

Betina Grollmann
Cristina Berger Fadel
Luiz Ricardo Marafigo Zander
Fabiana Bucholdz Teixeira Alves

Cartilha de cuidados buciais da Infância



Betina Grollmann
Cristina Berger Fadel
Luiz Ricardo Marafigo Zander
Fabiana Bucholdz Teixeira Alves

Cartilha de cuidados buciais da Criança



Universidade Estadual de Ponta Grossa

Departamento de Odontologia

Reitor

Miguel Sanches Neto

Vice-reitor

Ivo Mottin Demiate

Pró-reitora de Extensão e Assuntos Culturais

Beatriz Gomes Nadal

Chefe de Departamento

Stella Kossatz Pereira

Projeto de Extensão

Saúde Bucal Materno-infantil

Coordenadora do projeto

Fabiana Bucholdz Teixeira Alves

Supervisora do projeto

Cristina Berger Fadel

Autores

Betina Grollmann

Cristina Berger Fadel

Fabiana Bucholdz Teixeira Alves

Luiz Ricardo Marafigo Zander

PROEX UEPG

Revisão de língua portuguesa

Rodrigo Pallú Martins

Arte

Betina Grollmann

Luiz Ricardo Marafigo Zander

Revisão de Arte

Murilo Martins

C327 Cartilha de cuidados bucais da criança [recurso eletrônico] /
Betina Grollmann [et al.] (orgs.). – Ponta Grossa: UEPG/
PROEX, 2025.

25p.: il.; PDF.

ISBN: 978-85-66964-33-2

1. Odontopediatria. 2. Saúde bucal infantil. 3. Higiene bucal.
4. Cuidados bucais infantis. I. Grollmann, Betina (org.). II.
Fadel, Cristina Berger (org.). III. Zander, Luiz Ricardo
Marafigo (org.). IV. Alves, Fabiana Bucholdz Teixeira. (org.).
V. Título.

CDD: 617.6

Elaborado por Rodrigo Pallú Martins – CRB 9/2034/O

2025

Sumário

Introdução.....	6
Formação dentária.....	7
Você sabia?.....	8
Como começar?.....	9
Os primeiros dentinhos.....	10
Momento ideal.....	11
Quantidade de dentifrício.....	12
Auxiliando a criança.....	13
Funções dos dentes decíduos.....	14
Cronologia do irrompimento dentário: decíduos inferiores.....	15
Cronologia do irrompimento dentário: decíduos superiores.....	16
Cronologia do irrompimento dentário: permanentes inferiores.....	17
Cronologia do irrompimento dentário: permanentes superiores.....	18
O que é a dentição mista?.....	19
Fluorterapia.....	20
Uso tópico de flúor.....	21
Uso incorreto de flúor.....	22
Referências.....	23
Sobre os autores.....	24

Introdução

A infância é uma fase importante para a formação de hábitos que irão acompanhar a criança por toda a vida, inclusive aqueles relacionados à higiene bucal.

Esta cartilha foi elaborada para orientar pais, responsáveis e educadores sobre os cuidados necessários com a boca e os dentes dos pequenos. Aqui, você encontrará informações simples e práticas sobre **escovação**, **cronologia dentária**, **função dos dentes** e **muito mais**.

O instrumento foi elaborado por uma estudante de Odontologia da UEPG, participante dos projetos de extensão Nós na Rede e Saúde Bucal Materno-Infantil, sob supervisão de um pós-graduando e duas docentes.

Seu objetivo é tornar informações científicas sobre a saúde bucal de bebês e crianças acessíveis à comunidade.



Formação dentária



Fonte: Canva - Design Visual para Todos, 2025

Os **dentes de leite (decíduos)** começam a se formar ainda durante a gestação, por volta da sexta semana. Quando o bebê nasce, a parte de cima do dente (coroa) já está pronta, mas **os dentes ainda não aparecem na boca.**

Depois do nascimento, **a raiz começa a crescer dentro do osso**, o que empurra o dente para fora, fazendo com que ele apareça **geralmente entre 6 e 8 meses de idade**. Mesmo depois de surgir na boca, o dente continua seu desenvolvimento por até um ano.



Fonte: Canva - Design Visual para Todos, 2025

Você sabia?

A higienização bucal deve começar até mesmo antes da presença de dentes na boca da criança!



A limpeza diária ajuda a criança a se acostumar com a sensação de boca limpa e com o cuidado dentro da boca. Isso favorece a criação de um hábito de higiene que deve acompanhar a pessoa por toda a vida.

Como começar?

Envolva o dedo em uma gaze ou fralda limpa, umedeça com água e **limpe delicadamente** a boca do bebê. Passe a gaze para remover os restos de leite das **bochechas** por dentro (mucosa jugal), do **céu da boca** (palato), da **gengiva** (rodetes gengivais), da **língua** (dorso lingual) e dos **lábios**. Lembre-se: se o bebê mama somente no peito, faça essa limpeza **uma vez ao dia**. Se não estiver em aleitamento materno exclusivo, **repita três vezes ao dia**.



Os primeiros dentinhos

A higienização dos primeiros dentes pode ser **realizada com escova dental de cerdas macias e pasta de dente com flúor**, utilizando escova própria para bebês. Nunca use gaze, fraldinha de boca ou dedeira de silicone, pois a higiene bucal ficará comprometida. A forma correta de realizar a escovação está detalhada na **página 13**.



Momento ideal

A escovação dentária deve ser realizada **após todas as refeições, principalmente antes de dormir**. Além disso, o uso do **fio dental** é necessário a partir do momento em que a criança apresentar **dois ou mais dentes lado a lado**. Somente com o fio dental é possível remover o biofilme acumulado na região entre os dois dentes (interproximal).



Fonte: Canva – Design Visual para Todos, 2025.

Quantidade de pasta de dente

Para bebês menores de 2 anos, a quantidade de pasta na escova deve ser equivalente a **um grão de arroz cru** (escova da esquerda). Para crianças de 2 a 6 anos, deve ser do tamanho de **um grão de ervilha** (escova da direita). Acima dessa idade, a criança já sabe cuspir e o dentífrício pode ser utilizado **na mesma quantidade que um adulto**.

Grão de
arroz cru



Grão de
ervilha



Fonte: Portal Saúde Bucal da Criança FOCUS, 2025.



Dente limpo, sorriso
saudável: escovar desde
cedo faz toda a diferença!

Escovação do bebê

1. Pais/responsáveis sentam-se de frente um para o outro, **com os joelhos encostados**;
2. O bebê fica deitado sob os joelhos, o que ajuda a **limitar movimentos** que possam causar acidentes;
3. Realizar movimentos suaves e circulares com a escova higienizando todas as superfícies dos dentes, gengivas e também a língua.



Fonte: Canva - Design Visual para Todos, 2025

Escovação da criança

1. Sente a criança no colo, com a **cabeça apoiada** para sustentação.
2. Escove a frente dos dentes (vestibular) com **movimentos circulares**, cerca de 10 vezes a cada 3 dentes.
3. Escove a parte de cima (oclusal) com **movimento de vai e vem**, 10 vezes por dente.
4. Escove atrás do último dente e a parte interna (lingual/palatina) dos posteriores, 10 vezes por dente.
5. Nos dentes anteriores, faça o movimento de “vassourinha” na parte interna, 10 vezes cada.
6. Finalize escovando a **língua** até que esteja rosada.



Funções dos dentes decíduos

1

Eles contribuem para o crescimento harmonioso da face, influenciando na mastigação, respiração e fala.

Permitem que a criança mastigue e engula corretamente, promovendo uma nutrição adequada.

2

3

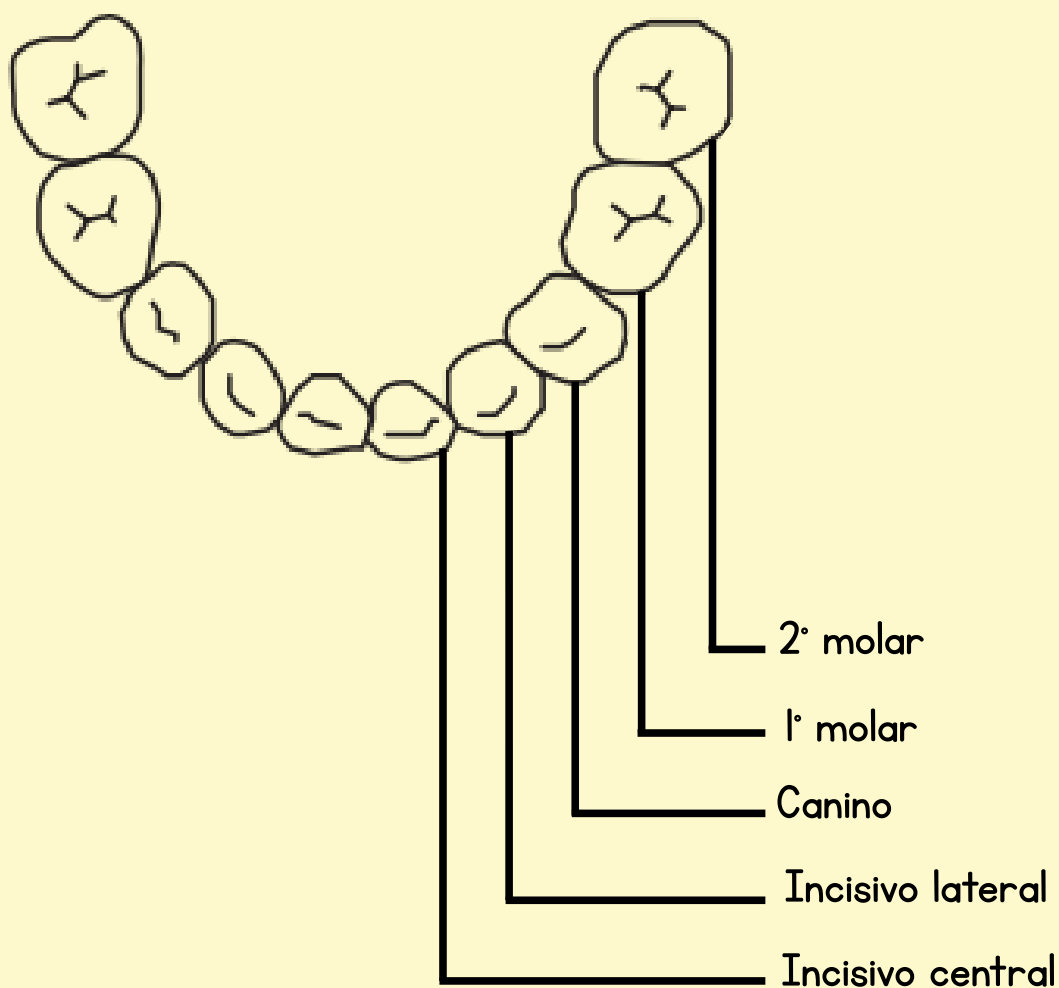
Também contribuem para a confiança e o bem-estar emocional da criança, especialmente em ambientes sociais como a escola.

Orientam o nascimento dos dentes permanentes. A perda precoce pode causar desalinhamentos, necessitando de tratamentos ortodônticos futuros.

4

Cronologia do irrompimento dentário

Decíduos inferiores



Incisivo central: 6 a 10 meses

Incisivo lateral: 10 a 16 meses

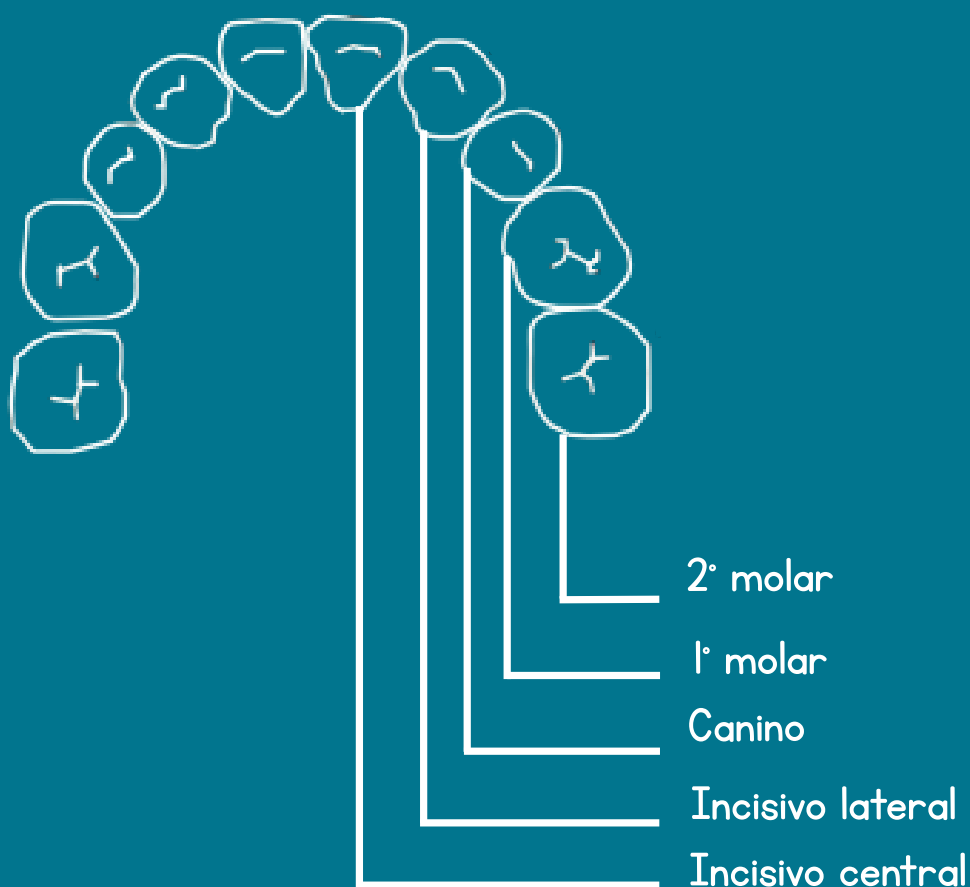
Canino: 17 a 23 meses

1º molar: 14 a 18 meses

2º molar: 23 a 31 meses

Cronologia do irrompimento dentário

Decíduos superiores



Incisivo central: 8 a 12 meses

Incisivo lateral: 9 a 13 meses

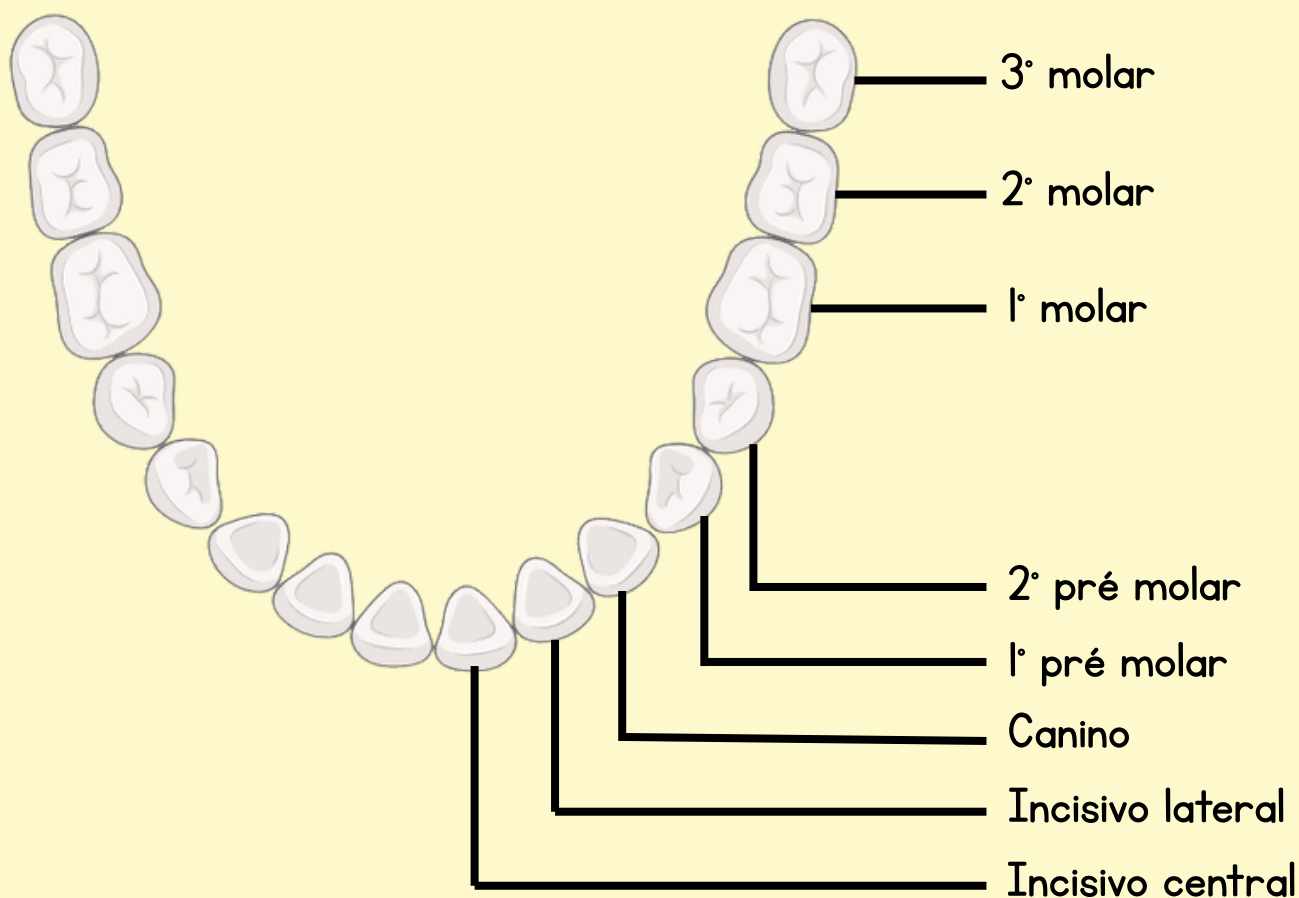
Canino: 16 a 22 meses

1º molar: 13 a 19 meses

2º molar: 25 a 33 meses

Cronologia do irrompimento dentário

Permanentes inferiores



Incisivo central: 6 a 7 anos

Incisivo lateral: 7 a 8 anos

Canino: 9 a 11 anos

1º pré molar: 9 a 11 anos

2º pré molar: 10 a 12 anos

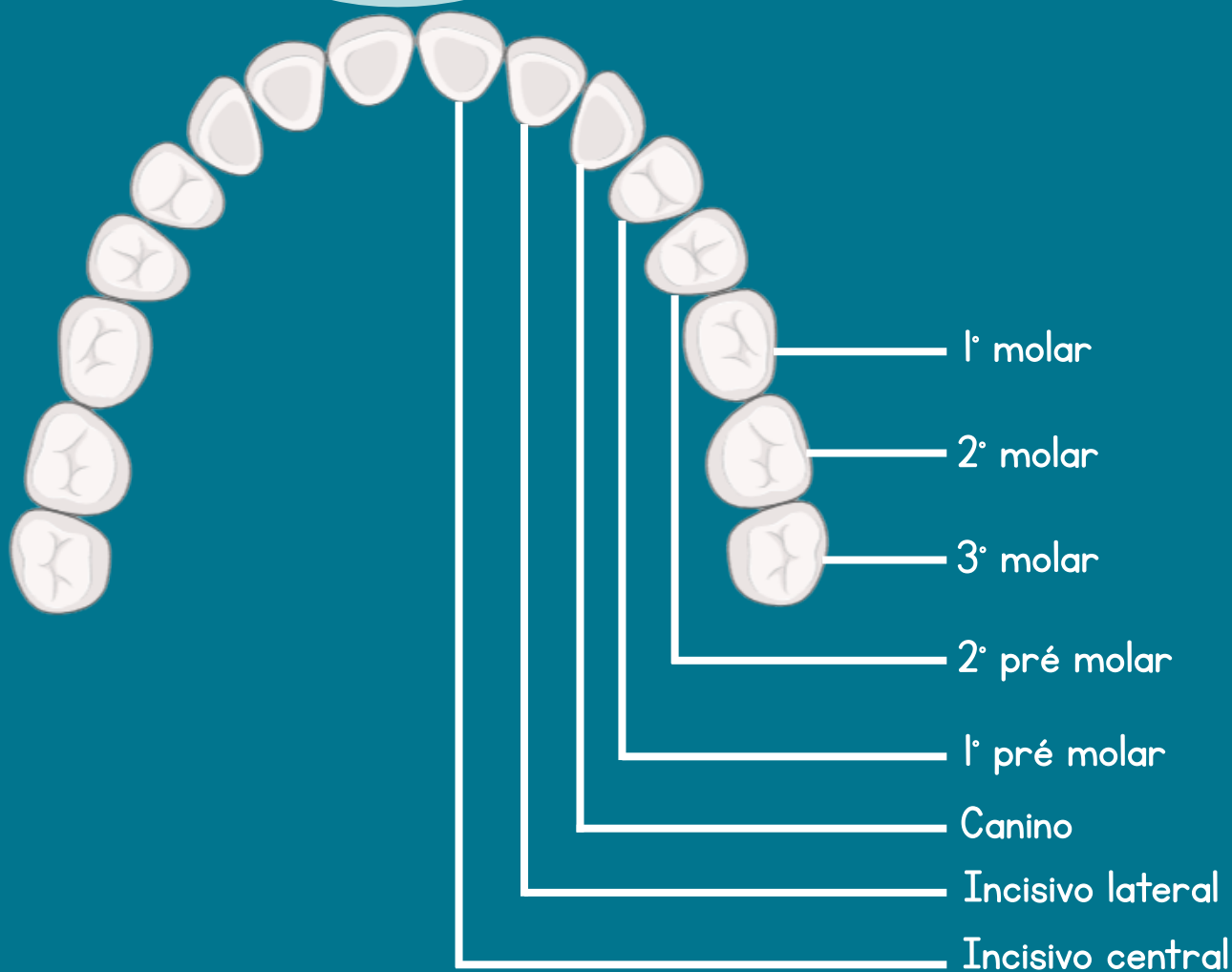
1º molar: 6 a 7 anos

2º molar: 11 a 12 anos

3º molar: 17 a 30 anos

Cronologia do irrompimento dentário

Permanentes superiores



Incisivo central: 7 a 8 anos

Incisivo lateral: 8 a 9 anos

Canino: 10 a 12 anos

1º pré molar: 10 a 11 anos

2º pré molar: 10 a 12 anos

1º molar: 6 a 7 anos

2º molar: 12 a 13 anos

3º molar: 17 a 30 anos

O que é a dentição mista?

É o período em que tanto os dentes de leite (decíduos) quanto os dentes permanentes estão presentes na boca da criança.

Tem início aos 6 anos com o nascimento do primeiro molar permanente (o primeiro dente permanente a erupcionar) e vai até aos 12 anos com o nascimento dos caninos e segundos pré-molares.



Lembre-se!

Dos 6 aos 12 anos é comum que a criança tenha na boca tanto dentes de leite quanto permanentes. O período de dentição mista exige atenção redobrada à escovação para garantir a saúde dos dentes que vão durar a vida toda.

Fluorterapia

O flúor é um agente essencial na prevenção e no tratamento das lesões de cárie. Ele atua fortalecendo os dentes ao formar uma camada protetora sobre o esmalte dentário, o que reduz a desmineralização e favorece a remineralização das estruturas afetadas, podendo ser utilizado de duas formas:

1. Flúor Tópico

Aplicado diretamente nos dentes, fortalece o esmalte e previne a doença cárie.

- Uso em casa: em cremes dentais e enxaguantes com baixa concentração.
- Uso profissional: no consultório, em formas concentradas como géis, espumas e vernizes.

2. Flúor Sistêmico

É o tipo de flúor que a criança ingere e circula pelo corpo através do sangue, sendo incorporado aos dentes ainda em formação. Além disso, também atua de forma local (na boca), já que o flúor presente na saliva ajuda a fortalecer e reparar os dentes. As principais fontes são a água tratada com flúor e os suplementos de flúor.

Uso tópico do flúor

Pasta de dente com flúor: De utilização diária, deve conter pelo menos 1100 ppm de flúor (concentração que pode ser verificada nos ingredientes da embalagem do produto).

Enxaguante bucal fluoretado: Deve ser utilizado somente com indicação de um cirurgião dentista;

Gel de flúor ou espuma: Aplicação recomendada a cada 3 ou 6 meses, conforme avaliação do cirurgião-dentista;

Verniz fluoretado: Uso recomendado a cada 3 ou 6 meses, dependendo do risco de cárie e da avaliação do cirurgião-dentista.

Uso incorreto de flúor

O uso incorreto do flúor pode causar **fluorose dentária**, especialmente em crianças menores de 8 anos, quando os **dentes ainda estão em formação**. Isso acontece, na maioria das vezes, quando a criança **engole muita pasta de dente ou enxaguante com flúor**. A fluorose pode deixar **manchas brancas ou amarronzadas** no esmalte e, em casos mais graves, enfraquecer os dentes. **Por isso, o uso do flúor deve ser sempre controlado e supervisionado por um adulto.**



Referências

INSTITUTO PENSI. **Cronologia de irrupção dos dentes decíduos**. São Paulo: Instituto PENSI, 5 set. 2019. Disponível em: <https://institutopensi.org.br/cronologia-de-irrupcao-dos-dentes-decíduos/>. Acesso em: 12 ago. 2025.

PARANÁ. Secretaria de Estado da Saúde. **Linha de cuidado em saúde bucal**. 3. ed. Curitiba, 2023. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2021-09/linha_de_cuidado_em_saude_bucal_-_3_edicao_II.pdf. Acesso em: 12 ago. 2025.

Ministério da Saúde; RIBEIRO, K. **Saúde bucal: como cuidar da dentição do bebê?**. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/julho/saude-bucal-como-cuidar-da-denticao-do-bebe>. Acesso em: 12 ago. 2025.

SILVA, G. S.; CUNHA, T. C. R.; GUIMARÃES, T. G. F. A. Use of fluoride as prevention and treatment for caries: literature review. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 10, p. 1-11, 2022. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i10.32848>

Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) **Guia de saúde oral materno-infantil**. Rio de Janeiro: SBP, 2018. Disponível em: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Guia_Saude_Oral_Materno-Infantil1.pdf. Acesso em: 12 ago. 2025.

UNIODONTO CAMPINAS. **Quando começar a escovar os dentes do bebê?** Blog Uniodonto Campinas, 2021. Disponível em: <https://uniodontocampinas.com.br/blog/quando-comecar-a-escovar-os-dentes-do-bebe/>. Acesso em: 12 ago. 2025.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO. **Momento Odontologia #16: como higienizar a boca do bebê que ainda não tem dentes**. Jornal da USP, 2019. Disponível em: https://jornal.usp.br/podcast/momento-odontologia16_como-higienizar-a-boca-do-bebe-que-ainda-nao-tem-dentes/. Acesso em: 12 ago. 2025.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO. **Preciso escovar os dentes do bebê, e agora?** Portal Saúde Bucal da Criança, 2020. Disponível em: <https://sites.usp.br/odontopediatriafo/preciso-escovar-os-dentes-do-bebe-e-agora/>. Acesso em: 12 ago. 2025.

Sobre os autores

Betina Grollmann

Acadêmica de Odontologia - UEPG

Cristina Berger Fadel

Mestra em Odontologia Social - Universidade Camilo Castelo Branco - SP

Doutora em Odontologia Preventiva e Social - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho

Professora Associada do Departamento de Odontologia - UEPG

Coordenadora do projeto de extensão "Nós na Rede"

Luiz Ricardo Marafigo Zander

Cirurgião-Dentista

Residência Multiprofissional em Neonatologia - HURCG

Mestre em Ciências da Saúde - PPGCS-UEPG

Doutorando em Ciências da Saúde - PPGCS-UEPG

Fabiana Bucholdz Teixeira Alves

Odontopediatra

Especialista em Odontologia Hospitalar

Mestra em Odontopediatria - UFSC

Doutora em Ciências Odontológicas - Área de concentração: Odontopediatria - FOU SP

Professora adjunta do Departamento de Odontologia - UEPG

Coordenadora da Residência Multiprofissional em Neonatologia do HU/UEPG

Coordenadora do projeto de extensão "Saúde Bucal Materno-Infantil"