTINAL**

Levando à passagem mais lenta do alimento pelo sistema digestório, em função da presença do feto.

a **SECREÇÃO GÁSTRICA** também diminui

Influenciando toda a **ABSORÇÃO E DIGESTÃO DOS ALIMENTOS**

E O QUE ESSAS ALTERAÇÕES INFLUENCIAM NA SAÚDE BUCAL?

Vômito e refluxo durante a gestação favorecem a exposição frequente dos dentes ao ácido estomacal, podendo causar:

**EROSÃO DAS
SUPERFÍCIES
DENTÁRIAS**

ALTERAÇÕES



METABÓLICAS

ALTERAÇÕES METABÓLICAS



AUMENTO DO APETITE

Ocorre pelas necessidades diárias aumentadas para acompanhar o crescimento fetal.

AUMENTO DA FREQUÊNCIA DE INGESTÃO DE ALIMENTOS



E O QUE ESSAS ALTERAÇÕES INFLUENCIAM NA SAÚDE BUCAL?

No período gestacional, há o aumento do consumo de alimentos e a frequência de ingestão, facilitando o aparecimento da doença

CÁRIE

RESUMINDO...

As alterações endócrinas, gastrointestinais e metabólicas aumentam o risco de desenvolvimento da cárie dentária, inflamação da gengiva, doença periodontal e erosão.



HIGIENE BUCAL

A manutenção dos hábitos básicos de higiene bucal dos dentes (escova + fio dental) e língua (escova) durante a gravidez é essencial para a proteção da sua saúde!

ATENÇÃO!



Gestantes que utilizam próteses dentárias também devem higienizá-las!

É importante agendar consultas periódicas com o seu dentista para realizar a limpeza profissional!



VOCÊ SABIA?

Após episódios de refluxo ou vômitos, as gestantes devem aguardar 10 a 15 minutos para realizar a higiene bucal, diminuindo o risco de erosão dentária.

É indicado fazer bochechos com água + bicarbonato de sódio para neutralizar o ácido gástrico.



Medida:

1 colher de sopa de bicarbonato em 1 copo de água (240ml)

Uma alimentação saudável é fundamental nesse momento! As gestantes devem buscar ingerir alimentos ricos em nutrientes.



A dieta rica em vitaminas A, C e D, proteínas, cálcio e fósforo torna-se essencial para o desenvolvimento do feto no primeiro e segundo trimestres de gestação, onde ocorre a formação dos dentes.

VITAMINA A: fígado, leite, ovos, cenoura

VITAMINA C: acerola, mamão, laranja

VITAMINA D: óleo de peixe, salmão, ovo

PROTEÍNA: carnes, peixes, queijo, leite

CÁLCIO: leite, queijo, amêndoa

FÓSFORO: semente de girassol, sardinha, iogurte natural.



MEU BEBÊ NASCEU, E AGORA?



AMAMENTAÇÃO



IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO PARA A SAÚDE BUCAL DO BEBÊ

O aleitamento materno é uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, reduzindo a morbimortalidade infantil.

Além de diminuir as mortes infantis, diarreia, infecções respiratórias, alergias, obesidade, hipertensão, o aleitamento materno melhora o desenvolvimento da cavidade bucal do bebê.

COMO?

O exercício que a criança faz para retirar o leite da mama proporciona uma melhor conformação do palato duro (céu da boca), que é fundamental para o alinhamento correto dos dentes e uma boa oclusão.



PEGA CORRETA

A pega correta durante o aleitamento materno é essencial para facilitar a alimentação do bebê, além de diminuir o risco da mãe sentir dores no seio.



Fonte: <https://camilacury.com/amamentacao-saiba-como-e-a-pega-correta/>

BICOS ARTIFICIAIS

Bicos artificiais como chupeta e mamadeira devem ser evitados, porque o bebê tende a ter preferência por esses, interferindo na duração da amamentação. Além disso, eles representam uma fonte de contaminação, estando relacionados à candidíase oral (sapinho) e alterações da mordida (oclusão).

LEMBRE-SE!

Caso seu bebê utilize alguns desses instrumentos, eles devem ser fervidos por 20 minutos pelo menos uma vez ao dia.



VOCÊ SABIA?

A pega correta e os movimentos de deglutição influenciam o bom desenvolvimento dos músculos do rosto e ossos do bebê.

O hábito de chupar o dedo é tão prejudicial à cavidade bucal do bebê como utilizar chupeta.

É essencial levar seu filho(a) para o dentista o mais cedo possível!

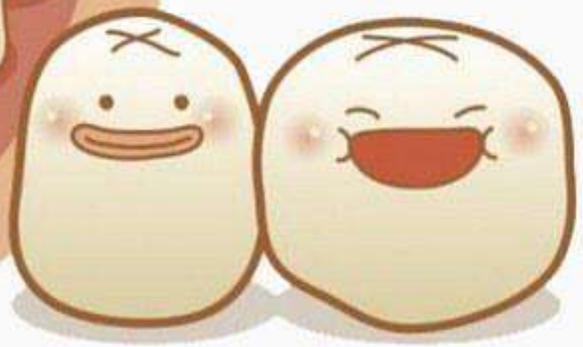


SAÚDE BUCAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA (0-3 anos)





DENTES CHEGANDO!



ORDEM DE ERUPÇÃO DENTAL

NASCIMENTO

CÁRIE NA PRIMEIRA INFÂNCIA

O que é?

É uma doença que possui várias causas e se relaciona principalmente com os hábitos de alimentação e higiene bucal familiar.

Está relacionada com o consumo frequente de guloseimas (doces e salgados).

A cárie inicia através de manchas brancas, podendo evoluir para uma cavidade e causar dor.



ALGUMAS RECOMENDAÇÕES

Evitar a ingestão de guloseimas ao longo do dia, preferir em momentos únicos.

Realizar escovação em crianças pelo menos duas vezes ao dia, utilizando pasta com concentração de flúor de pelo menos 1000ppm (ver na embalagem do produto).

 A DEGLUTIÇÃO DE EXCESSO DE FLÚOR PODE CAUSAR MANCHAS BRANCAS NOS DENTES (FLUOROSE)!!!

Idade	Quantidade de creme dental
Até 1 ano	Metade de um grão de arroz
De 1 a 3 anos	Grão de arroz inteiro
De 3 a 6 anos	Grão de ervilha





TÉCNICAS PARA FACILITAR A PRÁTICA DE HIGIENE BUCAL DE CRIANÇAS PELOS PAIS OU CUIDADORES



Posição Joelho a Joelho

1

Os pais ou cuidadores devem sentar-se de frente um para o outro com os joelhos encostados.

2

A criança deverá estar deitada entre os dois, isso evita movimentos indesejados que possam machucá-la.

3

Um dos cuidadores deverá realizar a escovação com movimentos leves e circulares sobre os dentes e a língua da criança.



Braga MM

Posição de Starkey

1

A criança deverá ficar em pé de costas para o cuidador.

2

O cuidador deve se posicionar atrás da criança e usar uma das mãos para estabilizar a cabeça da criança.

3

Com a outra mão movimentos circulares devem ser realizados sobre os dentes, língua e gengiva.



CONSIDERAÇÕES



FINAIS

LEMBRE-SE!

A mãe tem a inteira responsabilidade sobre a sua própria saúde bucal e a de seu bebê que está a caminho.

Assim que descobrir a gestação, procure o cirurgião-dentista para o início do pré-natal odontológico.



REFERÊNCIAS

Conselho Federal de Odontologia. Saúde bucal da gestante: mitos e verdades. Disponível em: https://website.cfo.org.br/saude-bucal-da-gestante-mitos-e-verdades/doing_wp_cron=1601859602.7920150756835937500000.

Ministério da Saúde. Saúde da Criança: Nutrição Infantil. Caderno de Atenção Básica, n. 23, Brasília, 2009.

Ministério da Saúde. Manual para Posto de Saúde. Brasília : Centro de Documentação do Ministério da Saúde, 1983.

SANTOS, CG; PEREIRA, DPC. A Importância da Odontologia no Cuidado da Gestante: Revisão de Literatura. Id on Line Rev.Mult. Psic., v.14, n.50, p. 1212-1230, maio/2020 ISSN: 1981-1179.

NUNES, CA; SILVA-JÚNIOR, RF. O uso da contenção física como técnica de condicionamento no atendimento odontológico em odontopediatria. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) - Faculdade de Macapá. Macapá, 2017.