



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA
COORDENADORIA DE DESPORTO E RECREAÇÃO - CDR
PROJETO DE EXTENSÃO - Emagrecendo com Saúde - UEPG

Projeto de Extensão: Emagrecendo com Saúde (Natação e Hidroginástica para servidores da UEPG com obesidade)

Inscrição: terças e quintas-feiras das 18h às 20h na sala do Pavilhão Didático - Bloco G (ir preparado para medir o peso e estatura)

Previsão para o início das atividades: 21/07/2015 ? Piscina térmica - Campus .

Dias e horário das atividades: terças e quintas-feiras das 18h às 20h

Público-alvo: Indivíduos adultos obesos (índice de massa corporal ? IMC igual ou acima de 30 kg/m²)

Coordenador: Nilo Massaru Okuno - nilookuno@yahoo.com.br

Supervisor: Flávio Guimarães Kalinowski - flaviokalinowski@hotmail.com

Email: emagrecendocomsaude@hotmail.com

<http://www.uepg.br/prorh>